



# Rollikiten als Einführung ins Kitesurfen

**SAMSTAG, 18. MAI 2019, ALPNACH FLUGHAFEN  
(ERSATZDATUM, SONNTAG, 19. MAI 2019)**

---

Befindest du dich gerne draussen in der Natur? Magst du Wasser, Wind und Wellen? Bist du gerne unter Menschen und findest Reisen toll? Dann ist Kitesurfen der richtige Sport für dich.

Starte mit einem Tageskurs auf dem Flughafen Alpnach. In diesem Kurs lernst du im theoretischen Teil grundlegende Informationen zum Kiten und im Speziellen zum Rollikiten. Worauf muss der Rollikiter bezüglich Infrastruktur, Ausrüstung, Zugänglichkeit zum Wasser, Betreuung etc. schauen? Im praktischen Teil wirst du erste Erfahrungen mit einem kleinen Kite machen, im Rollstuhl oder am Boden sitzend. **Wichtig: Dieser Kurs findet nicht auf dem Wasser statt!**

Anders als beim Wakeboarden muss der Kite nicht die ganze Zeit in der Hand gehalten werden, sondern wird am Haken des Trapez eingehängt. Dadurch wird die Kraft auf den Körper übertragen und das Kiten ist somit auch bei Einschränkungen in Beinen und den unteren Rumpfmuskeln möglich.

## **Voraussetzung**

Gute physische Grundkonstellation  
Gute Arm-/Handfunktion

**Wenn möglich, mit einer Begleitperson an den Kurs kommen, welche beim Starten des Kites hilft und den Teilnehmer mit Festhalten am Rollstuhl oder Boden unterstützt (wenn keine Rumpfstabilität vorhanden)**

## **Ziel**

Mit fachkundigem und erfahrenem Kurspersonal den Kitesport kennenlernen.

**Zeitraumen** 10.00-17.00 Uhr

**Kursleitung** Jonas Bieri, Schule für Kitesurfing, [www.kitefun.ch](http://www.kitefun.ch)



# Kite sur roulettes pour s'initier au kitesurf

**SAMEDI 18 MAI 2019, AÉROPORT D'ALPNACH  
(DATE DE REMPLACEMENT, DIMANCHE 19 MAI 2019)**

---

Tu peux commencer par une journée d'initiation à l'aéroport d'Alpnach. Durant ce cours, tu apprendras les bases théoriques du kite et plus particulièrement du kite sur roulettes. Tu découvriras aussi à quoi les kiteurs en fauteuil roulant doivent veiller en matière d'infrastructures, d'équipement, d'accès à l'eau, d'accompagnement, etc. Dans la partie pratique, tu feras tes premières expériences avec un petit cerf-volant (kite), assis dans un fauteuil roulant ou sur le sol. **Important: Ce cours n'a pas lieu dans l'eau!**

Contrairement au wakeboard, le cerf-volant ne doit pas être tenu en permanence dans la main, puisqu'il peut être attaché au crochet du trapèze. Ainsi, la force est transmise au corps et il devient possible de faire du kite sans l'aide des jambes ni des muscles du bas du torse.

## Prérequis

Bonne condition physique de base.  
Bonne fonction de la main/du bras

**Si possible, viens au cours avec un compagnon qui t'aidera à lancer le kite et te maintiendra dans le fauteuil roulant ou au sol (en cas de manque de stabilité du tronc).**

## Objectif

S'initier au kite avec des moniteurs et du personnel qualifiés.

**Horaires** 10 h 00 – 17 h 00

**Responsable du cours** Jonas Bieri, école de Kitesurfing, [www.kitefun.ch](http://www.kitefun.ch)