

Comment pousser un fauteuil roulant



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Pousser un fauteuil roulant en toute simplicité

Conseils pratiques

■ Bonjour!

Avant de commencer à pousser le fauteuil, présentez-vous. La personne handicapée souhaite savoir qui l'accompagne et où elle va être menée. Placez-vous en face de la personne pour lui parler. Si vous arrivez de derrière sans prévenir, elle pourrait s'effrayer.

■ Types de fauteuils roulants

Il existe une grande variété de fauteuils roulants. C'est pourquoi il importe de se familiariser avec les particularités du modèle utilisé: demandez à son propriétaire de vous en expliquer le maniement.

■ Parler avec la personne en fauteuil roulant

L'angle de vision d'une personne en chaise roulante est différent du vôtre. Si vous voulez lui montrer quelque chose, baissez-vous pour vous assurer qu'elle peut effectivement voir ce que vous lui indiquez. Si vous souhaitez discuter avec la personne que vous accompagnez, placez-vous, dans la mesure du possible, à côté du fauteuil et poussez-le par l'accoudoir. Vous pouvez également vous arrêter un moment pour faciliter le dialogue. Lorsque vous vous entretenez avec une tierce personne, placez le fauteuil roulant de sorte que son occupant puisse participer à la conversation sans devoir tourner la tête. Si un enfant souhaite satisfaire sa curiosité, donnez la possibilité à la personne en chaise roulante de lui parler. L'enfant pourra ainsi conserver son naturel face à ceux qui sont «différents». Laissez la personne en fauteuil décider par elle-même. Insistez pour qu'elle exprime ses vœux, que ce soit au restaurant ou lors d'achats. Veillez à ce que le personnel s'adresse directement à elle, et non à vous.

■ Choisir un terrain adéquat

Un déplacement sur un terrain en pente peut être très désagréable pour la personne assise dans le fauteuil. Privilégiez par conséquent les chemins plats et ne sous-estimez pas la force nécessaire pour retenir le fauteuil à la descente. Si vous voulez marquer une pause dans une pente, placez le fauteuil perpendiculairement à celle-ci et vérifiez que les deux freins latéraux fonctionnent avant de les bloquer.

■ Lieux très fréquentés

Avancez prudemment dans les endroits très fréquentés, en prêtant une attention particulière aux repose-pieds: il suffit d'une seconde d'inattention pour que le fauteuil heurte une tierce personne, situation très gênante tant pour la personne handicapée que pour la personne touchée.



■ Ascenseurs

Lorsque vous pénétrez dans un ascenseur, assurez-vous que ce dernier est au même niveau que le sol. Si ce n'est pas le cas, la personne pourrait basculer hors du fauteuil. Une fois dans l'ascenseur, tournez la chaise de façon à ce que son occupant puisse voir les autres usagers de l'ascenseur.

Aider une personne à se lever de son fauteuil ou à s'y asseoir

■ En général

- Placez le fauteuil roulant latéralement au lit ou à la chaise, le plus près possible.
- Assurez-vous de bien bloquer les freins des roues.
- Relevez un des pieds de la personne assise dans le fauteuil.
- Rabattez les repose-pieds et placez le pied de la personne handicapée par terre, bien à plat.
- Procédez de même avec l'autre pied.
- Enlevez toutes les parties amovibles sur le côté où se fait le transfert.

■ Aider une personne à se lever ou à s'asseoir

L'aide qu'il est nécessaire d'apporter à un utilisateur de fauteuil roulant pour se lever varie d'une personne à l'autre. Demandez par conséquent à l'intéressé comment l'assister au mieux. Dans la plupart des cas, vous pouvez procéder comme décrit ci-dessous:

- La personne assise dans la chaise roulante plie les jambes de façon à ce que ses genoux forment un angle de 90 degrés ou moins. Mettez-vous devant le fauteuil, de manière à pouvoir soutenir latéralement les genoux de la personne handicapée avec les vôtres. Baissez-vous en gardant le dos droit et demandez à la personne de passer un bras par-dessus l'une de vos épaules (voir illustration).
- Joignez les mains dans son dos à hauteur du bassin. Mettez-vous d'accord avec la personne, comptez jusqu'à trois et redressez-vous, avec un peu d'élan, en déplaçant votre poids vers l'arrière.
- Si vous maintenez les genoux, le dos et les bras, vous relevez automatiquement la personne assise dans le fauteuil. Peut-être vous faudra-t-il, pour l'aider à se redresser, la soutenir un peu plus bas dans le dos. Lorsqu'elle aura atteint la station debout, ne relâchez votre prise que très lentement, en vous assurant que la personne est en équilibre. Pour rasseoir la personne, refaites les gestes décrits ci-dessus en sens inverse.



■ Transfert au lit ou sur une chaise

- Si la personne handicapée a de la force dans les bras, elle est souvent en mesure de se débrouiller seule.
- Vous pouvez alors vous contenter de tenir la chaise ou la planche que la personne utilise pour se glisser sur le lit ou sur la chaise.
- Lors du transfert sur un lit, veillez à ce que la personne handicapée ne bascule pas en arrière. Le mieux, c'est de l'aider à s'allonger en lui soulevant délicatement les jambes pour les ramener sur le lit.
- Suivez à la lettre les instructions données par l'intéressé.
- Dans tous les autres cas, vous pouvez aider la personne handicapée comme indiqué plus haut.

■ Aux toilettes

- Si le local est assez spacieux pour que le fauteuil roulant puisse être placé à côté de la cuvette ou en biais devant celle-ci, la personne handicapée peut généralement se débrouiller toute seule. Dans les W.-C. publics, l'espace est souvent trop exigü. Dans ce cas, procédez comme décrit plus haut.
- S'il n'est pas possible de s'approcher suffisamment de la cuvette des W.-C. et que la personne handicapée n'est pas en mesure de marcher, il faut porter cette dernière (voir paragraphe «Porter une personne handicapée» sous «Transfert dans un véhicule»).
- Pour le déshabillage ou toute autre assistance, suivez les indications de la personne handicapée.

Transfert dans un véhicule

■ Voiture de tourisme

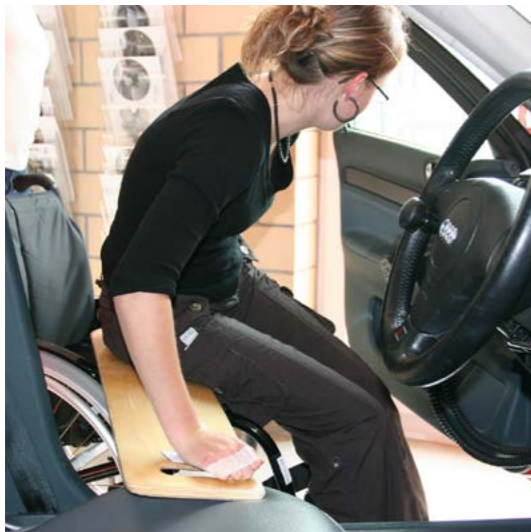
Si la personne en fauteuil roulant ne peut monter seule dans le véhicule, il faut la lever, la tourner et l'asseoir (voir rubrique «Aider une personne handicapée à se lever de son fauteuil ou à s'y asseoir»). Si c'est impossible, il faut la porter (voir paragraphe «Porter une personne handicapée»).

En outre, vous devez:

- veiller à ce que la personne handicapée ne se cogne pas la tête contre le montant de la portière;
- vérifier, en lui posant la question, qu'elle est confortablement installée au fond du siège; si nécessaire, aidez-la en la soulevant depuis l'arrière;
- vérifier qu'elle attache bien la ceinture de sécurité.

■ Minibus (véhicule de transport pour handicapés)

- Le transfert dans un minibus devrait dans tous les cas se faire au moyen d'une rampe ou d'une plateforme élévatrice.
- Veillez à ce que la personne handicapée penche la tête de côté, en avant ou en arrière, pour éviter de se cogner contre le montant de la portière.



- Bloquez les freins de la chaise roulante.
- Amarrez le fauteuil roulant dans le véhicule.
- La descente du minibus se déroule comme décrit sous la rubrique «Escalier».

■ Porter une personne handicapée

Lorsque l'occupant du fauteuil roulant est léger, un seul accompagnant parvient à le porter. Dans les autres cas, demandez à une autre personne de vous aider, chacune se plaçant alors de part et d'autre de la personne handicapée.

- Posez un bras de la personne autour de votre cou.
- Placez votre bras droit (si vous êtes droitier) dans son dos et saisissez-la sous l'aisselle droite.
- Saisissez, avec votre bras gauche, les cuisses de la personne handicapée, juste au-dessus du creux du genou, puis soulevez-la.

Cette technique permet de porter des personnes handicapées dans les escaliers et sur d'assez longues distances. Le soutien dans le dos est particulièrement important afin que la personne portée ne glisse pas vers le bas ni ne tombe en arrière.

■ Plier un fauteuil roulant

- Rabattez les repose-pieds et les éventuels appuie-jambes.
- Enlevez les parties rigides amovibles (siège et dossier).
- Placez-vous à côté du fauteuil, saisissez la toile du siège par le milieu, à l'avant et à l'arrière, puis tirez vers le haut.
- Souvent, les roues sont amovibles par simple pression sur le bouton situé sur le moyeu de la roue.
- Les fauteuils à cadre rigide ne peuvent être pliés latéralement: Dans ce cas, rabattez le dossier vers l'avant et enlevez les roues.

■ Déplier un fauteuil roulant

- Placez-vous sur le côté du fauteuil plié et appuyez sur le tube horizontal (le plus proche de vous) auquel est fixé le siège. La chaise se déplie.
- Afin d'éviter de vous blesser, gardez les doigts pliés vers l'intérieur.

■ Ranger un fauteuil roulant dans un coffre

Si le coffre est petit: le fauteuil roulant plié, sans roues, peut être posé sur les tubes du dossier. Les chaises roulantes à cadre rigide seront transportées sur le siège arrière. Si le coffre est grand:

- Saisissez le fauteuil roulant plié, devant et derrière, à la hauteur de l'axe, basculez-le et faites-le pivoter par-dessus vos cuisses et votre bassin, de sorte que la partie inférieure soit dirigée vers l'avant.
- Poussez la chaise roulante dans le coffre.
- Ensuite, chargez toutes les parties démontées telles que repose-pieds, roues et appuie-jambes.





Escalier

■ Descendre un escalier

- Demandez l'aide d'une tierce personne.
- La personne qui tient les poignées procède de la même manière que pour descendre d'un trottoir. Après chaque marche, elle tire le fauteuil vers l'arrière, contre l'escalier, le temps de poser son pied sur la marche suivante et de retrouver son équilibre.
- L'autre personne se tient devant la chaise roulante, qu'elle saisit par les tubes fixes du cadre, sous les accoudoirs. Elle descend à reculons en faisant contrepoids au fauteuil. Elle doit également retrouver son équilibre à chaque marche. Pour ne pas être gênée par les repose-pieds, elle doit marcher les jambes écartées.

■ Monter un escalier

- Demandez l'aide d'une tierce personne.
- Tirez le fauteuil en arrière jusqu'à ce que les grandes roues touchent la première marche.
- Basculez-le légèrement en arrière (roues avant en l'air) et hissez-le prudemment sur la première marche.
- La deuxième personne saisit les tubes du cadre près des roues de direction et pousse la chaise vers le haut. Les deux aides doivent retrouver leur équilibre à chaque marche avant de continuer la montée.

■ D'une manière générale, vous devez veiller à:

- stabiliser le fauteuil roulant à chaque arrêt et lors de chaque transfert;
- saisir le fauteuil roulant par des éléments fixes (tubes du cadre) lorsque vous le soulevez, jamais par les repose-pieds ou les accoudoirs;
- vérifier, avant de franchir un obstacle, si le fauteuil roulant est équipé de poignées ou d'un dossier réglables. Si c'est le cas, ceux-ci doivent impérativement être bloqués avant chaque manœuvre afin d'écartier tout risque d'accident.

Marche ou trottoir

■ Descendre une marche ou d'un trottoir

- Poussez le fauteuil roulant en avant jusqu'au bord de la marche ou du trottoir.
- Basculez-le légèrement en arrière en posant un pied sur l'une des barres horizontales situées entre les roues et en appuyant simultanément sur les poignées.
- Faites descendre le fauteuil lentement en utilisant les grandes roues. La manœuvre est terminée lorsque les petites roues reposent à nouveau sur le sol.



■ Monter une marche ou sur un trottoir

- Approchez l'avant du fauteuil de la marche ou du trottoir.
- Basculez-le sur les roues arrière et poussez-le jusqu'à ce que les petites roues reposent sur le trottoir.
- Faites monter le fauteuil en le tenant par les poignées, jusqu'à ce que les grandes roues aient également franchi l'obstacle.
- Lors de cette manœuvre, vous devrez éventuellement soutenir la tête de la personne handicapée avec votre corps.

Association suisse des paraplégiques
Kantonsstrasse 40
CH-6207 Nottwil
Téléphone +41 (0)41 939 54 00
E-mail spv@spv.ch
www.spv.ch