

FÜR ALLE MITGLIEDER

HANDBIKE VINSCHGAU

Ob Sie den Giro d'Italia anpeilen oder lieber gemächlich durch die Südtiroler Landschaft handbiken, wir haben Touren für jede Fitnessstufe im Gepäck.

Bruno Ehrensperger, Ex-Radprofi und aktiver Radfahrer

Rassige Routen und schöne Landschaften machen Lust auf eine abwechslungsreiche, aktive Woche im Südtirol. Keine Angst, die Handbike-Woche im Vinschgau ist nicht nur für eingefleischte Profis. Ob alter Fuchs oder Neuling: In der Aktivgruppe finden alle ihren Platz.

Unser Tagesablauf

Los geht's jeweils um 7.30 Uhr mit einem stärkenden Frühstück. Um 9.00 Uhr beginnen wir mit den Vorbereitungen zur Abfahrt um 9.30 Uhr. Nach rund zwei Stunden

gibt es eine Mittagspause vor dem zweiten Teil der Tour ab 13.30 Uhr. Von 16.00 Uhr bis zum gemeinsamen Abendessen ist Siesta angesagt.



Ausrüstung und Kenntnisse

- Teilnehmer bringen ihr eigenes Handbike mit
- Touren für jede Fitnessstufe



Bamboo Active Resort**** in Goldrain

- zentral im Dorfkern gelegen
- 10 rollstuhlgerechte Doppelzimmer im asiatischen Stil
- hoteleigenes Restaurant mit Schauküche und Buffet
- reichhaltiges Frühstücksbuffet

UNSERE TOUREN

- 1. Tag** Anreise Nottwil – Goldrain
- 2. Tag** Einfahrtappe mit Aussenbesichtigung Schloss Goldrain, Etappe 18–30 km, eher flach
- 3. Tag** Radweg Etschtal mit Abstecher durch Obstplantagen, Etappe 38 km, flach, auf und ab
- 4. Tag** Martelltal mit Erlebnis im Biathlonzentrum, Etappe 32 km, Anstieg und Abfahrt
- 5. Tag** Heidersee mit Zwischenhalt in der mittelalterlichen Stadt Glurns, Etappe 52 km, Talfahrt
- 6. Tag** Königsetappe Meran mit Besichtigung der Pferderennbahn, Etappe 54 km (optional 27 km), flach, auf und ab
- 7. Tag** Radweg Etschtal bis Naturns mit Besuch der Kirche Prokulus, Etappe 36 km, flach
- 8. Tag** Rückreise Goldrain – Nottwil

REISEDATEN

Datum 18.–25.5.2019
Anmelden bis 15.2.2019
Gruppe max. 10 Rollstuhlfahrer

Inklusive

- An- und Rückreise im SPV-Bus mit Anhänger
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension
- geführte Touren mit Ex-Radprofi Bruno Ehrensperger

Preis

CHF 1690.– behindertes Aktivmitglied
 CHF 1790.– übrige Teilnehmende
 CHF 220.– Einzelzimmerzuschlag

Termin- und Preisänderungen vorbehalten.

