



Étapes pour devenir pilote de bob

Quoi	Objectif	Durée	Frais	Organisateur
Cours d'initiation	Découvrir la discipline sportive	1 jour (2 descentes par jour à partir du niveau junior)	CHF 130.– matériel compris, sans repas Participation possible à partir de 14 ans	ASP/SSFR en collaboration avec Olympia Bobrun Saint Moritz (dates des cours indiquées dans l'annonce du cours) Inscription en ligne: https://portal.olympia-bobrun.ch/Guest/AthleteRegManager.aspx?lang=de (cocher «Pilot»)
École de bob Monobob (possible uniquement après les cours d'initiation)	Diplôme de l'Olympia Bob Run (autorisation pour s'entraîner sur toutes les pistes de para-bob)	3 jours (2 descentes par jour à partir de la zone de départ Dracula)	CHF 800.– matériel et vidéos des descentes compris, sans repas ni hébergement. Participation possible à partir de 16 ans	Olympia Bobrun Saint Moritz (dates des cours indiquées dans l'annonce du cours) http://www.olympia-bobrun.ch/schools/ Inscription en ligne: https://portal.olympia-bobrun.ch/Guest/AthleteRegManager.aspx?lang=de (cocher «Pilot»)
École de bob Monobob intégré dans la 2ème école de bob (possible uniquement après le cours d'initiation)	Diplôme de l'Olympia Bob Run (autorisation pour s'entraîner sur toutes les pistes de para-bob)	5 jours (2 descentes par jour à partir de la zone de départ Dracula)	CHF 1200.– matériel, vidéos des descentes et repas compris, sans hébergement. Participation possible à partir de 16 ans	Olympia Bobrun Saint Moritz (dates des cours indiquées dans l'annonce du cours) http://www.olympia-bobrun.ch/schools/ Inscription en ligne: https://portal.olympia-bobrun.ch/Guest/AthleteRegManager.aspx?lang=de (cocher «Pilot»)
Descentes d'entraînement en cours privés (possible uniquement pour les titulaires du diplôme de Olympia Bob Run)	Entraînement de pilote	Individuel (à partir du niveau junior)	CHF 65.– par descente (à partir de 10 descentes par saison, CHF 50.– par descente) Pour les membres de l'Int. ParaSliding Club, le matériel est inclus dans le prix; sinon, le prêt du matériel coûte CHF 30.– par séance 2 accompagnants doivent aussi être prévus par chaque participant individuellement, pour être aidés sur place.	Olympia Bobrun Saint Moritz (dates des cours indiquées dans l'annonce du cours) http://www.olympia-bobrun.ch/training Inscription en ligne: https://portal.olympia-bobrun.ch/Athlets/TrainingOverview.aspx?lang=de

Pour l'hébergement, nous vous recommandons l'auberge de jeunesse de Saint-Moritz. Il est conseillé de réserver suffisamment à l'avance.

Les mineurs de moins de 18 ans doivent également faire signer le formulaire d'inscription à leurs parents et le remettre avant la première descente. Le formulaire peut être demandé auprès de info@olympia-bobrun.ch Important: Sans formulaire ni inscription, pas question de descendre en bob!

AUTORISATION DE DESCENTES D'ENTRAÎNEMENT

Après avoir suivi les cours de l'école de monobob, le bobeur recevra un **diplôme de l'Olympia Bob Run**. Ce diplôme permet de s'entraîner de manière indépendante sur toutes les pistes de parabobsleigh, mais pas de participer à des compétitions.

LICENCES DE COMPETITION

La Fédération internationale de bobsleigh et de tobogganing (IBSF – International Bobsleigh & Skeleton Federation) organise différentes compétitions. Pour pouvoir participer à des événements IBSF, deux licences sont requises:

1. Licence SSFR

Il convient de faire une demande de licence auprès de Sport suisse en fauteuil roulant par voie électronique sur http://www.spv.ch/fr/que_faisons-nous/sport_suisse_en_fauteuil_roulant/sport_de_competition «demande de licence de compétition». Pour que la demande soit complète, il faut:

- être membre d'un club en fauteuil roulant de l'Association suisse des paraplégiques;
- joindre une photo d'identité à la demande dûment remplie;
- avoir un **passport sportif en cours de validité** qui a été délivré par le Centre suisse des paraplégiques (CSP) Nottwil ou un autre centre pour paraplégiques (les adresses utiles peuvent être trouvées sur le lien ci-dessus).

2. Licence IBSF

Elle doit être demandée à l'Association nationale Swiss Sliding: <http://www.swiss-sliding.ch/kontakt>

Les inscriptions aux courses IBSF sont aussi gérées par Swiss Sliding.

Important: Les licences doivent être demandées **au moins un mois à l'avance** pour pouvoir être délivrées en temps souhaité.