

Un quart de siècle et le vent en poupe

Cette année, le club en fauteuil roulant du Valais romand souffle ses 25 bougies. L'occasion pour son président de rappeler ses particularités et ses activités.

Jérôme Bagnoud

De 20 membres à sa création en 1995, le club en fauteuil roulant du Valais romand (CFRVR) compte aujourd'hui 164 membres actifs, chiffre en constante augmentation. «Financièrement solide, il est devenu un partenaire dans tout ce qui touche le handicap physique tant au niveau politique que sociétal», se réjouit Jérôme Bagnoud. De quoi fêter les 25 ans du club avec enthousiasme. «Nous avons prévu, pour nos membres, toute une série d'activités qui sortent de l'ordinaire. Histoire de marquer cet événement, un nouveau logo du club et flyer seront dévoilés à la prochaine assemblée générale», annonce Jérôme Bagnoud.

Un bel anniversaire

Moment phare des festivités prévues en 2020: une sortie de deux jours autour du lac de Lucerne, avec une nuit au Pilatus. «Nous essayons d'organiser des loisirs que nos membres peuvent difficilement réaliser seuls pour des raisons organisationnelles ou financières», explique le président du CFRVR.

Deux autres événements permettront de s'envoler chez Realfly, qui propose un simulateur de chute libre indoor. Le principe repose sur une soufflerie installée dans un tunnel recréant les sensations réelles d'un saut en parachute. Une manière pour les participants de vivre un moment de liberté et de légèreté.

Une sortie karting donnera aussi l'occasion aux membres du club de connaître d'autres sensations fortes. Mais ce n'est pas tout. «Nous proposerons aussi notre tradi-

S'aérer les poumons et l'esprit à Belalp



tionnelle sortie annuelle sur le bisse de Vex, suivie d'une raclette sous les mélèzes. Enfin, pour cette année d'anniversaire, le CFRVR organisera un souper de fin d'année avec une animation très spéciale. On garde la surprise, mais ce sera insolite.»

Des membres inventifs

Créé en 1995 par le contheysan Régis Des-simoz qui voulait pratiquer du sport en fauteuil roulant à sa sortie de Nottwil – avec d'autres personnes paraplégiques du Valais dont Jérôme Puippe, Patou Hanskens et Olivier Gygax –, le CFRVR propose aujourd'hui plusieurs activités sportives. C'est le cas du kyusho, un art martial adapté. «C'est notre membre Michel Barras, malheureusement décédé en 2019, qui a créé avec Richard Emery ce sport en Valais, aujourd'hui reconnu par l'ASP», explique Jérôme Bagnoud.

Le club valaisan a plus d'une corde à son arc sportif. Il compte deux équipes de curling dont une participe aux compétitions et a déjà décroché deux titres de champion

Visite d'un atelier d'artiste



de Suisse, dont celui de 2020, alors que l'autre joue pour le plaisir. Certains membres s'entraînent au basket, «mais il est difficile de trouver des joueurs et des salles adaptées». Les sportifs paraplégiques peuvent aussi pratiquer du handbike, du tennis ou encore du tir à l'arc avec des associations partenaires. Sans oublier les nombreuses sorties familiales. Autant d'activités gratuites pour les membres. «Cela est possible car nous sommes solides financièrement. Ces sorties fonctionnent très bien et attirent beaucoup de monde», se réjouit-il.

Un club engagé

La force du CFRVR est aussi sa capacité à se mobiliser pour défendre les droits des citoyens à mobilité réduite. «On doit être acteurs de la politique et alerter les autorités lorsque l'inclusion n'est pas facilitée. Étant directement concernés, nous connaissons la problématique et pouvons proposer des solutions», explique Jérôme Bagnoud avant d'ajouter: «Ensemble, on est plus forts pour obtenir l'inclusion individuelle.»