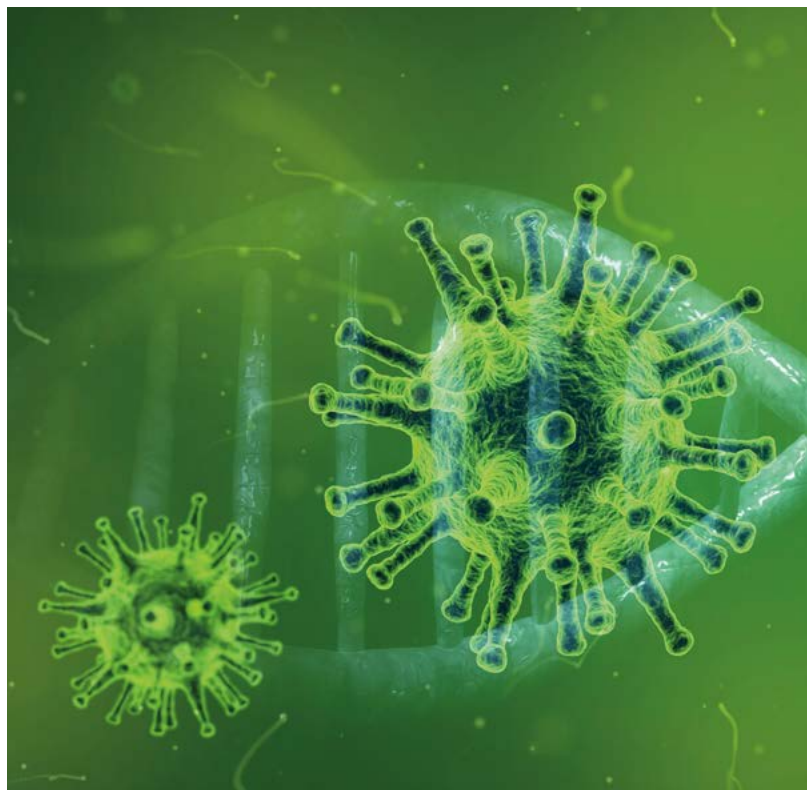




# Corona-Massnahmen

So schützen wir uns



## Corona-Massnahmen in den Ausbildungskursen und Breitensport-Veranstaltungen von Rollstuhlsport Schweiz

### Allgemeine Verhaltens- und Hygieneregeln des BAG

- Bitte halte dich an die allgemeinen Verhaltensregeln des Bundesamt für Gesundheit [www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)
- Für das Contact-Tracing empfehlen wir zudem die Verwendung der «SwissCovid App»

### Maskentragepflicht

- Bitte trage in geschlossenen Räumen konsequent Schutzmasken.
- Bei sportlichen Aktivitäten kann auf das Tragen von Schutzmasken verzichtet werden. Für Erklärungen oder kurze Besprechungen muss die Maske getragen oder die Abstandsregeln eingehalten werden.
- Bei Theorielektionen, -sequenzen und Besprechungen draussen, kann auf das Tragen von Schutzmasken verzichtet werden, wenn dabei 1,5 Meter Abstand eingehalten werden kann.
- RSS stellt pro Person und Kurstag 1 Schutzmaske zur Verfügung.

### Maximal 30 Personen pro Gruppe

- Wenn in Kursen und Veranstaltungen von Rollstuhlsport Schweiz mehr als 30 Personen teilnehmen, dann müssen mehrere Teilgruppen gebildet werden. Die Teilgruppen müssen über die gesamte Kurs- und Veranstaltungsdauer dieselben bleiben und dürfen sich nicht vermischen.
- Jede Teilgruppe darf aus maximal 30 Personen bestehen.
- Die Dokumentation der Teilgruppen (Contact Tracing) mittels Listen (Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail) liegt in der Verantwortung der Leitung des Kurses oder Veranstaltung.
- Es sind geeignete Massnahmen zu treffen, um die Durchmischung der Teilgruppen zu verhindern (beispielsweise zeitlich gestaffelte Verschiebungen, Halle aufteilen usw.)

Schweizer  
Paraplegiker-Vereinigung  
Rollstuhlsport Schweiz  
Kantonsstrasse 40  
6207 Nottwil  
Telefon 041 939 54 11  
[rss@spv.ch](mailto:rss@spv.ch)  
[www.spv.ch](http://www.spv.ch)

© SPV Nottwil\_RSS 8.2020

Zusätzliche gelten weiterhin die Massnahmen für Trainings gemäss den Schutzkonzepten der Sportarten unter [www.spv.ch/fokus\\_coronavirus](http://www.spv.ch/fokus_coronavirus). An Anlehnung an die Massnahmen von Erwachsenensport Schweiz, Jugend+Sport