



Schweizer  
Paraplegiker  
Vereinigung

Association  
suisse des  
paraplégiques

Associazione  
svizzera dei  
paraplegici

Swiss  
Paraplegics  
Association

## INFORMATION AUX MÉDIAS

**L'Association suisse des paraplégiques promeut le sport de pointe et le sport de masse**

# **Le mouvement comme élixir de vie**

**Depuis longtemps, la Suisse compte parmi les meilleures nations pour le sport en fauteuil roulant. Derrière ces innombrables titres et médailles se cachent des décennies de dur travail de pionnier. Aujourd'hui comme hier, cette ascension continue a bénéficié des impulsions décisives de l'Association suisse des paraplégiques et de son département du Sport suisse en fauteuil roulant, chargé de promouvoir le sport de masse et le sport de pointe. En outre, la Fondation suisse pour paraplégiques s'engage depuis l'année 2000 comme principal sponsor du Swiss Paralympic Committee.**

Dr méd. Guido A. Zäch, pionnier de la rééducation intégrale des paralysés médullaires et fondateur de l'Association suisse des paraplégiques, a toujours vu dans l'exercice physique un élément important d'une assistance efficace pour les handicapés: «Le sport leur procure un défi qui leur permet d'atteindre des objectifs personnels, grâce aux efforts qu'ils font sur eux-mêmes. Cela les motive et leur donne de l'énergie pour le quotidien. De plus, le sport évite des complications de santé, crée des contacts et contribue à combattre les préjugés.»

### **Kriens ouvre la voie**

Les premières tentatives d'organiser l'activité sportive des personnes en fauteuil roulant, en Suisse, ont eu lieu dans les années 50. En 1958, une équipe de basket a vu le jour à Genève et un groupe de paraplégiques fut fondé à Berne. En 1966, le premier club de sportifs en fauteuil roulant fut créé à Kriens/LU et se lança, peu après, dans l'organisation d'une rencontre nationale en fauteuil roulant. Celle-ci suscita l'intérêt d'autres personnes paralysées médullaires pour des entraînements réguliers et des compétitions. D'autres clubs ont été fondés et en 1973 le premier championnat eut lieu, à Kriens également. Un public plus large prit connaissance des sportifs handicapés suisses, en 1976, quand ceux-ci furent élus «équipe de l'année».

### **Un bond en avant**

Au début des années 80, l'ASP permit de réaliser un bond prodigieux en avant. Elle commença à organiser l'activité sportive en mettant davantage de moyens financiers à disposition ainsi que de personnel formé et en proposant diverses prestations. Ces nouveautés et améliorations posèrent des jalons qui déclenchèrent un véritable boum. Parallèlement à l'élargissement des disciplines sportives proposées, on assista à un accroissement du nombre de personnes en fauteuil roulant faisant du sport et de manifestations. Les performances des Suisses se rapprochèrent de plus en plus du top niveau mondial et les Suisses finirent par compter parmi les meilleurs.

Si Heinz Frei, Franz Nietlispach, Edith Hunkeler, Sandra Graf et d'autres sont devenus aujourd'hui les porte-drapeaux du sport en fauteuil roulant, la reconnaissance publique de ces performances exceptionnelles vaut également pour les nombreuses personnes et organisations travaillant dans l'ombre. Car ce n'est que grâce aux efforts communs que le l'exercice et le jeu se sont répandus comme élixir de vie pour les paralysés médullaires.

### **Une palette de 12 disciplines sportives**

Le département du Sport suisse en fauteuil roulant apporte une assistance technique et administrative. Il organise d'importantes manifestations, telles que le marathon international en fauteuil roulant de Schenkon; il s'occupe également du programme d'activités et des athlètes qui bénéficient gratuitement, au CSP de Nottwil, des prestations de l'Institut de médecine sportive (Swiss Paralympic Medical Center) et des installations sportives. Actuellement, le Sport suisse en fauteuil roulant propose 12 disciplines sportives: sports de neige, badminton, tir à l'arc, curling, tir, athlétisme, tennis de table, tennis, basket, rugby, natation et ski nautique.

((Separater Kasten))

### **Aide à l'entraide**

Fondée en 1980, l'Association suisse des paraplégiques favorise, défend, représente et coordonne les intérêts de 12'000 membres et de 27 clubs en fauteuil roulant, dans toute la Suisse. Les nombreuses prestations de service d'ordre sportif, juridique, social, culturel, architectural, professionnel et politique ont pour but la meilleure réinsertion possible et une qualité de vie élevée.

En même temps, l'organisation d'entraide des personnes en fauteuil roulant, qui s'appuie sur 80 collaborateurs au sein de 5 départements, constitue un pilier important d'une chaîne de prestations, créée de manière privée, pour la réadaptation globale des paralysés médullaires. En font également partie le Centre suisse de paraplégiques de Nottwil qui la plus grande clinique pour soins aigus spécialisée d'Europe de ce type, ainsi que la Recherche suisse pour paraplégiques SA. L'institution responsable est la Fondation suisse pour paraplégiques qui compte 1.2 million de membres bienfaiteurs.

Informations complémentaires: Association suisse des paraplégiques, Sport suisse en fauteuil roulant, Ruedi Spitzli/Peter Läuppi, Kantonsstrasse 40, 6207 Nottwil, téléphone 041 939 54 11, fax 041 939 54 39, e-mail: [rss.spv@paranet.ch](mailto:rss.spv@paranet.ch), Internet: [www.paranet.ch](http://www.paranet.ch).