



# Update Coronavirus

Version 5.11.2020

**Alle wichtigen Informationen und Neuigkeiten zu Breitensport, Leistungssport, Aus- und Weiterbildungskursen von Rollstuhlsport Schweiz sowie den Sportanlagen Nottwil finden Sie nachfolgend.**

## Breitensport

---

Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis zum 16. Lebensjahr: Keine Einschränkungen von Trainings, weder im Innen- noch Aussenraum. Jedoch sind Wettkämpfe untersagt, dies angesichts der damit einhergehenden vielen Kontakte und der oftmals anwesenden Eltern.

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterpersonen) ab dem 16. Lebensjahr: **Es sind nur Sportarten ohne Körperkontakt erlaubt.** Einzeltrainings oder Techniktrainings ohne Körperkontakt (z.B. Basketball, Rugby, Powerchair Hockey, Kampfsport, Tanzsport) sind erlaubt.

Ausnahme Gruppengrösse: In einer grossen Halle oder draussen dürfen mehrere Gruppen mit je maximal 15 Personen trainieren, wenn:

- zwischen den Gruppen ein grosser Abstand respektive eine räumliche Trennung vorhanden ist (Bsp. 3fach-Turnhalle mit Trennwand, Nutzung Fussballfeld für Techniktraining mit mehr als einem Team unter Einhaltung von beachtlichem Abstand (mehr als 1,5 m zwingend) und
- keine Vermischung der Gruppen stattfindet (keine Gruppenwechsel, Austausch Coach usw.).

*RSS empfiehlt: Sportarten mit Körperkontakt können ihre Trainings anpassen und damit Einzeltrainings oder Techniktrainings ermöglichen. Dies unter Einhaltung der Vorgaben bzgl. Maskenpflicht und/oder Einhaltung Mindestabstand (siehe folgender Abschnitt).*

## Training Indoor:

- Sportaktivitäten ohne Körperkontakt:

In Innenräumen von öffentlich zugänglichen Einrichtungen sind Sportaktivitäten mit Abstand **und** Maske möglich (z.B. Tischtennis, Yoga, Pilates, Fitnesszentrum usw.).

**Keine Maskenpflicht:** Bei Sportaktivitäten in grossen Innenräumen, in denen kein Körperkontakt besteht und zusätzliche Abstandsvorgaben (Regel: mindestens 15 m<sup>2</sup>/Person) sowie eine Lüftung gewährleistet sind, kann bei der sportlichen Aktivität auf das Tragen einer Gesichtsmaske verzichtet werden. Unter diesen Voraussetzungen kann z. B. ohne Maske Tennis oder Badminton gespielt werden.

- Sportaktivitäten mit Körperkontakt:

Nicht zulässig oder starke Einschränkungen bei Form der Aktivität (Einzel-/Techniktrainings).

### **Training Outdoor:**

- Sportaktivitäten ohne Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder in Gruppen bis max. 15 Personen mit Abstand **oder** Maske möglich. Somit ist Handbike, Rennrollstuhl, Langlauf, usw. als Einzelperson oder in Gruppen jederzeit möglich, falls der Abstand eingehalten oder eine Gesichtsmaske getragen wird.
- Sportaktivitäten mit Körperkontakt:  
Nicht zulässig oder starke Einschränkungen bei Form der Aktivität (Einzel-/Techniktrainings).

### **Wettkampf Indoor:**

- Sportaktivitäten ohne Körperkontakt:  
Veranstaltung mit insgesamt max. 50 Personen (Teilnehmer und Zuschauer) möglich aber nicht empfohlen. Unterteilung in Einzelpersonen oder in Gruppen von max. 15 Personen sowie Abstand **und** Maske nötig.  
**Keine Maskenpflicht:** Bei Sportaktivitäten in grossen Innenräumen, in denen kein Körperkontakt besteht und zusätzliche Abstandsvorgaben (Regel: mindestens 15m<sup>2</sup>/Person) sowie eine Lüftung gewährleistet sind, kann bei der sportlichen Aktivität auf das Tragen einer Gesichtsmaske verzichtet werden. Unter diesen Voraussetzungen kann z. B. ohne Maske Tennis oder Badminton gespielt werden.
- Sportaktivitäten mit Körperkontakt:  
Nicht zulässig.

### **Wettkampf Outdoor:**

- Sportaktivitäten ohne Körperkontakt:  
Veranstaltung mit insgesamt max. 50 Personen (Teilnehmer und Zuschauer) möglich aber nicht empfohlen. Unterteilung in Einzelpersonen oder in Gruppen von max. 15 Personen sowie Abstand **oder** Maske nötig, z. B. Skirennen.
- Sportaktivitäten mit Körperkontakt:  
Nicht zulässig.

## **Leistungssport**

---

Im Leistungssport sind Trainings und Wettkämpfe erlaubt. Dies unter den Voraussetzungen, dass die Sportlerinnen und Sportler dem nationalen Kader eines Sportverbands angehören (gemäss Vorgaben Swiss Olympic) und entweder als Einzelpersonen, in Gruppen von maximal 15 Personen oder als beständige Wettkampfteams trainieren.

*RSS: Trainings und Wettkämpfe sind für Sportlerinnen und Sportler des nationalen Kaderns von Rollstuhlsport Schweiz weiterhin möglich. RSS definiert folgende Kaderstufen als nationale Kader:*

- *Mitglied Nationalkader*
- *Mitglied A-Kader*
- *Mitglied Athletenförderung Nachwuchs (Para Talent und Future Rolli)*

Während der Sportaktivität müssen Leistungssportler keine Maske tragen.

Erlaubt sind ausserdem Trainings und Wettkämpfe von Teams, die einer Liga mit überwiegend professionellem Spielbetrieb angehören gemäss Definition Swiss Olympic (die Limite beträgt jedoch 50 Zuschauer). Gemäss Definition verfügt Rollstuhlsport Schweiz über keinen professionellen Spielbetrieb.

*RSS verfügt: Der Wettkampfbetrieb in den Sportarten Basketball, Powerchair Hockey und Rugby ruht bis auf Weiteres, jedoch mindestens bis zum 30. November 2020.*

**Training Indoor:**

- Sportaktivitäten ohne Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder für Gruppen bis max. 15 Personen (oder in beständigen Wettkampfteams) möglich.
- Sportaktivitäten mit Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder für Gruppen bis max. 15 Personen (oder in beständigen Wettkampfteams) möglich.

**Training Outdoor:**

- Sportaktivitäten ohne Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder für Gruppen bis max. 15 Personen (oder in beständigen Wettkampfteams) möglich.
- Sportaktivitäten mit Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder für Gruppen bis max. 15 Personen (oder in beständigen Wettkampfteams) möglich.

**Wettkampf Indoor:**

- Sportaktivitäten ohne Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder in Gruppen (Anzahl Teilnehmende offen) möglich (Kapazität Infrastruktur berücksichtigen).  
Max. 50 Zuschauer möglich. Nicht eingerechnet sind Personen, die im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit mitwirken (Sportlerinnen und Sportler, Staff, Trainer usw.); ebenso nicht eingerechnet sind Volunteers bei Sportveranstaltungen.
- Sportaktivitäten mit Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder in Gruppen (Anzahl Teilnehmende offen) möglich (Kapazität Infrastruktur berücksichtigen).  
Max. 50 Zuschauer möglich. Nicht eingerechnet sind Personen, die im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit mitwirken (Sportlerinnen und Sportler, Staff, Trainer usw.); ebenso nicht eingerechnet sind Volunteers bei Sportveranstaltungen.

**Wettkampf Outdoor:**

- Sportaktivitäten ohne Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder in Gruppen (Anzahl Teilnehmende offen) möglich (Kapazität Infrastruktur berücksichtigen).  
Max. 50 Zuschauer möglich. Nicht eingerechnet sind Personen, die im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit mitwirken (Sportlerinnen und Sportler, Staff, Trainer usw.); ebenso nicht eingerechnet sind Volunteers bei Sportveranstaltungen.
- Sportaktivitäten mit Körperkontakt:  
Für Einzelpersonen oder in Gruppen (Anzahl Teilnehmende offen) möglich (Kapazität Infrastruktur berücksichtigen).  
Max. 50 Zuschauer möglich. Nicht eingerechnet sind Personen, die im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit mitwirken (Sportlerinnen und Sportler, Staff, Trainer usw.); ebenso nicht eingerechnet sind Volunteers bei Sportveranstaltungen.

## **Schutzkonzepte im Sport**

---

Trainings und Wettkämpfe sind nur möglich, wenn dafür Schutzkonzepte bestehen. Die bestehenden Schutzkonzepte müssen entsprechend angepasst werden. Die Schutzkonzepte werden zudem Massnahmen vorsehen müssen, dass strikte Einschränkungen bis hin zu Verboten betreffend Duschen gelten.

*RSS: Wir anerkennen die Covid-19-Schutzkonzepte der Sportarten der Fussgänger-Verbände mit vergleichbarer Ausgangslage sowie deren Schutzmassnahmen (siehe Webseite RSS, Mitteilung vom 6.5.2020 und weitere).*

*Swiss Olympic prüft zurzeit, ob sie ein neues Musterkonzept für den Trainingsbetrieb erstellen wird. Bei Neuerungen werden wir Sie wieder informieren. News, Dokumente und Links finden Sie auch auf der Webseite von [Swiss Olympic](#).*

*Achtung: Die kantonalen Vorgaben sind zwingend zu beachten – je nach Kanton ist es möglich, dass eine Durchführung von Trainings/Wettkämpfen nicht möglich ist (Anlagen geschlossen, Verbot von Durchführung von Veranstaltungen usw.). Die Kantone haben die Kompetenz, die Vorgaben für die Sportaktivitäten zu verschärfen.*

## **Nationales Leistungszentrum/Sportmedizin**

---

Die geplanten Testing Days, Leistungstests, Sportärztlichen Untersuchungen sowie Beratungen und 1:1 Trainings mit den NLR Experten können bis auf weiteres stattfinden. Für neue Termine bitte direkt die Sportmedizin kontaktieren.

## **Sportanlagen Nottwil**

---

**Turnhalle SPZ:** Die Turnhalle SPZ ist ab Montag, 9. November 2020 für den Sportbetrieb geschlossen (Medical Center Kanton Luzern).

**Rollentrainingshalle** (Stand 3.11.2020): Die Rollentrainingshalle kann unter Berücksichtigung des Schutzkonzepts der Sportanlagen Nottwil ab 19.10.2020 und gemäss Vorgaben des BAG weiterhin für Trainings genutzt werden.

*RSS: Sollte es in Zukunft Nutzungseinschränkungen geben, so informieren wir zeitnah.*

**Leichtathletikbahn:** Die Rundbahn steht weiterhin zur Nutzung zur Verfügung. Ein- und Ausgang via Signalisation Sport Arena (Verlängerung Lift/Garderoben Sport Arena). Der Asphaltbereich rund um die Leichtathletikbahn wird für das Drive-In-Testcenter genutzt.

**Kraftraum MTT:** Aufgrund der aktuellen Lage betreffend Covid hat der Krisenstab entschieden, wieder strikt zwischen intern und extern zu trennen. Konkret bedeutet dies für den MTT-Bereich:

- Sportler, SPV- Mitglieder haben keinen Zugang mehr zum MTT (keine Abgabe von Badges mehr am Empfang)
- Geführte ambulante MTT- Gruppen (Physio, ZSM) können zu definierten Zeiten gemacht werden, sofern sie nicht die stationären Zeiten tangieren (Verantwortlichkeit der Einhaltung der Hygiene liegt bei Therapeut).
- Abonnenten haben keinen Zugang. Die Abos werden entsprechend verlängert.