

Cours de 3 jours à Sörenberg

pour débutants et avancés

- Dimanche 11 (au soir) au mercredi 14 janvier 2009
- Dimanche 1 (au soir) au mercredi 4 février 2009
- Mercredi 11 (au soir) au samedi 14 mars 2009

*Frais en demi-pension à l'hôtel Rischli, avec matériel, encadrement et passeport de ski
Cours individuel Fr. 825.-, cours collectif Fr. 747.-
avec propre matériel, réduction de Fr. 90.-*



Semaines de cours de sport

pour avancés; débutants selon accord

Sörenberg

- Dimanche 18 (au soir) au samedi 24 janvier 2009
Direction du cours: Bruno Alessandri

Arosa

- Dimanche 22 (au soir) au samedi 28 mars 2009
Direction du cours: Bruno Alessandri

Zinal

- Dimanche 12 avril (au soir) au samedi 18 avril 2009
Direction du cours: Claude-Alain Hofer

Frais de cours par participant Fr. 1200.- avec cours collectif, passeport de ski et demi-pension à l'hôtel.

Journées d'entraînement à Flumserberg

pour avancés; information auprès de Wendi Eberle
À s'inscrire au plus tard 4 semaines avant le début du cours.

- Samedi 27 au mardi 30 décembre 2008
- Vendredi 30 janvier au dimanche 1 février 2009
- Vendredi 20 au dimanche 22 mars 2009

Luge de fond

pour débutants et avancés

- Dimanche 14 décembre 2008 à Engelberg
- Dimanche 18 janvier 2009 à Kandersteg
- Dimanche 15 février 2009 à Realp
Frais de cours par participant Fr. 15.-

Semaine de ski de fond dans la Vallée de Conches

pour débutants et avancés

- Dimanche 15 au samedi 21 février 2009



Curling

pour débutants et avancés

Pistes de curling Allmend Bern

Octobre 2008 à mars 2009; Infos: Manfred Bolliger
Tél. 031 911 41 85, ccbern@rollstuhlcurling.ch

Halle de curling Limmattal Urdorf

Octobre 2008 à mars 2009; mardis 14.00–16.00 h
Infos: Susanne Schwendiger, Tél. 043 288 58 01
s.schwendiger@mysunrise.ch



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici



Programme d'hiver 2008/2009

Cours de monoski-bob Championnats suisses Luge de fond Curling

Association suisse des paraplégiques
Sport suisse en fauteuil roulant (SSFR)
Animation/sport de masse
Kantonsstrasse 40, CH-6207 Nottwil
Tél. +41 (0)41 939 54 11, fax +41 (0)41 939 54 39
E-mail rss@spv.ch, www.spv.ch

Monoski-bob, cours pour enfants à Sörenberg

pour enfants et adolescents (jusqu'à 16 ans)

- Samedi 27 au mardi 30 décembre 2008

Frais par jour, avec matériel, encadrement et passeport de ski; cours individuel Fr. 105.-

avec propre matériel, réduction de Fr. 20.- par jour



Journées d'initiation à Sörenberg

pour débutants et avancés, enfants et adolescents

- Vendredi 16 au dimanche 18 janvier 2009
- Dimanche 25 au mardi 27 janvier 2009
- Jeudi 29 janvier au dimanche 1 février 2009
- Samedi/dimanche 7/8 février 2009
- Samedi 7 mars au lundi 9 mars 2009

Frais par journée d'initiation, avec matériel, encadrement et passeport de ski

Cours individuel pour jeunes Fr. 105.-

Cours individuel pour adultes Fr. 160.-

avec propre matériel, réduction de Fr. 30.- pour adultes et de Fr. 20.- pour jeunes

Journées d'initiation à Wildhaus

pour débutants et avancés

Les personnes intéressées ne disposant pas de leur propre matériel doivent avoir suivi au préalable une journée d'initiation à Sörenberg.

- Samedi/dimanche 21/22 février 2009*

Journées d'initiation à Villars

pour débutants et avancés

- Samedi/dimanche 24/25 janvier 2009, Villars*
- Samedi/dimanche 7/8 mars 2009, Villars*

Ouverture de la saison à Sörenberg et Villars

pour avancés; pour tous ceux désirant se remettre au ski, pour faire régler son matériel

- Dimanche 21 décembre 2008, Sörenberg*
- Samedi/dimanche 10/11 janvier 2009, Villars*

*Frais, cf. journée d'initiation à Sörenberg



Championnats suisses

- Samedi/dimanche 4/5 avril 2009

MonoCup

- Dimanche 15 février 2009, Sörenberg
- Dimanche 15 mars 2009, Flumserberg



Informations complémentaires

Informations et inscription sur www.rollstuhlspport.ch, resort Animation/sport de masse. Des formulaires d'inscription peuvent également être commandés auprès de l'Association suisse des paraplégiques, Sport suisse en fauteuil roulant, par téléphone au 041 939 54 11 ou par e-mail: rss@spv.ch.

Clôture des inscriptions

Au plus tard 4 semaines avant le début du cours. L'invitation et la facture suivront environ 2 semaines avant le début du cours. Les conditions sont conformes aux «Conditions générales de commerce» de l'ASP. Nous nous tenons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Association suisse des paraplégiques

Sport suisse en fauteuil roulant (SSFR)
Animation/sport de masse
Kantonsstrasse 40, CH-6207 Nottwil
Tél. +41 (0)41 939 54 11
Fax +41 (0)41 939 54 39
E-mail rss@spv.ch