



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Active Motion Days Mountainbike

10. Juli 2021 in Conthey



INFOS

Elf Kilometer Action! Geniesse die rasante Abfahrt von 2000 Meter Höhe – einmal am Morgen und einmal am Nachmittag. Gestartet wird bei der Hütte von Ayroz. Die Transporte zum Gipfel sind organisiert.



Teilnehmende

Jugendliche und Erwachsene im Rollstuhl sowie deren Begleitpersonen. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Voraussetzungen

Gute physische Grundkonstellation. Handfunktion, um bei der Abfahrt bremsen zu können. Es werden mehrere Transfers erfolgen während dem Kurs.

Für Personen mit stark eingeschränkter Mobilität besteht die Möglichkeit, die Abfahrt geführt zu absolvieren.

Betreuung

Es sind fachkundige und erfahrene Leiter/-innen von der Vereinigung Défisport vor Ort. Allfällige Unterstützung für die persönliche Pflege ist selber zu organisieren

Kosten, Kursbeginn und Ort

CHF 70.-, exkl. Mittagessen

9.00 Uhr, Tour Lombarde, le Bourg, 1964 Conthey

An-/Abreise

Ist von jedem Teilnehmer selber zu organisieren.

Allfällige Übernachtungen sind selber zu buchen. Hotelempfehlungen siehe unter www.paramap.ch.

Schweizer
Paraplegiker-Vereinigung
Rollstuhlsport Schweiz
Breitensport
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Telefon 041 939 54 11
rss@spv.ch
www.spv.ch/
Breitensport

Anmeldung

Bis Mittwoch, 16. Juni 2021

Hier geht es zum
Online-Anmeldeformular



spv.ch