



Schweizer  
Paraplegiker  
Vereinigung

Association  
suisse des  
paraplégiques

Associazione  
svizzera dei  
paraplegici

# Winterprogramm 2018/2019



**Ski Alpin, Langlauf, Bob, Curling**

**Rollstuhl-sport Schweiz, Breitensport**

Bist du ein Wintermensch? Blühst du auf, wenn dir der Wind um die Nase weht? Warst du noch nie oder schon länger nicht mehr im Skibob? Dann bist du bei uns genau richtig.

Wir bieten Mono- sowie Dualskibobkurse aber auch Langlaufstage für jedes Niveau und Alter.

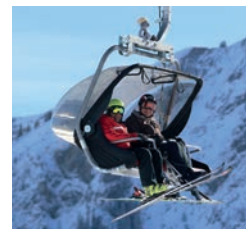
Falls das nicht dein Ding ist, besuch doch ein Curling-Training.

Den ultimativen Adrenalinkick findest du beim Bobfahren im Eiskanal von St. Moritz.

Wir freuen uns auf dich!



Ski Alpin – Zentralschweiz	Seite 3–4
Ski Alpin – Ostschweiz	Seite 5
Ski Alpin – Westschweiz	Seite 6
Ski Alpin – Tessin	Seite 7
Teilnahmebedingungen	Seite 8
Langlauf	Seite 9
Bob	Seite 10
Curling	Seite 11
Allgemeine Informationen/Anmeldung	Seite 12



## ■ Ski Alpin

### Zentralschweiz

**Saisoneröffnung (Schnuppertage) in Sörenberg**  
(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 15./16. Dezember 2018

**Kids Schnuppertage in Sörenberg** (bis 20-jährig)  
(einzelne Tage buchbar)  
Do, 27. bis So, 30. Dezember 2018

**Schnuppertage in Sörenberg**  
(einzelne Tage buchbar)

### Januar

Fr, 4. bis So, 6. Januar 2019  
So, 13. Januar 2019  
Fr, 18. bis So, 20. Januar 2019  
Fr, 25. bis So, 27. Januar 2019

### Februar

Fr, 1. Februar 2019  
Fr, 8. bis So, 10. Februar 2019  
Do, 14. bis So, 17. Februar 2019  
Mi/Do, 27./28. Februar 2019

### März

Fr, 1. bis So, 3. März 2019  
Fr, 8. bis So, 10. März 2019  
Fr, 22. bis So, 24. März 2019  
Sa/So, 30./31. März 2019

### Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass für Schnuppertage Sörenberg

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 145.–,  
Erwachsene CHF 220.–,  
inkl. Material und Mittagessen, ohne Übernachtung

### 3-Tageskurse in Sörenberg

Mo, 14. bis Mi, 16. Januar 2019

Mo, 28. bis Mi, 30. Januar 2019

Di, 5. bis Do, 7. Februar 2019

Mo, 18. bis Mi, 20. Februar 2019

Mo, 11. bis Mi, 13. März 2019



### Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass für 3-Tageskurse Sörenberg

CHF 899.- inkl. Material, Mittagessen, Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension Hotel Rischli ([www.hotel-rischli.ch](http://www.hotel-rischli.ch)).

Die Anreise erfolgt jeweils am Vorabend.



### Ostschweiz

#### 3-Tageskurs in St. Moritz (nur für Fortgeschrittene)

Di, 18. bis Do, 20. Dezember 2018

#### Schnupperweekend in Wildhaus

Sa/So, 23./24. Februar 2019

Für beide Kurse (St. Moritz und Wildhaus) müssen die Teilnehmenden das Skigerät vorgängig in Sörenberg anpassen, sofern nicht das eigene Material mitgebracht wird.

### Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass

#### 3-Tageskurs St. Moritz

CHF 990.-, inkl. Material,

Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension

Hotel Salastrains St. Moritz ([www.salastrains.ch](http://www.salastrains.ch))

Die Anreise erfolgt am Vorabend.

#### Schnupperweekend Wildhaus

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 320.-,

Erwachsene CHF 500.-,

inkl. Material, exkl. Mittagessen.

Die Übernachtung ist selber zu organisieren.

### Arosa

Der Wochenkurs in Arosa wird neu von der Abteilung Kultur Et Freizeit der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung organisiert. Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular erscheinen im Ferienkatalog anfangs November.

Bei Fragen hilft [kf@spv.ch](mailto:kf@spv.ch) weiter.



**Westschweiz**

**Schnuppertage in Villars-sur-Ollon**

(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 12./13. Januar 2019

**NEU: Kids Schnuppertag in Villars-sur-Ollon (bis 20-jährig)**

Sa, 19. Januar 2019



**Schnuppertage in Morgins**

(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 2./3. März 2019

**Schnuppertage in Villars-sur-Ollon**

(einzelne Tage buchbar)  
Sa/So, 16./17. März 2019

**Frühlings-Skitag in Les Diablerets (Glacier 3000)**

(nur für Fortgeschrittene)  
Sa, 6., So, 7., Sa, 13. oder So, 14. April 2019 (je nach Wetter)

**Wochenkurs in Zinal**

(nur für Fortgeschrittene; Gruppenunterricht)  
Mo, 25 bis Fr, 29. März 2019

Für sämtliche Kurse (Morgins, Glacier3000 und Zinal) müssen die Teilnehmenden das Skigerät vorgängig in Villars-sur-Ollon anpassen, sofern nicht das eigene Gerät mitgebracht wird.

**Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

**Schnuppertage:**

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 145.–,  
Erwachsene CHF 220.–,  
inkl. Material, ohne Mittagessen und Übernachtung

**Wochenkurs in Zinal:**

CHF 980.–, inkl. Übernachtung im Doppelzimmer,  
Halbpension, Gruppenunterricht  
Hotel Europe ([www.europezinal.ch](http://www.europezinal.ch))

Die Anreise erfolgt am Kurstag um 11.00 Uhr.

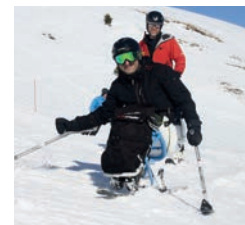


**Tessin**

**Schnupperweekend in Airolo**

Sa/So, 2./3. Februar 2019

Teilnehmende für den Kurs in Airolo müssen das Skigerät vorgängig in Sörenberg anpassen, sofern nicht das eigene Gerät mitgebracht wird.



**Kosten inkl. Einzelunterricht und Skipass**

Kids und Jugendliche (bis 20 Jahre) CHF 320.–,  
Erwachsene CHF 500.–,  
inkl. Material, exkl. Mittagessen.  
Die Übernachtung ist selber zu organisieren.



### ■ Teilnahmebedingungen

Folgende Kurse sind nur für Skifahrer geeignet, die selbständig fahren:

- Wochenkurs in Zinal
- 3-Tageskurs in St. Moritz
- Frühlingsskitag in Les Diablerets



Alle übrigen Skikurse sind für jedes Niveau und Alter buchbar.

### ■ Langlauf

#### **NEU: Langlauf-Schnupperweekend in Les Diablerets**

Sa, 9. bis So, 10. Februar 2019

Das Schnupperweekend beinhaltet eine Übernachtung mit Halbpension im Hotel Les Sources ([www.hotel-les-sources.ch](http://www.hotel-les-sources.ch)). Die Anreise erfolgt am Kurstag.

#### **Kosten**

CHF 200.–, inkl. Material, Übernachtung im Doppelzimmer, Halbpension, Gruppenunterricht

#### **Langlauf-Schnupperweekend in Fiesch**

Sa, 9. bis So, 10. März 2019

Das Schnupperweekend beinhaltet zwei Übernachtungen mit Halbpension in der Jugendherberge Fiesch ([www.sport-ferienresort.ch](http://www.sport-ferienresort.ch)).

Die Anreise erfolgt am Vorabend.

#### **Kosten**

CHF 290.–, inkl. Material, Einzelzimmer, Halbpension, Gruppenunterricht

Weitere Termine auf Anfrage!

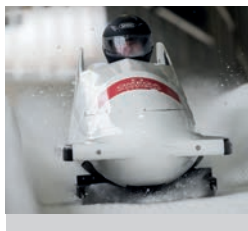


■ **Bob**

**Schnuppertag in St. Moritz**

So, 6. Januar 2019

Nach bestandener Schnuppertag kann eine 3- oder 5-tägige Monobobschule besucht werden, um die Piloten-Lizenz zu erwerben. Die Lizenz berechtigt zum selbständigen Fahren (Trainingsfahrten) auf dem Olympia Bob Run St. Moritz-Celerina.



Die Anmeldung und Organisation für die Monobobschulen läuft direkt über den Olympia Bob Run. Termine auf Anfrage: sekretariat@olympia-bobrun.ch

**Kosten Schnuppertag**

CHF 130.-, inkl. Material und Betreuung, ohne Verpflegung und Übernachtung  
2 Fahrten ab Juniorstart



Für das selbständige Bobfahren werden zwei Helfer benötigt, welche jeweils vom Piloten selber zu organisieren sind. Deshalb ist es von Vorteil, wenn bereits am Schnupperkurs zwei Begleitpersonen mitkommen.

■ **Curling**

**Kursdaten Oktober 2018 bis März 2019**

**Curlingbahn Allmend Bern**

Mo, 13.00–15.00 Uhr  
Mi, 16.00–17.30 Uhr  
Manfred Bolliger  
031 911 41 85  
m.bolliger04@gmx.ch



**Curlinghalle Arlesheim Basel**

Mi, 13.30–15.30 Uhr  
Günther Truog, 079 321 66 13  
guenthertruog@bluewin.ch

**Sapinda Arena, Genf**

Cathy Crottaz  
079 678 89 18  
cathycrottaz@yahoo.fr

**Curlinghalle J.P. Bidaud  
Lausanne**

Mi, 13.30–16.00 Uhr  
Didier Recordon  
078 896 82 04  
sport@cfrlausanne.ch

**Curlinghalle Limmattal  
Urdorf**

Di, 14.00–16.00 Uhr  
Do nach tel. Vereinbarung  
Hansruedi Fitze  
044 860 53 17  
hr.fitze@bluewin.ch

**Pista della Resega Lugano**

Fabrizio Albonico  
076 540 87 87  
f.albonico@gmail.com

**Curlinghalle Montana**

Di/Do, 16.00–18.00 Uhr  
Patrick Delacrétaz  
076 822 10 80  
patrick.delacretaz@gmail.com

**Eishalle Sion**

Di/Do, 17.45–21.30 Uhr  
So (Schnupperkurse)  
9.30–11.30 Uhr  
Régis Dessimoz  
079 407 39 67  
redess@netplus.ch

**Curling Center St. Gallen**

Di/Do, 13.30–15.30 Uhr  
Claudia Baumgartner  
078 707 78 28  
to.claudiab@gmail.com

**Curling Center Wetzikon**

Di, 15.30–18.00 Uhr  
Do, 15.00–18.00 Uhr  
Marlise Schwitter  
055 244 61 48  
maschwitter@hispeed.ch

## ■ Allgemeine Informationen/Anmeldung

### **An-/Abreise**

Wird selber organisiert.

### **Anmeldeschluss**

Anmeldeschluss ist jeweils 3 Wochen vor Kursbeginn.  
Die Kursplätze sind beschränkt und werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.  
Die Einladung/Rechnung für den Kurs erfolgt ca. zwei Wochen vorher.

Hier geht es zum  
Online-Anmeldeformular:



### **Unterkunft**

Übernachtungen müssen selber organisiert werden. Ausgenommen sind die 3-Tageskurse in St. Moritz und Sörenberg sowie der Wochenkurs in Zinal und die Langlaufkurse. Hotелеmpfehlungen unter [www.paramap.ch](http://www.paramap.ch).

### **Vermietung Mono-/Dualskibob und Langlaufschlitten**

Das Material kann bei der SPV gemietet werden sofern die notwendigen Voraussetzungen erfüllt werden.

Die Mietformulare sind auf  
unserer Webseite zu finden:



Schweizer  
Paraplegiker-Vereinigung  
Rollstuhlsport Schweiz  
Breitensport  
Kantonsstrasse 40  
6207 Nottwil  
Telefon 041 939 54 11  
Fax 041 939 54 09  
E-Mail [rss@spv.ch](mailto:rss@spv.ch)  
[www.spv.ch/breitensport](http://www.spv.ch/breitensport)

supported by



**spv.ch**