



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Winterprogramm 2020/2021

Ski Alpin, Langlauf, Bob, Curling



Bist du ein Wintermensch? Blühst du auf, wenn dir der Wind um die Nase weht? Warst du noch nie oder schon länger nicht mehr im Skibob? Dann bist du bei uns genau richtig.

Wir bieten Mono- sowie Dualskibobkurse aber auch Langlaufstage für jedes Niveau und Alter.

Falls das nicht dein Ding ist, besuch doch ein Curling-Training.

Den ultimativen Adrenalinkick findest du beim Bobfahren im Eiskanal von St. Moritz.

Wir freuen uns auf dich!



Ski Alpin – Zentralschweiz	Seite 3–4
Ski Alpin – Ostschweiz	Seite 5
Ski Alpin – Westschweiz	Seite 6
Ski Alpin – Tessin	Seite 7
Teilnahmebedingungen	Seite 8
Langlauf	Seite 9
Bob	Seite 10
Curling	Seite 11
Allgemeine Informationen/Anmeldung	Seite 12



Ski Alpin

Zentralschweiz

Saisoneröffnung in Sörenberg

(einzelne Tage buchbar)
Sa/So, 19./20. Dezember 2020



Kidskurse in Sörenberg (bis 20-jährig)

(einzelne Tage buchbar)
So, 27. bis Mi, 30. Dezember 2020

Tageskurse in Sörenberg

(einzelne oder mehrere Tage buchbar)

Januar

Sa/So, 2./3. Januar 2021
So, 10. Januar 2021
Fr, 15. bis So, 17. Januar 2021
Fr, 22. bis So, 24. Januar 2021
Do/Fr, 28./29. Januar 2021

Februar

Mo, 1. bis So, 7. Februar 2021
Do, 11. bis So, 21. Februar 2021
Do, 25. Februar 2021

März

Sa/So, 6./7. März 2021
Fr, 12. bis So, 14. März 2021
Fr. 26. bis So, 28. März 2021

Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass

Tageskurse Sörenberg
Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 145.–,
Erwachsene CHF 220.–,
inkl. Material und Mittagessen/exkl. Übernachtung

3-Tageskurs U30 in Sörenberg

Mo, 11. bis Mi, 13. Januar 2021

3-Tageskurse in Sörenberg

Mo, 25. bis Mi, 27 Januar 2021

Mo, 8. bis Mi, 10. Februar 2021

Mo, 22. bis Mi, 24. Februar 2021

Mo, 8. bis Mi, 10. März 2021



Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass

3-Tageskurse Sörenberg

CHF 899.- inkl. Material, Mittagessen,

Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension

Hotel Rischli (www.hotel-rischli.ch).

Die Anreise erfolgt jeweils am Vorabend.

Ostschweiz

3-Tageskurs in St. Moritz (nur für Fortgeschrittene)

Di, 15. bis Do, 17. Dezember 2020

2-Tageskurs in Wildhaus

Sa/So, 27./28. Februar 2021

Für beide Kurse (St. Moritz und Wildhaus) müssen die Teilnehmenden das Skigerät vorgängig in Sörenberg anpassen, sofern nicht das eigene Material mitgebracht wird.

Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass

3-Tageskurs St. Moritz

CHF 1080.-, inkl. Material,

Übernachtung im Doppelzimmer zur Einzelbenützung, Halbpension

Hotel Salastrains St. Moritz (www.salastrains.ch)

Die Anreise erfolgt am Vorabend.

2-Tageskurs Wildhaus

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 320.-,

Erwachsene CHF 500.-,

inkl. Material/exkl. Mittagessen und Übernachtung

Arosa

Der Wochenkurs in Arosa (14.-19. März 2021) wird von der Abteilung Kultur und Freizeit der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung organisiert. Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular erscheinen im Ferienkatalog anfangs November.



Bei Fragen hilft kf@spv.ch weiter.

Westschweiz

Tageskurse in Villars-sur-Ollon

(ein oder beide Tage buchbar) Sa/So, 16./17. Januar 2021

NEU: 2-Tagekurs in Villars-sur-Ollon

(in Zusammenarbeit mit PluSport), Fr/Sa 22./23. Januar 2021

Kidskurs in Villars-sur-Ollon (bis 20-jährig), So, 24. Januar 2021

Tageskurse in Morgins

(nur für Fortgeschrittene, einzelne Tage buchbar)

Sa/So, 30./31. Januar 2021



Tageskurse in Villars-sur-Ollon

(ein oder beide Tage buchbar), Sa/So, 20./21. März 2021

Für die Kurse in Morgins müssen die Teilnehmenden das Skigerät vorgängig in Villars-sur-Ollon anpassen, sofern nicht das eigene Gerät mitgebracht wird.



Kosten Tageskurse

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 145.-,
Erwachsene CHF 220.-, inkl. Einzelunterricht, Material und Skipass/
exkl. Mittagessen und Übernachtung.

Kosten 2-Tagekurs vom 22./23. Januar in Villars-sur-Ollon

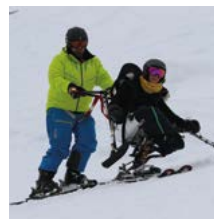
Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 290.-,
Erwachsene CHF 440.-, inkl. Einzelunterricht, Material und Skipass/
exkl. Mittagessen und Übernachtung.

Zinal

Der Wochenkurs in Zinal (29. März bis 2. April 2021) wird von der Abteilung Kultur und Freizeit der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung organisiert. Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular erscheinen im Ferienkatalog anfangs November.

Bei Fragen hilft kf@spv.ch weiter

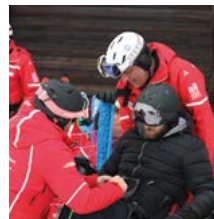
Tessin



2-Tagekurs in Airolo

Sa/So, 30./31. Januar 2021

Teilnehmende für den Kurs in Airolo müssen das Skigerät vorgängig in Sörenberg anpassen, sofern nicht das eigene Gerät mitgebracht wird.



Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 320.-,
Erwachsene CHF 500.-,
inkl. Material/exkl. Mittagessen und Übernachtung.



Teilnahmebedingungen

Folgende Kurse sind nur für Skifahrer geeignet, die selbständig fahren:

- 3-Tageskurs in St. Moritz
- Tageskurse in Morgins

Alle übrigen Skikurse sind für jedes Niveau und Alter buchbar.

Langlauf

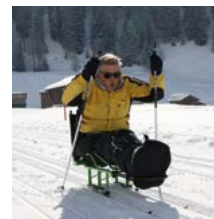
Langlaufkurs in Les Diablerets

Sa, 6. bis So, 7. Februar 2021

Der Langlaufkurs beinhaltet eine Übernachtung mit Halbpension im Hotel Les Sources (www.hotel-les-sources.ch). Die Anreise erfolgt am Kurstag.

Kosten

CHF 200.-, inkl. Material, Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension, Gruppenunterricht



Langlaufkurs in Fiesch

Sa, 6. bis So, 7. März 2021

Der Langlaufkurs beinhaltet zwei Übernachtungen mit Halbpension in der Jugendherberge Fiesch (www.sport-ferienresort.ch). Die Anreise erfolgt am Vorabend.

Kosten

CHF 290.-, inkl. Material, Einzelzimmer, Halbpension, Gruppenunterricht



Weitere Termine auf Anfrage!



Bob

Schnuppertag in St. Moritz

Do, 7. Januar 2021

Nach bestandenen Schnuppertag kann eine 3- oder 5-tägige Monobobschule besucht werden, um die Piloten-Lizenz zu erwerben. Die Lizenz berechtigt zum selbständigen Fahren (Trainingsfahrten) auf dem Olympia Bob Run St. Moritz-Celerina.



Die Anmeldung und Organisation für die Monobobschulen läuft direkt über den Olympia Bob Run. Termine auf Anfrage: sekretariat@olympia-bobrun.ch

Kosten Schnuppertag

CHF 158.-, inkl. Material und Betreuung,
ohne Verpflegung und Übernachtung
2 Fahrten ab Juniorstart

Für das selbständige Bobfahren werden zwei Helfer benötigt, welche jeweils vom Piloten selber zu organisieren sind. Deshalb ist es von Vorteil, wenn bereits am Schnupperkurs zwei Begleitpersonen mitkommen.

Curling

Kursdaten Oktober 2020 bis März 2021

Curlingbahn Allmend Bern

Mo, 13.00 – 15.00 Uhr
Mi, 16.00 – 17.30 Uhr
Manfred Bolliger
031 911 41 85
m.bolliger04@gmx.ch

Curlinghalle Arlesheim Basel

Mi, 13.30 – 15.30 Uhr
Rony Liechtenhan
076 588 66 30
ronyliechtenhan@datacom.ch

Curlinghalle J.P. Bidaud

Lausanne
Mi, 13.30 – 15.30 Uhr
Didier Recordon
078 896 82 04
sport@cfrlausanne.ch

Curlinghalle Limmattal Urdorf

Di, 14.00 – 16.00 Uhr
Do nach tel. Vereinbarung
Hansruedi Fitze
044 860 53 17
hr.fitze@bluewin.ch

Pista della Resega Lugano

Fabrizio Albonico
076 540 87 87
f.albonico@gmail.com

Curlinghalle Montana

Di/Do, 16.00 – 18.00 Uhr
Patrick Delacrétaz
076 822 10 80
patrick.delacretaz@gmail.com

Eishalle Sion

Di/Do, 17.45 – 21.30 Uhr
So (Schnupperkurse)
9.30 – 11.30 Uhr
Régis Dessimoz
079 407 39 67
redess@netplus.ch

Curling Center St. Gallen

Di/Do, 13.45 – 16.30 Uhr
Ewald Bannwart
079 386 61 84
curling@rc-sg.ch

Curling Center Wetzikon

Di + Do, 15.00 – 18.00 Uhr
Peter Nater
076 349 09 13
pn1@ggaweb.ch



Allgemeine Informationen/Anmeldung

Covid-19

Aufgrund Covid-19 kann es kurzfristige Änderungen bei der Organisation und Durchführung der Kurse geben.

An-/Abreise

Wird selber organisiert.



Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn. Die Kursplätze sind beschränkt und werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Einladung/Rechnung für den Kurs erfolgt ca. zwei Wochen vorher.

Hier geht es zum
Online-Anmeldeformular:



Unterkunft

Übernachtungen müssen selber organisiert werden. Ausgenommen sind die 3-Tageskurse in St. Moritz und Sörenberg sowie die Langlaufkurse. Hotelempfehlungen unter www.paramap.ch.

Vermietung Mono-/Dualskibob und Langlaufschlitten

Das Material kann bei der SPV gemietet werden sofern die notwendigen Voraussetzungen erfüllt werden.

Die Mietformulare sind auf
unserer Webseite zu finden:



Schweizer
Paraplegiker-Vereinigung
Rollstuhlsport Schweiz
Breitensport
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Telefon 041 939 54 11
rss@spv.ch
www.spv.ch

© SPV Nottwil_RSS 9.2020

supported by



spv.ch