



Allgemeine Informationen

Anmeldeschluss

Montag, 22. August 2022

Die definitive Teilnahmebestätigung und Sportarteneinteilung erfolgt nach Anmeldeschluss. Das Ziel des Sport- und Freizeitcamps ist, neue Sportarten kennenzulernen und auszuprobieren. Erstanmeldungen haben daher Vorrang.

Kosten (inkl. Verpflegung und Übernachtung)

3 Tage CHF 250.- für Ü20/CHF 180.- für U20

6 Tage CHF 500.- für Ü20/CHF 360.- für U20

Nichtmitglieder der SPV: Aufpreis CHF 150.- für 3 Tage,
CHF 300.- für 6 Tage.

Teilnahmebedingungen

- Rollstuhlsportler* in jeden Leistungsniveaus
- Guter Gesundheitszustand
- Mindestalter 10 Jahre
- Selbständigkeit im Alltag und in der Kommunikation
- Teilnehmende, welche Unterstützung in pflegerischer Betreuung brauchen, müssen dies selber organisieren (z.B. Spitex)

Unterkunft und Verpflegung

Hotel Sempachersee in Nottwil, Gebäude Guido A. Zäch-Institut (GZI). Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern. Die Zimmerbelegung wird vom Veranstalter eingeteilt. Vollpension (exkl. Frühstück Anreisetag und Abendessen Abreisetag)

Kontakt

Doris Rickenbacher, 041 939 54 17, doris.rickenbacher@spv.ch
(Di und Mi)

Thomas Hurni, 041 939 54 34, thomas.hurni@spv.ch

Unterstützt von Hollister Schweiz



spv.ch

Schweizer
Paraplegiker-Vereinigung
Rollstuhlsport und
Freizeit
Breitensport
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Telefon 041 939 54 11
rsf@spv.ch
www.spv.ch

© SPV Nottwil_ZD 5.2022

«move on» Nottwil

Sport- und Freizeitcamp

10.–15. Oktober 2022
im SPZ Nottwil



**Tauche ein in die spannende Welt des Rollstuhlsports!
Das Sport- und Freizeitcamp «move on» ist deine Chance,
verschiedene Sportarten kennenzulernen.**

Programm

Du kannst wählen, wann und wie lange du gerne teilnehmen möchtest:

- Block 1: Montag bis Mittwoch (3 Tage)
- Block 2: Donnerstag bis Samstag (3 Tage)
- Block 1+2: Montag bis Samstag (6 Tage)

Neu findet am Montag-Vormittag und Donnerstag-Vormittag das Check-in, die Materialeinstellung und eine Informationsveranstaltung zum «move on» statt.

**Block 1 Montag 10. Oktober, 9.30 Uhr bis
Mittwoch 12. Oktober, 17.30 Uhr**



Hauptsportarten Badminton
Montag-Nachmittag Curling
Dienstag-Vormittag Fechten
Mittwoch-Vormittag Handbike
Rudern
Tischtennis
WCMX (Rollstuhl-Skaten)

Schnuppersportarten Badminton, Basketball,
Dienstag-Nachmittag Curling, Fechten,
Mittwoch-Nachmittag Gaming/e-sports (NEU),
Golf, Handbike, Kajak,
Powerchair Hockey, Rudern,
Rugby, Schwimmen,
Sportschiessen, Tischtennis,
WCMX (Rollstuhl-Skaten), Yoga

**Block 2 Donnerstag 13. Oktober, 9.30 Uhr bis
Samstag 15. Oktober, 17.30 Uhr**



Hauptsportarten Basketball
Donnerstag-Nachmittag Curling
Freitag-Vormittag Fechten
Samstag-Vormittag Handbike
Leichtathletik (Rennrollstuhl)
Tennis
Tischtennis

Schnuppersportarten Badminton, Basketball,
Freitag-Nachmittag Curling, Fechten,
Samstag-Nachmittag Gaming/e-sports (NEU),
Golf, Handbike, Kajak,
Leichtathletik (Rennrollstuhl),
Mountainbike (MTB),
Schwimmen, Sportschiessen,
Tennis, Tischtennis,
WCMX (Rollstuhl-Skaten), Yoga

Hier geht es zum Online-Anmeldeformular:

