



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Swiss
Paraplegics
Association

L'Association suisse des paraplégiques, un instrument d'entraide

Ne pas délaissier les personnes en fauteuil roulant

En Suisse, chaque année, 200 personnes environ deviennent paralysées médullaires à la suite d'un accident. Donner à leur vie un sens et un contenu, en dépit d'un handicap très lourd, est une tâche de longue haleine. Dans ce cadre, l'Association suisse des paraplégiques, créée en 1980 et située à Nottwil, joue un rôle important. Elle offre à toutes les personnes en fauteuil roulant un éventail étendu de prestations de service visant à maîtriser la vie quotidienne au sortir de la clinique et s'engage pour une amélioration de leur situation.

L'activité des quelque 80 collaboratrices et collaborateurs au service de l'Association suisse des paraplégiques s'inscrit dans le concept exemplaire au niveau mondial d'une rééducation globale des paraplégiques et tétraplégiques. Développé par le Dr méd. Guido A. Zäch, ce concept est fondé sur l'idée d'un accompagnement à vie des intéressés, dépassant largement les problèmes d'ordre médical et thérapeutique. C'est à son initiative que l'Association suisse des paraplégiques a été créée en 1980 en tant qu'organisation d'entraide. Forte aujourd'hui de 10'000 membres, elle est organisée en 27 clubs en fauteuil roulant.

COUP DE POUCE POUR UN NOUVEAU DÉPART DANS LA VIE

Quand un paralysé médullaire quitte le Centre suisse de paraplégiques à l'issue d'une rééducation initiale réussie, c'est le début d'existence en fauteuil roulant qui s'accompagne que diverses difficultés qui peuvent être d'ordre social ou professionnel, mais aussi toucher aux problèmes techniques au niveau des transports et de la construction ou encore à la santé. Si l'on abandonne les intéressés dans cette phase, cela aurait à coup sûr des conséquences négatives. Cela vaut pour les personnes directement concernées, mais également pour leur entourage direct et pour l'État. C'est pourquoi il est décisif d'aplanir très tôt le chemin menant les personnes en fauteuil roulant à se réinsérer dans la vie active et la société. Il faut qu'ils puissent disposer des incitations et des chances nécessaires et ils ont un droit légitime à la mobilité, à l'accès à des activités de loisirs, aux installations publiques, etc.

L'Association suisse des paraplégiques poursuit ces objectifs en proposant une large palette de prestations et de services. On y trouve des conseils professionnels donnés par des experts sur des questions sociales et juridiques, notamment pour des problèmes se posant avec les assurances, les autorités ou les bailleurs par exemple. Il y a également un département «Culture et loisirs». Des spécialistes y concoctent, d'une part, des arrangements de vacances sur mesure destinés à des personnes paralysées médullaires et, d'autre part, organisent durant toute l'année différentes manifestations (concerts, excursions, etc.) permettant de se divertir et de vivre des choses en commun.

Le secteur «conseils vie» avec le service extérieur offre également des services importants. Le représentant, lui-même paraplégique, se sent chez lui aussi bien en Suisse alémanique qu'en Romandie ou au Tessin et assure notre service extérieur avec ses consultantes et consultants en restant en contact le plus simplement du monde et directement avec les membres. Le but consiste à faire en sorte que les personnes concernées puissent organiser elles-mêmes leur vie privée ou professionnelle et vivre de manière indépendante. Elles les encadrent en leur donnant des informations concernant les ressources existantes et les outils à disposition, ainsi que des techniques et indications sur la manière dont les autres personnes handicapées abordent de tels problèmes.

PROMOTION DU SPORT DE MASSE ET DE HAUT NIVEAU

Une activité physique régulière aide une personne paralysée médullaire à acquérir plus d'autonomie, un équilibre psychique et à prévenir les problèmes de santé. Et la satisfaction est d'autant plus grande, quand cela s'accompagne de médailles, de titres et de records pour des athlètes suisses. De telles victoires sont aussi le fruit d'un soutien étendu de l'Association suisse des paraplégiques et de son département «Sport suisse en fauteuil roulant» qui s'occupe des questions techniques et administratives, du recrutement à la sélection en passant par la formation et l'attribution des licences. Le Sport en fauteuil roulant s'appuie sur les clubs en fauteuil roulant qui servent de relais à la promotion active de l'exercice physique et du jeu. Ces derniers sont également le creuset de sportifs ambitieux qui peuvent bénéficier, entre autres, à titre gracieux du service de médecine sportive et des installations du centre de sport en fauteuil roulant de Nottwil.

SAVOIR ÉLIMINER LES BARRIÈRES ARCHITECTURALES

Le centre Construire sans obstacles (CSO) de Muhen/AG, qui existe depuis 1995, remplit une toute autre fonction, qui n'en est pas moins importante. L'existence d'habitats où les personnes en fauteuil roulant peuvent se déplacer librement et sans obstacles constitue également une condition primordiale pour faciliter le plus possible la réinsertion. Dans cette discipline spécialisée de l'architecture, le CSO comble une lacune et répond à une demande croissante de soutien compétent des maîtres d'ouvrage et des spécialistes en matière de conseil, organisation, projet, planification et exécution. Les collaborateurs du CSO ont traduit leur riche expérience dans le domaine de la planification et de l'exécution pratique de constructions adaptées aux personnes handicapées en un manuel complet de plus de 200 pages, intitulé en allemand «Hindernisfreies Bauen». Une adaptation française de cet ouvrage consacré à la construction sans obstacles est prévue ultérieurement.

Informations complémentaires: Association suisse des paraplégiques,
Thomas Troger, Dr en droit, Directeur, Kantonsstrasse 40, 6207 Nottwil,
tél. 041 939 54 00, fax 041 939 54 39, e-mail: spv@spv.ch, www.spv.ch