



Mountainbike

SABATO 7 SETTEMBRE AD AIROLO

La montagna è per tutti – anche in estate. E può essere vissuta in vari modi, tra cui il Cimgo e l'Explorer, quest'ultimo a pedalata assistita. È questa in sintesi l'offerta che verrà proposta lungo i pendii di Airolo Pesciüm, sabato 7 settembre 2019.

Dopo la salita con la prima teleferica a Pesciüm, i partecipanti avranno la possibilità di scegliere il percorso che meglio si addice ai propri desideri e alle proprie caratteristiche. Tre sono infatti i livelli di difficoltà per i corrispondenti tre tracciati che si snodano lungo una decina di chilometri e per un dislivello di oltre 500 metri. La risalita in teleferica da Airolo permetterà di effettuare una discesa il mattino e due il pomeriggio. In quota, oltre a un conviviale pranzo tipico ticinese, sarà allestito un percorso di abilità.

Qualche informazione in merito ai mezzi che verranno utilizzati:

- La discesa con il Cimgo è guidata e permette anche ai partecipanti in condizioni di tetraplegia di godersi – seduti su un comodo sedile - un'esperienza adrenalinica lungo i sentieri e gli sterrati.
- L'Explorer (una bicicletta con due ruote anteriori e una posteriore, guidata appoggiando il tronco su un sedile) è invece pensata per i partecipanti che pedaleranno a forza di braccia in modo autonomo. L'aiuto della batteria permetterà di affrontare senza grossi problemi anche i passaggi più difficili.

Condizioni

Buona condizione fisica generale.

Per l'Explorer occorre avere una buona funzione della mani, per garantire la sicurezza nella frenata.

Durante la giornata verranno effettuati parecchi transfer.

Scopo

Conoscere e provare il Cimgo o Explorer, il tutto in un contesto alpino.

Accompagnatori

Anche gli accompagnatori possono prendere parte al programma, con la possibilità annunciare nell'iscrizione la richiesta di noleggio di una bicicletta elettrica. È possibile partecipare alla giornata anche con la propria mountain bike.

Costo per gli accompagnatori con la bicicletta elettrica: CHF 70.00 (pranzo escluso)

Costo per gli accompagnatori con la propria mountain bike: CHF 35.00 (pranzo escluso)

Durata dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Direzione del corso Murat Pelit, Ti-Rex, www.ti-rex.ch



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Swiss
Paraplegics
Association

Mountainbike

SAMSTAG, 7. SEPTEMBER 2019, AIROLO

Der Berg ist für alle – auch im Sommer ! Mit dem Cimgo und mit dem Explorer kann jeder seine für sich ideale Ausrüstung aussuchen, um die Wege und Pfade in den Bergen zu befahren. Nach dem Aufstieg mit der Seilbahn auf Pesciüm, wird den Teilnehmern die Möglichkeit gegeben, aus drei Routen zu wählen. Für die drei Strecken, die sich über etwa zehn Kilometer und einen Höhenunterschied von über 500 Metern erstrecken, gibt es drei Schwierigkeitsgrade. Die Seilbahnfahrt Airolo-Pesciüm ermöglicht eine Abfahrt am Morgen und zwei am Nachmittag. Das Mittagessen ist im Restaurant in Pesciüm vorgesehen.

Zu den Geräten:

- Die Abfahrt mit dem Cimgo ist geführt. Der Cimgo bietet stabile Stützen und einen bequemen Sitz.
- Der Explorer wird selbständig gefahren. Er hat vorne zwei Räder und eines hinten. Man sitzt dabei in gebeugter Position (Haltung des Brustkorbs nach vorne).

Voraussetzungen

Gute physische Grundkonstellation
Gute Handfunktion um beim Abstieg bremsen zu können
Es werden mehrere Transfers erfolgen während dem Kurs

Ziel

Mit fachkundigem und erfahrenem Kurspersonal das Mountainbiken und die verschiedenen Geräte kennenlernen.

Begleitpersonen

Begleitpersonen können auch am Programm teilnehmen. Auf Anmeldung wird ihnen ein E-Bike zur Verfügung gestellt. Es kann aber auch das eigene Mountainbike mitgenommen werden.

Kosten für die Begleitpersonen mit E-Bike: CHF 70.00 (ohne Mittagessen)
Kosten für die Begleitpersonen mit eigenem Bike: CHF 35.00 (ohne Mittagessen)

Zeitraumen 10.00-17.00 Uhr

Kursleitung Murat Pelit, Ti-Rex, www.ti-rex.ch