

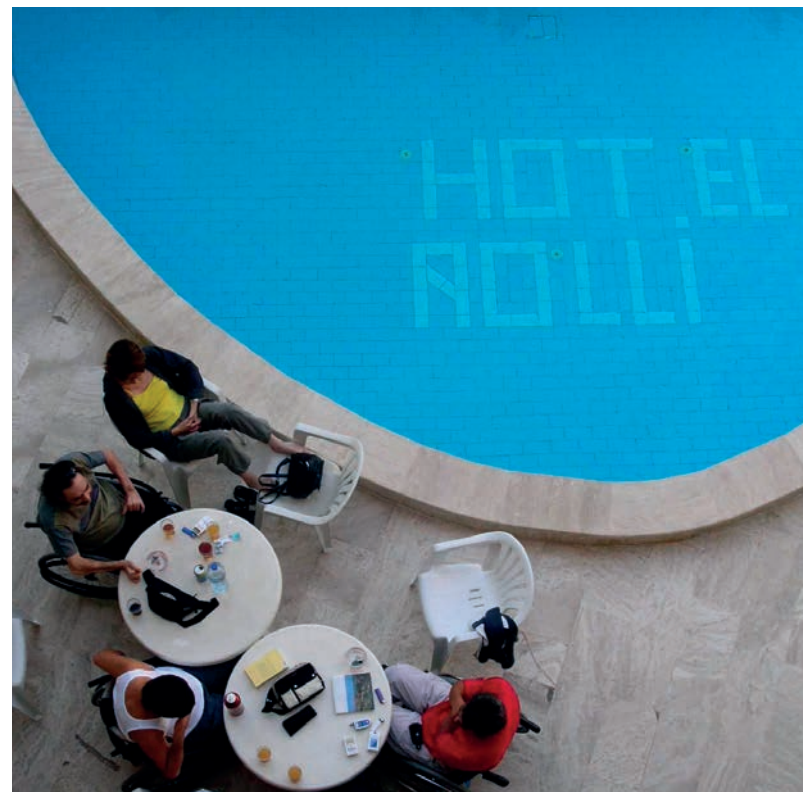


Schweizer
Paraplegiker-Vereinigung
Kultur und Freizeit
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Telefon 041 939 54 15
Fax 041 939 54 09
kf@spv.ch
www.spv.ch

© SPV Nottwil_KF 4.2014

spv.ch

Tetraferien



Eine rundum gute Sache

Zwölf verschiedene Ferienangebote pro Jahr – lassen Sie für eine Woche den oft gleich bleibenden Tagesablauf hinter sich und gönnen Sie Ihren Angehörigen zu Hause gleichzeitig eine Woche Erholung. Die verschiedenen Destinationen finden Sie in unserem Ferienkatalog, welcher jeweils anfangs November erscheint.

Die intensive Betreuung, welche Sie als Tetraplegiker benötigen, kann Ihre Familienangehörigen ziemlich strapazieren. Um sie ein- bis zweimal im Jahr von der Pflege zu entlasten, bieten wir die sogenannten Tetraentlastungswochen an.

Die Pflege während dieser Woche wird einerseits durch Fachpersonal des SPZ, mehrheitlich der ParaHelp, andererseits durch freiwillige Pflegerinnen gewährleistet. Diese «Laienpflegerinnen», wie sie oft genannt werden, melden sich meist spontan bei der SPV. Viele unter ihnen haben bereits direkt oder indirekt mit der Pflege zu tun, z.B. in Alters- und Pflegeheimen, bei der Spitex, in Heimen für Behinderte etc. Andere wiederum haben noch nie etwas in diesem Gebiet gemacht, möchten aber ihre freie Zeit sinnvoll einsetzen. Alle werden einen Tag lang durch die ParaHelp und die SPV geschult.

Wichtig ist dabei nicht nur der Aspekt der Pflege, sondern auch die Vermittlung von Informationen über Organisation und Durchführung der Reise. Die Betreuung geschieht 1:1, d.h. jeder Tetraplegiker hat seine eigene Pflegeperson, welche mit ihm das Zimmer teilt und ihn unterstützt überall dort, wo er es nicht mehr selber tun kann. Dies geschieht alles auf freiwilliger Basis und die Begleiterinnen geben meist einen Teil ihrer Ferien für einen solchen Einsatz. Ohne sie wären diese Wochen organisatorisch nicht möglich, ohne Schweizer Paraplegiker-Stiftung finanziell nicht tragbar. Denn für die Reisekosten der begleitenden Pflegepersonen kommt die Stiftung vollumfänglich auf, d.h. die Tetraplegiker bezahlen lediglich ihr eigenes Ferienarrangement.

Vielfältiges Angebot

Das Angebot an Tetraentlastungswochen ist vielfältig und selbstverständlich auf Rollstuhlgängigkeit geprüft und abgeklärt: Baden in Tunesien, Griechenland oder der Türkei, Kultur in der Schweiz, Sightseeing in London, Berlin, Paris oder Schlemmen im Piemont oder Burgund, alles ist möglich. In unserem Ferienkatalog, welcher jeweils anfangs November erscheint, oder unter www.spv.ch können Sie sich über die einzelnen Destinationen informieren. Die Rückmeldungen sind meist äusserst positiv, es werden wertvolle Erfahrungen und Begegnungen gemacht, unter Rollstuhlfahrern und zwischen Fussgängern und Rollstuhlfahrern. Fussgänger erleben eine Woche lang die Welt der Rollstuhlfahrer, Rollstuhlfahrer können dem oft immer gleich bleibenden Tagesablauf zu Hause für eine Woche entfliehen, mal selber bestimmen, wann sie am Abend ins Bett gehen möchten und sich ein bisschen verwöhnen lassen. Zudem tauschen sie sich auch untereinander aus und lernen oft neue Tipps und Tricks.

Detaillierte Auskünfte und Informationen erhalten sie bei der Schweizer Paraplegiker-Vereinigung
Abteilung Kultur und Freizeit
Telefon 041 939 54 15
oder bei der
ParaHelp im SPZ