



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Swiss
Paraplegics
Association

Direzione

Laurent Prince, Direttore

Persona da contattare

Laurent Prince

Telefono +41 41 939 54 00

Email laurent.prince@spv.ch

A

Tutti i membri attivi, membri TK
e comitati centrali
dell'associazione svizzera dei paraplegici

Nottwil, 30 ottobre 2020
DIR/VENA

Informazioni Coronavirus

Cari membri dell'Associazione svizzera dei paraplegici

siamo lieti di informarvi regolarmente sulle informazioni attuali e sulle raccomandazioni inerenti il tema Coronavirus.

1. Atteggiamento generale

Il 28 ottobre il Consiglio federale ha emanato nuove misure. Le raccomandazioni più importanti sono le seguenti:

1. Incontrate meno persone possibili. Alle manifestazioni private sono ammesse massimo 10 persone, alle attività culturali e sportive massimo 15. Per questo, gran parte delle attività dei club sport su carrozzine e dell'ASP non sono più possibili nella forma prevista.
2. Lavorare là dove possibile da casa
3. Continuate a rispettare le misure di distanza e d'igiene.

2. Attività culturali

Le attività culturali all'interno possono svolgersi con un massimo di 15 persone con mascherina e osservando la distanza necessaria.

A questa condizione, vi consigliamo di non organizzare manifestazioni in presenza per l'Avvento, Natale o di fine anno da parte del club, anche se previste con un numero ridotto di persone.

Sono altresì vietate le attività di cori (anche di cori natalizi).

Escursioni

Inoltre, vi consigliamo di annullare grandi escursioni dei club. Se visitate con un gruppo un mercato d'autunno o di Natale oppure se avete pianificato un'escursione autunnale, vi preghiamo di attenervi obbligatoriamente all'obbligo di indossare la mascherina all'esterno e là dove non è possibile di mantenere le distanze. Indossate anche nel tragitto di andata e di ritorno in macchina con diverse persone, nel pullman o nei mezzi pubblici sempre una mascherina.

Disposizioni di viaggio

L'UFSP sconsiglia al momento di recarsi in viaggio in diversi stati. Per questo, prima di mettervi in viaggio, informatevi sulle [disposizioni del paese di ingresso](#).

Informatevi prima e durante il viaggio delle [disposizioni attuali di quarantena](#), che vi attendono al rientro in Svizzera. Anche con esito negativo del test si applicano le disposizioni di quarantena.

Reparto cultura e tempo libero

Nella settimana del 9 novembre 2020 l'ASP pubblica il catalogo viaggi «ParaViaggi 2021». Se e in che forma si realizzano questi viaggi viene chiarito di volta in volta. Per i primi viaggi all'estero (ad eccezione delle vacanze balneari) sono previsti i viaggi di gruppo alternativi in Svizzera. Accettiamo volentieri le vostre iscrizioni e restiamo a disposizione per offrirvi una consulenza telefonica o in videochiamata.

Il reparto cultura e tempo libero annulla questi eventi:

- Incontro foto dell'8.11.2020
- Lotteria del 30.1.2021 (viene spostato al mese di aprile 2021)
- Tutte le giornate formative per volontari per il settore Viaggi nel 2020
- Canto aperto (fino a nuovo avviso)

3. Sport

Sport amatoriale

Attività sportive di bambini e adolescenti fino al 16° anno d'età:

nessuna limitazione di allenamenti, sia all'interno che all'esterno. Sono però vietate le gare, questo a causa dei numerosi contatti inevitabili e dei genitori spesso presenti.

Attività sportive di singole persone o in gruppi di massimo 15 persone (incl. persone leader) a partire dal 16° anno d'età:

sono ammesse soltanto attività sportive senza contatto fisico. Sono ammessi allenamenti singoli o tecnici senza contatto fisico (ad es. pallacanestro, rugby, hockey powerchair, arti marziali, danza).

RSS consiglia: le attività sportive con contatto fisico possono adattare i propri allenamenti permettendo quindi singoli allenamenti o allenamenti tecnici. Questo in rispetto delle disposizioni inerenti l'obbligo di indossare la mascherina e/o del rispetto della distanza minima (vedi capitolo seguente).

Nei locali interni di infrastrutture pubbliche sono ammesse le attività sportive sempre a condizione che venga indossata la mascherina e rispettata la distanza (1,5 metri) (ad es. badminton, tennis da tavolo, yoga, pilates, centri fitness, ecc.). In locali grandi (ad es. campi da tennis coperti, piscine coperte, sale) si può rinunciare alla mascherina sempre se lo spazio disponibile è sufficiente (almeno 15 m² a persona / 4 m² per le attività sportive stazionarie come yoga).

Le attività sportive sono ammesse all'aperto se si indossa una mascherina o si rispetta la distanza (ad es. hand-bike). Anche lo sport su carrozzina per corse, sci di fondo, ecc. in qualità di persona singola o in gruppi può essere praticato in qualsiasi momento sempre mantenendo la dovuta distanza o indossando una mascherina.

Sport agonistico

Nello sport agonistico sono concessi allenamenti e gare. Questo a condizione che gli sportivi appartengano al quadro nazionale di un'associazione sportiva (in base alle disposizioni Swiss Olympic) e o come persona singola, in gruppi di massimo 15 persone o in qualità di squadre competitive.

RSS: gli allenamenti e le gare per sportivi del quadro nazionale dello sport su sedia a rotelle Svizzera continuano ad essere possibili. Nei prossimi giorni dovremmo ricevere da Swiss Olympic la precisazione sulle disposizioni e vi informeremo non appena saranno disponibili i dettagli.

RSS dispone: la gestione delle gare di pallacanestro, hockey Powerchair e rugby al momento è sospesa fino a nuovo avviso, però almeno fino al 30 novembre.

Inoltre, sono concessi allenamenti e gare di team che appartengono a una lega con giochi prevalentemente professionali (il limite è però di 50 spettatori).

Gli sportivi agonistici non devono indossare la mascherina durante l'attività sportiva.

Manifestazioni sportive

Eventi con oltre 50 spettatori sono vietati. Non sono comprese le persone che partecipano nel quadro della propria attività professionale (sportivi, staff, allenatori, ecc.), non sono nemmeno compresi i volontari nelle manifestazioni sportive.

I Cantoni possono decidere ulteriori strette delle disposizioni del Consiglio federale (non le possono però allentare). In questi casi valgono le disposizioni del Cantone.

Strategie di protezione nello sport

Le strategie di protezione esistenti devono essere adattate in modo adeguato. Le strategie di protezione devono inoltre contenere misure che prevedono limitazioni severe fino a divieti per quanto riguarda le docce.

RSS: riconosciamo le strategie di protezione Covid-19 delle attività sportive delle associazioni dei pedoni con situazione di partenza simile nonché le loro misure di protezione (vedi sito web RSS, comunicato del 6.5.2020 e altro). Dopo la comunicazione di ieri da parte del Consiglio federale, le associazioni sportive sono in attesa di ulteriori informazioni dell'UFSPPO e di Swiss Olympic per adattare le strategie di protezione. Vi informeremo nuovamente non appena saremo in possesso di tutte le basi.

Centro nazionale / medicina sportiva

Le giornate test previste, i test di potenza, le visite mediche sportive nonché le consulenze e gli allenamenti 1:1 con gli esperti NLR possono svolgersi fino a nuovo avviso. Per nuove date siete pregati di contattare direttamente la medicina sportiva.

4. Consigli per visite nell'ASP di Nottwil:

- cure ambulatoriali e stazionarie nell'ASP sono possibili fino a nuovo avviso. Continuate a farvi curare i problemi di salute. Al momento non rinviare le visite mediche e gli interventi, perché il tutto potrebbe comportare a lungo termine problemi di salute.
- Nel Cantone di Lucerna c'è un divieto di visita per gli ospedali. In casi estremi (situazioni palliative, pazienti in terapia intensiva, emergenze, feriti freschi/prima riabilitazione, ecc.) possono essere fatte delle eccezioni.
- I pazienti ambulatoriali, nonché la persona che li accompagna, possono recarsi al ristorante ASP Centro (ad eccezione degli orari bloccati dalle ore 11 alle 13).
- I sportivi esterni non possono più recarsi al Centro.

Vi preghiamo di osservare che alcuni Cantoni e gestori dell'infrastruttura hanno adottato ulteriori misure.

Cordiali saluti.

Gruppo di lavoro Coronavirus dell'Associazione svizzera dei paraplegici

Laurent Prince
Direttore

Roger Getzmann
Responsabile di settore
Sport svizzero in carrozzella

Evelyn Schmid
Responsabile Marketing &
Comunicazione