



Schweizer  
Paraplegiker  
Vereinigung

Association  
suisse des  
paraplégiques

Associazione  
svizzera dei  
paraplegici

# Lebensberatung der SPV

Aussendienst, Sozialberatung, Beruf und Leben



**Bei allen Lebensfragen persönlich vor Ort  
in der ganzen Schweiz**

**Über uns**

Die Lebensberatung ist eine Dienstleistung der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung. In allen Landesregionen garantieren unsere Mitarbeitenden den unkomplizierten, wirksamen und direkten Kontakt zu unseren Mitgliedern. Sie besuchen Betroffene in allen Schweizer Paraplegikerzentren sowie zu Hause und sind rasch zur Stelle, wenn jemand Hilfe benötigt. Ziel ist es, Querschnittgelähmte zu befähigen, ihre Lebenssituation selber zu organisieren und selbstbestimmt zu leben.

**Was wir anbieten**

Menschen mit einer Querschnittlähmung haben spezifische Bedürfnisse und gehen sehr unterschiedlich mit ihrer Behinderung um. Bei uns können Betroffene schweizweit von verschiedenen Dienstleistungen profitieren. Direkte Gespräche mit unseren erfahrenen Beratern umfassen eine Vielfalt von Angeboten. Mögliche Gesprächsthemen sind beispielsweise Informationen zur Mitgliedschaft bei einem der Rollstuhlclubs, die Folgen einer Arbeitslosigkeit oder wer bei sozialen Bedürfnissen helfen kann.

**Aussendienst**

Bei uns steht die lebenslange Beratung von Betroffenen für Betroffene im Vordergrund. Unsere Mitarbeitenden sind erste Anlaufstelle für alle Mitglieder, sie bieten persönliche Beratung in der Deutschschweiz, Westschweiz oder im Tessin.

**Häufige Themen**

**Beratungen von Betroffenen für Betroffene**

Informationen zu vorhandenen Ressourcen, Hilfsmittel, Techniken und Hinweise, wie andere Querschnittgelähmte ähnliche Probleme meistern.

**Mitgliedschaft bei Rollstuhlclubs**

Regionale Dienstleistungen und Angebote.

**Dienstleistungen**

Eurokey, Freizeitangebote, Angebote für Kinder und Jugendliche.

**Information zur Mobilität mit einer Behinderung**

Fahrzeugkauf und -umbau, Flottenrabatt, Parkkarte, Mietauto, Erlass Motorfahrzeugsteuer, Zollrückerstattung, Begleitausweis für Reisende mit Behinderung.

**Sport**

Angebote von Rollstuhlsport Schweiz im Leistungs- und Breitensport, Information zu Ausbildungsangeboten und Kursen, Anschaffung von Sportgeräten.

**Freizeit**

Angebote des Bereichs Kultur und Freizeit: Gruppenferien, Tetraentlastungswochen, rollstuhlgängige Hotels, Ausflüge, ParaMap.

### **Sozialberatung**

Wir beraten und begleiten unsere Mitglieder in komplexen Situationen. Unsere professionellen Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter stehen für unsere Mitglieder bei sozialen Fragestellungen kostenlos zur Verfügung.

#### **Häufige Themen**

##### **Sozialversicherungen**

Beratung bei Fragen zu Sozialversicherungsrecht (Hilflosenentschädigung, Invalidenversicherung, Unfallversicherung, Krankenversicherung) sowie Vermittlung unserer Mitglieder bei Bedarf an das Institut für Rechtsberatung.

##### **Finanzen**

Planung von Lebenskosten, Wohnungsumbauten, behinderungsbedingten Mehrkosten, Amortisationsbeiträge, Assistenzbeitrag, Ergänzungsleistungen zu IV.

##### **Wohnen**

Beratung bei einer geplanten Veränderung der Wohnsituation, beim Wohnen im Alter, Auswanderung usw.

##### **Persönliches und Soziales**

Hilfe bei allen sozialen Fragestellungen oder Vermittlung zu entsprechenden Fachstellen (Entlastung, Familie, Gesundheit, Kindes- und Erwachsenenschutz, Pensionierung usw.).

### **Beruf und Leben**

Für Querschnittgelähmte ist die berufliche Integration eine grosse Herausforderung. Die SPV verfügt daher über eine Anlaufstelle. Sie unterstützt, wenn jemand zum Beispiel arbeitslos wird oder aus gesundheitlichen Gründen aus dem Arbeitsprozess ausscheidet. Die Lebensberatung arbeitet dazu eng mit Betroffenen, Arbeitgebern, Sozialversicherungen sowie Fachorganisationen und Berufsberatern zusammen.

#### **Häufige Themen**

- Arbeit und Sozialversicherungen
- Arbeitslosigkeit
- Alter, Gesundheit und Beruf

**Unsere Sozialarbeiter**

**Deutsche Schweiz**



Bereichsleiterin  
Daniela Vozza  
Tel. 041 939 54 04  
daniela.vozza@spv.ch



Manuela Burkart  
Tel. 041 939 54 43  
manuela.burkart@spv.ch



Silvia Affentranger  
Tel. 041 939 54 44  
silvia.affentranger@spv.ch

**Deutschschweiz**



Judith Stocker  
Tel. 041 939 54 60  
judith.stocker@spv.ch

**Deutschschweiz/**

**Französische Schweiz**



Alexander Post  
Tel. 041 939 54 29  
Mobile 076 416 45 42  
alexander.post@spv.ch

**Französische Schweiz**



Jeanne Rüschi  
Mobile 079 859 74 38  
jeanne.ruesch@spv.ch

**Unsere Aussendienstmitarbeitenden**

**Deutsche Schweiz**



Chikha Benallal  
Tel. 041 939 54 46  
chikha.benallal@spv.ch



Beat Bösch  
Tel. 041 939 54 42  
beat.boesch@spv.ch

**Französische Schweiz**



Yann Avanthey  
Mobile 079 253 45 53  
yann.avanthey@spv.ch

**Italienische Schweiz**



Gian Paolo Donghi  
Tel. 091 682 10 20  
Mobile 079 435 31 15  
gianpaolo.donghi@spv.ch

Schweizer  
Paraplegiker-Vereinigung  
Lebensberatung  
Kantonsstrasse 40  
6207 Nottwil  
Telefon 041 939 54 00  
lb@spv.ch  
www.spv.ch

© SPV Nottwil\_LB\_1.2021

**spv.ch**