



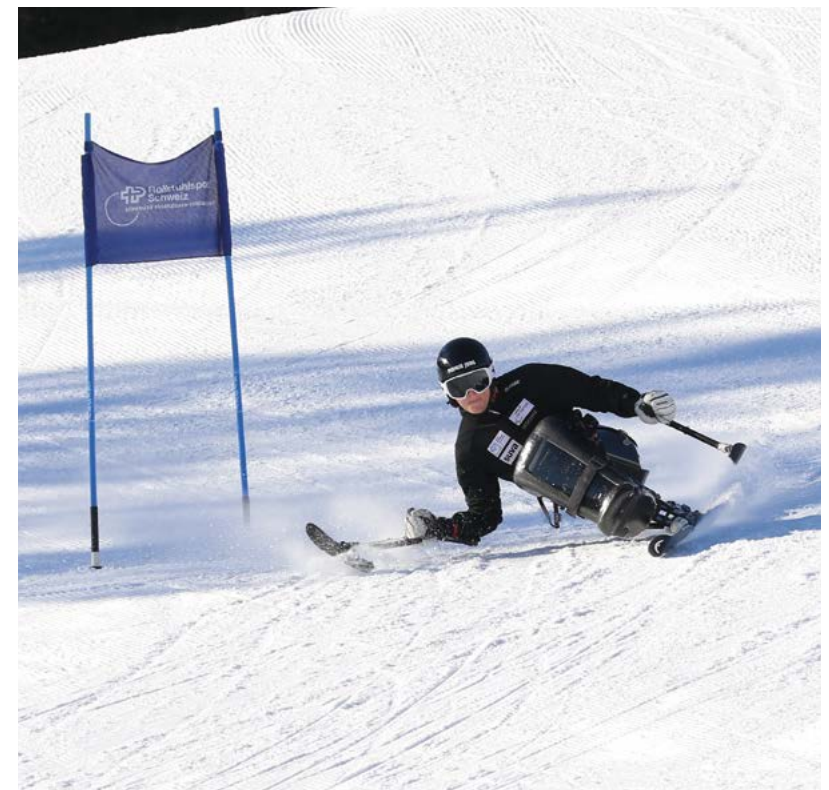
Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Base d'entraînement de Sörenberg

de décembre 2020 à mars 2021



Association suisse des
paraplégiques
Sport suisse
en fauteuil roulant
Sport pour tous
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Tél. 041 939 54 11
rss@spv.ch
www.spv.ch

© SPV Nottwil_RSS 9.2020

spv.ch

Commencer le ski de compétition ou augmenter son nombre de kilomètres à ski quand on est un jeune skieur de la relève? Les entraînements sont organisés et dirigés par une équipe compétente.

Prérequis

Ski de manière autonome (assis ou debout). Avoir envie de s'entraîner régulièrement. Durant la saison, il faut effectuer un minimum de 10 jours d'entraînement et participer à une Coupe Swiss disabled Cup (SdC) (la participation à la SdC compte pour une journée d'entraînement). Si cette exigence n'est pas respectée, l'athlète paie deux fois le prix de la journée de cours. La facturation se fait en fin de saison.



Jours d'entraînement

Ils sont désormais regroupés en blocs de 3 jours. À titre exceptionnel, il est également possible d'assister à deux jours seulement. En revanche, il n'est pas possible de participer à une seule journée.

Hébergement

Est organisé
(Chambres doubles ou à plusieurs lits)

Frais par journée

CHF 25.- sans hébergement pour les athlètes de moins de 20 ans
CHF 50.- sans hébergement pour les athlètes de plus de 20 ans
CHF 50.- avec hébergement pour les athlètes de moins de 20 ans
CHF 100.- avec hébergement pour les athlètes de plus de 20 ans
Le forfait de ski est compris, mais pas le repas de midi

Contact

Sörenberg

Pascal Achermann, 076 375 10 54, achermann.pascal@bluewin.ch

D'autres bases d'entraînement existent en Suisse.
Consulter www.plusport.ch



Dates

Décembre

Sa/Dim 19/20 décembre 2020
Sa 26 au Lun 28 décembre 2020

Janvier

Ven 8 au Dim 10 janvier 2021
Ven 22 au Dim 24 janvier 2021

Février

Ven 5 au Dim 7 février 2021
Ven 19 au Dim 21 février 2021

Mars

Ven 5 au Dim 7 mars 2021
Sa 20 au Dim 21 mars 2021 (SdC Sörenberg)

Date limite d'inscription

Vendredi 20 novembre 2020
Après la date limite d'inscription, vous devez vous-même vous charger d'organiser l'hébergement.

Accéder au formulaire
d'inscription en ligne

