Vela

SABATO 8 GIUGNO 2019, LUGANO – CIRCOLO VELICO

La vela è molto più di uno sport. È infatti libertà di movimento in un gioco continuo tra gli elementi acqua e vento. Perfettamente accessibili, le barche Ansa 303 dell'Associazione Velabili offrono un'ottima possibilità di navigazione a persone in carrozzella.
Il lago di Lugano presenta le condizioni meteo (vento) ideali il pomeriggio, per questo motivo la mattinata sarà dedicata alla formazione teorica. Seguirà un lunch e poi a gruppi durante il pomeriggio si svolgerà l'attività sul lago.

Premesse
Una tra le molte caratteristiche delle barche Ansa 303 è quella di non scuffiare nemmeno in condizioni di forte vento. Per questo motivo si tratta di una disciplina sportiva indicata anche per coloro i quali non hanno una grande confidenza con l'acqua.
Inoltre l'Ansa 303 dispone di due posti, uno per la persona (paraplegica o tetraplegica) e l'altra per l'istruttore. Altro fattore, questo, che garantisce la sicurezza durante l'attività.
Infine, si tratta di uno sport aperto anche a partecipanti che hanno una funzione limitata delle mani e delle braccia.

Scopo
Acquisire i fondamenti teorici della vela. Esercitare le principali manovre.

Orario dalle ore 10.00 alle ore 16.30

Direzione del corso Boris Keller, Presidente Associazione Velabili

Segeln

SAMSTAG, 8. JUNI 2019, LUGANO – CIRCOLO VELICO

Segeln ist viel mehr als nur Sport. Es ist das Gefühl der Bewegungsfreiheit inmitten der Elemente Wasser und Wind. Die Hansa 303 Booten der Velabili Vereinigung sind perfekt zugänglich für Menschen im Rollstuhl. Der Luganersee bietet am Nachmittag ideale Wetterbedingungen (Wind). Aus diesem Grund wird der Vormittag dem theoretischen Teil gewidmet. Nach dem Mittagessen wird das Gelernte auf dem See in die Praxis umgesetzt.

Voraussetzungen
Dieser Kurs ist auch für Personen mit einer Einschränkung in Armen und/oder Händen zugänglich. Die Ansa 303 bietet zwei Sitze (einen für die Person im Rollstuhl und einer für die Fachperson).

Ziel
Die theoretischen Grundlagen des Segelns kennenlernen und die Hauptmanöver ausüben können.

Zeitrahmen 10.00 – 16.30 Uhr

Kursleitung Boris Keller, Präsident Associazione Velabili