



Objets à emporter / check-list

Vérifier suffisamment tôt avant le voyage

- Vérifier la validité du passeport/de la carte d'identité, et faire éventuellement prolonger le passeport ou renouveler la carte d'identité
 - Etudier à temps le vol/hôtel/programme de voyage. Le nom correspond-il à celui du passeport?
 - Vérifier les documents de voyage
 - Assurance maladie et accidents pour l'étranger: Valable en Europe? Valable dans le monde entier ou seulement en Suisse?
 - Prévoir les médicaments soumis à prescription médicale. Ordonnance pour les médicaments à prendre à long terme, certificat médical (traduire en anglais toutes les formulations importantes)
 - Commander les chèques de voyage, travel cash card, traveller chèques, vérifier les cartes de crédit, changer une somme d'argent (de la monnaie!)
 - Régler les factures impayées
 - Vérifier vos bagages: Fermatures éclair, courroies, serrures. Attacher des étiquettes avec adresses (destination/domicile), mettre une 2ème étiquette dans le bagage
 - Faire une copie du passeport, du billet d'avion et la mettre dans votre bagage
 - Faire une copie des cartes de crédit, passeport, billet d'avion, adresses importantes, programme de voyage pour la famille restée en Suisse
 - et laisser éventuellement le numéro du compte et une procuration
 - Noter les numéros de tél. importants (consulat, assurance, Rega, etc.)
 - Déposer les objets de valeur dans un coffre
 - Faire appel aux voisins, aux amis pour les clés de l'appartement/de la maison
 - et les adresses de contact en cas d'urgence
 - Voir qui relèvera le courrier de la boîte aux lettres, stopper la remise des journaux ou faire reporter l'abonnement
 - Prévoyez quelqu'un pour s'occuper du jardin, des plantes d'appartement, des animaux
 - Vider le réfrigérateur, le dégivrer éventuellement, vider la poubelle
 - Couper le gaz, débrancher le réfrigérateur, fermer les robinets d'eau, arrêter/réduire le chauffage/chauffe-eau
 - Fermer portes et fenêtres (verrouiller)
 - Fermer le garage
 - Débrancher les prises des appareils électriques, de la TV, de la radio, du lave-linge, débrancher les fusibles
 - Enregistrer éventuellement les bagages la veille
 - En avion: Carte Miles and More/carte de fidélité dans le bagage à main
- Pour les voyages individuels, en sus :**
- Si nécessaire: demander un visa, planifier les vaccinations indispensables, les visites chez le médecin
 - Conclure une assurance rapatriement, bagages et annulation
 - Informer l'hôtel en cas de late-check-in, early leaving
 - Permis de conduire international indispensable?

Documents

- Passeport/carte d'identité
- Visa
- Abonnement demi-tarif/AG
- Carte d'accompagnant ou certificat AI
- Vouchers hôtel
- Vouchers véhicule de location
- Police d'assurance (assurance annulation et rapatriement)
- Carte d'assuré de votre caisse-maladie
- Certificat de vaccinations
- Billet d'avion (pour responsable de groupe)

Pour les voyages individuels

- Permis de conduire
- Vouchers hôtel
- Vouchers véhicule de location
- Documents de réservation

Argent

- Espèces
- Carte de crédit/EC
- Carte Travel Cash
- Chèques de voyage

Vêtements

- Pull-over
- Jupes/pantalons longs et courts
- T-shirts/chemise
- Chaussettes
- Pyjama
- Veste
- Ceinture
- Chaussures/sandales/chaussures de sport
- Imperméable/ chapeau imperméable
- Eventuellement bas de soutien/
- Chaussettes de soutien
- Taie de remplacement pour coussin

Vacances balnéaires

- Tongs
- Serviette de plage

Objets utiles

- Lunettes/lunettes de soleil
- Chapeau de soleil
- Maillot de bain
- Parapluie
- Canif*
- Sac à dos/sac à bandoulière
- Briquet/allumettes*
- Nécessaire de couture
- Guide touristique/carte géographique
- Dictionnaire
- Carnet d'adresses
- Jeux
- Livres
- Papier à lettre et enveloppes
- Lessive/Pinces à linge
- Matériel de réparation pour vélo
- Pompe à vélo
- Euroclé
- Numéros de téléphone importants (caisse-maladie, société de cartes de crédit, REGA, service ambulatoire du CSP de Nottwil, personnes proches, assurance annulation et rapatriement)

* pas dans le bagage à main!

Produits de soins

- Dentifrice/brosse à dents
- Déodorant
- Gants de toilette
- Gel douche/shampooing
- Crème solaire
- Produits après soleil
- Nécessaire de rasage
- Brosse à cheveux/peigne
- Mouchoirs
- Lime à ongle/maquillage
- Produits capillaires

Pharmacie

- Médicaments personnels
- Sparadrap/pansements
- Spray anti moustiques
- Médicaments: contre douleurs, refroidissements, estomac-intestins, diarrhée, mal de transports, piqûres d'insectes, éraflures, etc.
- Thermomètre
- Si nécessaire: prophylaxie malaria
- Si nécessaire: produits incontinence
- Protection contre l'humidité
- Év. rehausse WC
- Stimulateur, sac urinaire, récipient, cathéter, etc.