



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Swiss
Paraplegics
Association

Des applis utiles en matière de voyages/mobilité et de santé/alimentation

Voyages/Mobilité



[Lien de l'appli iPhone](#)
Pas encore d'appli
Android

Nom: «ParaMap»
Objet: informations sur des endroits accessibles en fauteuil roulant en Suisse
Description: en route, l'appli vous permet de repérer, dans une localité suisse de votre choix, les toilettes équipées d'Eurokey, les hôtels accessibles, les guichets automatiques de Credit Suisse ou les places de parc pour personnes en fauteuil roulant.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Pons Online Dictionary»
Objet: dictionnaire gratuit
Description: plus d'une trentaine de dictionnaires à disposition en ligne de façon mobile, jusqu'ici dans 13 langues différentes.
Coût: gratuit (il est possible d'acheter des versions sans publicité)



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Météo+»
Objet: prévisions météorologiques internationales
Description: l'appli montre la météo actuelle et les prévisions de toutes les stations météorologiques du monde pour les cinq prochains jours.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Reverso Context»
Objet: dictionnaires contextuels bilingues
Description: l'appli permet de traduire des mots et expressions du français vers huit autres langues, principalement européennes. Les résultats sont enrichis par de nombreux exemples en contexte.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Wheelmap»
Objet: carte en ligne dédiée au repérage et au marquage d'endroits accessibles
Description: l'appli répertorie trois catégories de lieux accessibles en fauteuil roulant partout dans le monde: toilettes, places de parc, magasins ou bâtiments publics. Attention: ces lieux sont enregistrés directement par les usagers, sans être contrôlés.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «WC-Guide»
Objet: le plus grand répertoire de toilettes publiques pour la Suisse
Description: l'appli permet de visualiser les toilettes sur la carte, d'afficher un descriptif détaillé et d'entrer des W.-C. manquants. Les toilettes accessibles en fauteuil roulant sont indiquées comme telles.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
Pas d'appli Android

Nom: «Pack The Bag» (anglais, allemand)
Objet: conseils pour faire ses valises
Description: l'appli permet de créer et de gérer des listes pour préparer ses bagages. Il suffit de passer la liste en revue et de cocher les cases pour ne rien oublier. C'est l'alternative électronique à la check-list «Objets à emporter» proposée par l'ASP.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «City Maps 2Go»
Objet: guides de voyage et cartes hors ligne
Description: l'appli permet de télécharger les cartes ou plans de ville avant de partir et de les consulter en voyage, hors connexion Internet.
Coût: gratuit (ou version payante sans publicité pour CHF 5.– environ)



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Skype»
Objet: téléphonie par Internet
Description: l'appli permet de téléphoner par Internet. La personne que vous appelez doit, elle aussi, avoir installé l'application et être en ligne (un appel vidéo permet même aux interlocuteurs dûment équipés de se voir). Seuls les appels effectués de votre téléphone portable vers un numéro fixe vous seront facturés.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «PostCard Creator»
Objet: création de cartes postales avec vos propres photos et envoi en Suisse
Description: l'appli permet, où que l'on soit, d'envoyer directement à partir de son téléphone intelligent des cartes postales de format A6 en Suisse (une carte gratuite par 24 heures).
Coût: gratuit



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Swiss
Paraplegics
Association



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Coop Pronto Finder»
Objet: emplacement des magasins Coop Pronto et des stations-service Coop et renseignements à leur sujet
Description: si vous avez besoin d'aide pour faire le plein, l'appli permet de composer le numéro de téléphone de la station-service.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Migrol»
Objet: emplacement des stations-service Migrol et renseignements à leur sujet
Description: l'appli permet de trouver toutes les stations-service Migrol ou Shell de Suisse. Leurs numéros de téléphone sont également indiqués ainsi que la présence d'installations de lavage.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «My Deviser»
Objet: convertisseur de devises
Description: l'appli convertit plus de 180 devises au taux de change actuel, ce qui est bien commode en voyage.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «NAVIGON Europe»
Objet: système de navigation pour téléphone mobile
Description: l'appli comprend des cartes intégrées pour une utilisation hors connexion et, malgré son coût élevé, elle revient moins cher que beaucoup de navigateurs.
Coût: iPhone CHF 80.- / Android CHF 64.-

Santé/Alimentation



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Mic Chart»
Objet: consigner les apports hydriques et les volumes d'urine
Description: l'appli de LoFric est un calendrier mictionnel qui permet d'enregistrer pendant deux ou trois jours (48/72 heures) les apports hydriques et les volumes d'urine émis.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Premiers secours»
Objet: réagir correctement en situation d'urgence
Description: l'appli de secourisme de la Croix-Rouge suisse fournit des informations vitales et propose des instructions claires et interactives, étape par étape.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «aid E-Nummern-Finder» (allemand)
Objet: renseignements sur les numéros E (codes numériques des additifs alimentaires)
Description: l'appli permet, au supermarché, de vérifier les additifs alimentaires présents dans certains produits.
Coût: gratuit



[Lien de l'appli iPhone](#)
[Lien de l'appli Android](#)

Nom: «Was ich esse» (allemand)
Objet: vérifier et optimiser ses habitudes en matière d'alimentation et de boisson
Description: l'appli permet de consigner tout ce que l'on mange et boit au cours de la journée. Une pyramide alimentaire montre les quantités de denrées alimentaires recommandées quotidiennement.
Coût: gratuit