



Schweizer  
Paraplegiker  
Vereinigung

Association  
suisse des  
paraplégiques

Associazione  
svizzera dei  
paraplegici

# Conseils vie de l'ASP



Service extérieur, consultation sociale, profession et vie

## **Une présence personnelle sur place, dans toute la Suisse, pour toutes les questions de la vie**

### ■ À notre sujet

Conseils vie – une prestation de service de l'Association suisse des paraplégiques. Dans toutes les régions du pays, les collaborateurs du département éponyme sont garants d'un contact simple, efficace et direct avec nos membres. Ils rendent visite aux personnes concernées dans les divers centres pour paraplégiques de Suisse ou à leur domicile et interviennent rapidement quand quelqu'un a besoin d'aide. L'objectif est de permettre aux paralysés médullaires d'organiser eux-mêmes leurs conditions de vie et de mener leur existence de manière autonome.

### ■ Ce que nous proposons

Les personnes atteintes de paralysie médullaire ont des besoins spécifiques et gèrent leur handicap de façon fort diverse. Chez nous, ces personnes peuvent bénéficier de prestations de service dans toute la Suisse. Les entretiens directs avec nos conseillers expérimentés englobent une palette variée de propositions. Les thèmes abordés peuvent porter, par exemple, sur les informations relatives à l'affiliation à l'un des clubs en fauteuil roulant, sur les conséquences du chômage ou sur les instances pouvant aider en cas de besoins sociaux.

## **Service extérieur**

Chez nous, l'accent est mis sur les conseils personnalisés prodigués, la vie durant, par les personnes atteintes pour les personnes atteintes. Nos collaborateurs sont le premier point de contact pour tous les membres en Suisse romande, en Suisse alémanique ou au Tessin.

### ■ Thèmes fréquents

#### **Conseils aux personnes atteintes prodigués par des pairs**

Informations sur les ressources, les moyens auxiliaires ou les techniques qui existent et indications sur la manière dont d'autres paralysés médullaires viennent à bout de problèmes similaires.

#### **Affiliation aux clubs en fauteuil roulant**

Prestations de service et offres régionales.

#### **Prestations de service**

Eurokey, activités de loisirs, offres pour les enfants et les jeunes.

#### **Informations sur la mobilité des personnes handicapées**

Achat et transformation d'un véhicule, rabais de flotte, carte de stationnement, voiture de location, exonération de la taxe sur les véhicules à moteur, remboursement des droits de douane, carte d'accompagnement pour voyageurs avec un handicap.

#### **Sport**

Offres de Sport suisse en fauteuil roulant concernant le sport pour tous et le sport de compétition, informations sur les formations proposées et les cours, acquisition d'engins de sport.

#### **Loisirs**

Activités de Culture et loisirs: vacances en groupe, semaines pour tétraplégiques, hôtels accessibles, excursions, ParaMap.

### **Consultation sociale**

Nous conseillons et accompagnons nos membres qui font face à des situations complexes. Nos travailleuses sociales et travailleurs sociaux professionnels sont à disposition de nos membres pour leurs questions d'ordre social, et ce, gratuitement.

#### ■ **Thèmes fréquents**

##### **Assurances sociales**

Conseils sur des questions relevant du droit des assurances sociales (allocation pour impotent, assurance-invalidité, assurance-accidents et assurance-maladie) et, au besoin, aiguillage de nos membres vers l'Institut de conseils juridiques.

##### **Finances**

Planification du coût de la vie, transformations de logement, surcoûts liés au handicap, indemnités d'amortissement, contribution d'assistance, prestations complémentaires à l'AI.

##### **Logement**

Conseils en vue d'un changement prévu dans les conditions d'habitation, d'un habitat approprié pour personnes âgées, d'une émigration, etc.

##### **Affaires personnelles et sociales**

Aide pour toutes les questions d'ordre social ou orientation vers les services spécialisés compétents (décharge, famille, santé, protection de l'enfant et de l'adulte, retraite, etc.)

### **Profession et vie**

Pour les paralysés médullaires, l'intégration professionnelle est un défi de taille. C'est pourquoi l'ASP dispose d'un service dédié qui apporte son soutien quand, par exemple, quelqu'un se retrouve au chômage ou sort du circuit du travail pour des raisons de santé. À cet effet, le département Conseils vie travaille en étroite collaboration avec les personnes touchées, les employeurs, les assurances sociales ainsi que des organisations spécialisées et des conseillers d'orientation professionnelle.

#### ■ **Thèmes fréquents**

##### **Travail et assurances sociales**

##### **Chômage**

##### **Recherche d'emploi et plan de carrière**

##### **Intégration professionnelle après l'apprentissage**

##### **Perfectionnement professionnel**

##### **Âge, santé et profession**

■ Nos travailleurs sociaux

Suisse alémanique



Chef du département  
Erwin Zemp

*Décédé le*  
29 mai 2019



Chef du département  
Ad interim  
Harald Suter  
Tél. 041 939 54 41  
Mobile 079 464 27 15  
harald.suter@spv.ch



Manuela Burkart  
Tél. 041 939 54 43  
manuela.burkart@spv.ch

Suisse alémanique/  
Suisse romande



Alexander Post  
Tél. 041 939 54 29  
Mobile 076 416 45 42  
alexander.post@spv.ch

Suisse romande



Jeanne Rüschi  
Mobile 079 859 74 38  
jeanne.ruesch@spv.ch

■ Nos collaborateurs du service extérieur

Suisse alémanique



Chikha Benallal  
Tél. 041 939 54 46  
chikha.benallal@spv.ch



Beat Bösch  
Tél. 041 939 54 42  
Mobile 079 603 76 44  
beat.boesch@spv.ch

Suisse romande



Yann Avanthey  
Mobile 079 253 45 53  
yann.avanthey@spv.ch

Suisse italienne



Gian Paolo Donghi  
Tél. 091 682 10 20  
Mobile 079 435 31 15  
gianpaolo.donghi@spv.ch

Association suisse des paraplégiques  
Conseils vie  
Kantonsstrasse 40  
6207 Nottwil  
Téléphone 041 939 54 00  
Fax 041 939 54 09  
E-mail [spv@spv.ch](mailto:spv@spv.ch)

**spv.ch**