

Idées pour les clubs: journées d'excursion

■ Pour les mordus du football

Visitez le «Stade de Suisse» à Berne. Une visite guidée dure de 1 heure et demie à 2 heures et vous conduira par la porte «marathonienne» aux cabines des arbitres, à la cabine des visiteurs puis à la salle d'échauffement. Lors d'une halte à la tribune, des informations d'arrière-plan vous seront fournies et vous arriverez au 4e étage. Vous visiterez aussi le centre d'information et de réunion «Soleil» de FMB. Le restaurant «Eleven» vous permettra également de vous régaler, avec ses formules «petite faim» ou son menu de 3 plats, sans oublier l'apéritif. Vous pourrez compléter cette journée par des emplettes dans les ruelles de Berne.



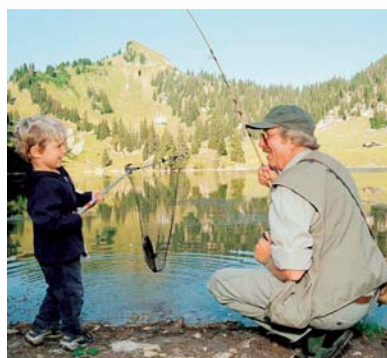
■ Pour les inconditionnels de l'eau



Visite du centre «Sea-Life» à Constance, où vous pourrez suivre le cours du Rhin de sa source dans les montagnes jusque dans les profondeurs de la mer. La partie consacrée aux Alpes vous conduira à des ruisseaux de montagnes et à des eaux sauvages qui aboutissent dans le Rhin et traversent le lac de Constance. Un des plus beaux moments sera sans doute la traversée, dans un tunnel subaquatique, du biotope méditerranéen avec, par exemple, des requins pointes noires ou des girelles.

■ Pour les amis de la montagne

Après un tour en bateau sur le lac de Thoune par exemple, vous partirez ensuite pour le Stockhorn. Cette montagne se prête à une excursion d'un jour ou d'une



demi-journée au printemps, en été et en automne. Cet environnement spectaculaire offre à chacun d'innombrables possibilités d'oublier le quotidien. Le temps et l'espace ici permettent la découverte, le repos et le plaisir! Avec le téléphérique, vous atteindrez la station de montagne de Stockhorn en 20 minutes depuis Erlenbach. Du sommet à 2190 mètres d'altitude, vous contemplez le

Moyen Pays bernois, les lacs de Thoune et de Brienz ainsi qu'un panorama unique avec ses 200 cimes, du Titlis au Mont Blanc, de la Jungfrau au Chasseral, etc. La galerie

sommitale avec ses fenêtres récompense aussi les personnes en fauteuil roulant par une vue fantastique vers le Nord, qui ne peut s'admirer sinon que depuis le sommet du Stockhorn. Le «Grotto», une grotte taillée dans le Stockhorn, est un lieu apprécié pour un apéro original.

