

MOBILITÄT

MOBILITÄTSKURS

Sie möchten Ihre Mobilität im Rollstuhl verbessern oder noch etwas zum Thema schulderschonende Antriebstechnik lernen? Dann ist der Mobilitätskurs genau das Richtige für Sie.

In einem Mix aus Theorie und Praxis verbessern Sie Ihre Mobilität im Rollstuhl und lernen neue Fahrtechniken kennen. Ebenso sind schulderschonende Antriebstechnik oder sicheres Kippen ein Thema. Der Kurs findet am Freitagnachmittag auf dem Gelände des SPZ Nottwil statt. Am Samstag gilt es, den speziell für Rollstuhlfahrer*innen konzipierten Foxtrail «Zeus barrierefrei Luzern» unter die Räder zu nehmen. Besuchen Sie diesen Kurs, um im Alltag noch besser unterwegs zu sein.

ANMELDEN



INFORMATIONEN

Datum	23./24. September 2022
Zeit	13.00 – 17.00/9.00 – 16.00 Uhr
Ort	SPZ Nottwil und Luzern
Kosten pro Person	Doppelzimmer CHF 260.–/Nicht Mitglied CHF 335.– Einzelzimmer CHF 298.–/Nicht Mitglied CHF 373.– ohne Übernachtung CHF 190.–/Nicht Mitglied CHF 265.–
Anmelden	bis 26. August 2022

Sprache	Deutsch
Ziel	Sie verbessern Ihre Mobilität im Rollstuhl.

Anreise	individuell
Teilnehmende	max. 8 Personen

Voraussetzungen

Sie sind selbstständig oder nehmen mit Ihrer Begleitperson teil.

Leitung	Martin Wenger, Sportartenmanager, SPV Carsten Gugel, Sporttherapeut, SPZ
----------------	-----------------------------------------------------------------------------

Hinweis

- In den Kurskosten sind Verpflegung, öV-Ticket und Foxtrail inbegriffen.
- Der Kurs eignet sich auch für Begleitpersonen/Partner*innen von Menschen im Rollstuhl.

Informationen

Schweizer Paraplegiker-Vereinigung, Kultur und Freizeit, Nottwil
yvonne.roelli@spv.ch, Tel. 041 939 54 24

