

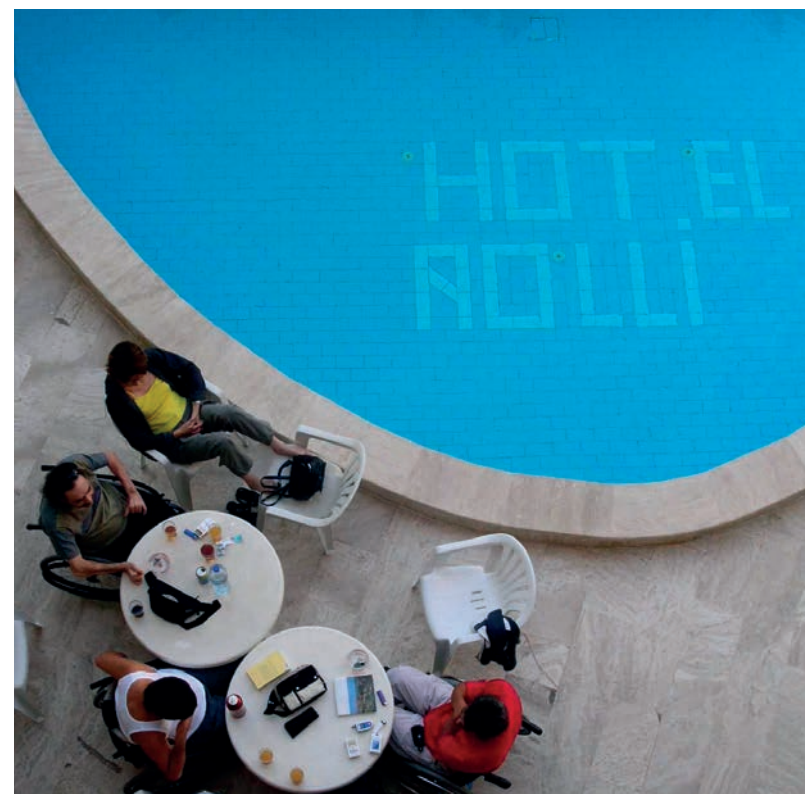


Association
suisse des paraplégiques
Culture et loisirs
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Téléphone 041 939 54 15
Fax 041 939 54 09
kf@spv.ch
www.spv.ch

© SPV Nottwil_KF 4.2014

spv.ch

Les vacances pour tétraplégiques



Une très bonne chose

Douze propositions de vacances par an – Oubliez pour une semaine votre quotidien souvent répétitif et offrez, par la même occasion, une semaine de repos aux proches s'occupant de vous à la maison. Les différentes destinations figurent dans notre catalogue de voyages qui paraît chaque année, début novembre.

Les soins très prenants dont vous avez besoin en tant que tétraplégiques mettent fortement à contribution les membres de votre famille. Pour les décharger une à deux fois par an, nous proposons ce que nous appelons les «semaines de soulagement pour tétraplégiques».

Les soins durant cette semaine sont assurés à la fois par du personnel spécialisé du CSP, provenant en majorité de ParaHelp, et par des personnes soignantes bénévoles. En général, ces personnes soignantes volontaires se sont annoncées spontanément à l'ASP. Beaucoup d'entre elles ont une expérience directe ou indirecte des soins, par exemple dans des établissements médico-sociaux, dans le cadre des soins à domicile (Spitex), dans des foyers pour handicapés, etc. Certaines n'ont pas encore d'expérience dans ce domaine, mais souhaitent utiliser une partie de leur temps libre de façon utile. Toutes font l'objet d'une formation d'une journée prodiguée par ParaHelp et l'ASP.

L'accent n'est pas seulement mis sur l'aspect des soins, mais des informations sur l'organisation et le déroulement des voyages sont également fournies. L'encadrement est individuel, c'est-à-dire que chaque tétraplégique a sa propre personne soignante qui partage sa chambre et s'occupe de lui pour tout ce qu'il ne peut plus faire lui-même.

Tout cela se passe sur la base du volontariat et généralement les personnes bénévoles consacrent à cet engagement une partie de leurs vacances. Sans elles, il serait impossible d'organiser de telles

semaines. Et sans le soutien de la Fondation suisse pour paraplégiques, ces semaines ne seraient pas finançables. En effet, la Fondation assume entièrement les frais de voyage des personnes soignantes et les tétraplégiques ne paient par conséquent que leur propre arrangement de vacances.

Offre variée

Les semaines de soulagement pour tétraplégiques proposées sont très variées et, cela va de soi, l'accessibilité en fauteuil roulant a été vérifiée. Se baigner en Tunisie, en Grèce ou en Turquie, s'adonner à des activités culturelles en Suisse, visiter des villes telles que Londres, Berlin et Paris ou découvrir les richesses culinaires du Piémont ou de la Bourgogne, tout cela est possible. Pour vous informer sur les différentes destinations, consulter notre site Internet www.spv.ch ou notre catalogue de voyages qui paraît tous les ans, début novembre. Les échos obtenus sont en général extrêmement positifs. C'est l'occasion de faire de précieuses rencontres ou expériences entre personnes en fauteuil roulant, mais aussi entre personnes valides et en fauteuil roulant. Durant une semaine, les personnes valides apprennent à connaître le monde des personnes en fauteuil roulant qui, de leur côté, peuvent échapper à leur quotidien au rythme souvent immuable, décider elles-mêmes quand elles souhaitent se coucher le soir, mais aussi se laisser un peu choyer. Les échanges entre participants permettent souvent de découvrir également de nouvelles astuces.

Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à l'Association suisse des paraplégiques, Département Culture et loisirs, téléphone 041 939 54 15 ou à ParaHelp, au Centre suisse des paraplégiques.