

RSS Nachwuchskonzept: TK Tischtennis

Version: 2021-01

Voraussetzungen (IST-Situation)	
Athleten <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl Junioren • Anzahl Quereinsteiger • Davon in NWF-Gefässen • Namen 	0 Ca. 3-5 Je 1x Future Rolli + 1x Basic Rolli Dirk Kretzschmar (Future Rolli) + Kevin Köchli (Basic Rolli)
Verantwortlicher/Trainer <ul style="list-style-type: none"> • NW Verantwortlicher • Trainer • Ausbildungsstand 	Fabrice Descloux mit Unterstützung von Markus Jutzi (TK Chef) + Philipp Zeugin (Nationaltrainer) Für die einzelnen Trainingszusammenzüge (Kader- + Sportkurse) werden punktuell mehrere ausgebildete Trainer aufgeboden Die NWF-Athleten arbeiten zusätzlich mit einem persönlichen Trainer (z.B. innerhalb der Trainings im jeweiligen RSC) Variiert zwischen den einzelnen Trainern leicht; jedoch mindestens RSS Basismodul + J+S-Trainerausbildung
Wettkämpfe <ul style="list-style-type: none"> • Anzahl • Art • Für welche Athleten (wer, Stufe) 	Individuell je nach Athleten; aber mindestens alle in der Schweiz stattfindenden RSS-Wettkämpfe SM, SMM, Deutschlandpokal Turniere (DPT), Internationale Weltranglistenturniere (WRT) Turniere + Meisterschaft von Firmensport und/oder Swiss Table Tennis Future Rolli: SM, SMM, plus mindestens 2-3 DPT oder WRT (F20) Basic Rolli: SM, SMM, plus mindestens 1-2 DPT oder WRT (F20)

TK Tischtennis
CT Tennis de table
CT Tennis da tavolo



Infrastruktur <ul style="list-style-type: none">• Trainingsorte• Trainingszeiten	Individuell je nach Athleten; meist in den RSCs und/oder Firmensport-/STT-Clubs Standorte der RSS Kader- + Sportkurse Individuell je nach Athleten; 2–4 Trainings pro Woche sinnvoll
--	--

Zielsetzungen und Massnahmen			
Ziele	Kurzfristig (2016 – 2018)	Mittelfristig (EM 2019 / 2021)	Langfristig (WM 2022 / Paralympics 2024)
S – spezifisch M – messbar A – angemessen R – realistisch T – terminierbar	<ul style="list-style-type: none"> • Verbesserte Kommunikation und Informationsfluss zwischen NWF-Athleten, persönlichen Trainern und NW-Verantwortlichem der TK TT • Qualitativ hochstehende zusätzliche Trainings (TT-Kurse, -Camps) und Wettkampfbetreuung für NWF-Athleten anbieten • Einheitlichere und aussagekräftigere Beurteilung der NWF-Athleten (PISTE) 	<ul style="list-style-type: none"> • Qualitativ hochstehende Trainings dank gut ausgebildeten Trainern • Abstimmung der Trainingsinhalte, Trainingsziele der NWF-Athleten durch die persönlichen Trainer • Ein NWF-Athlet schafft den Sprung ins A-Kader • Mindestens ein NWF-Athlet qualifiziert sich für EM 	<ul style="list-style-type: none"> • Ein NWF-Athlet schafft den Sprung in die Nationalmannschaft, Zwei ins A-Kader • Mindestens ein NWF-Athlet qualifiziert sich für WM • Mindestens ein NWF-Athlet schafft Selektion für Paralympics
Anzahl NWF-Athleten Mit wie vielen NWF-Athleten ist zu rechnen?	1-3	2-4	3-5
Massnahmen <ul style="list-style-type: none"> • Trainingsangebote (Stützpunkte) • Wettkämpfe • Betreuung (Trainer, Begleiter, „Staff“) • Beratung (Schule, Ausbildung-Sport) 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktuelle Informationen für NWF-Athleten auf Homepage der TK Tischtennis • Durchführung von Jahres- ev. Halbjahresgesprächen mit den NWF-Athleten • Alle zusätzlichen Trainingsangebote (TT-Kurse, -Camps) und Wettkampfbetreuungen für NWF-Athleten werden von kompetenten, ausgebildeten Trainern geleitet • Videoanalysen anlässlich Trainings + Wettkämpfen • Matchanalysen / Matchstatistiken führen • Verwendung der neu erarbeiteten sportartspezifischen PISTE • Einführung eines sportartspezifischen Leistungstests (analog Swiss Ping), erste Testergebnisse dazu im 2016/17, Anwendung ab 2017/18 • Jährlicher Trainertreff / -workshop mit allen persönlichen Trainern der NWF-Athleten 		

Wichtig: Ziele und Massnahmen werden jährlich überprüft und wenn nötig angepasst.

Daten und Finanzierung der Massnahmen (Tageshonorare Trainer)				
Zeithorizont	Anlass	Ort	Datum / Bemerkungen	Tage über NW TK TT
Kurzfristig	RSS NW Osterlager	Nottwil	März 2016	4
Kurzfristig	Sommerlager TK Tischtennis	Nottwil	Juli 2016	3
Kurzfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2016	2
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DPT	Deutschland	2016	4
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 WRT (F20)	Europa	2016	8
Gesamt 2016				21
Kurzfristig	RSS NW Osterlager	Nottwil	April 2017	2
Kurzfristig	Sommerlager TK Tischtennis	Nottwil	Juli 2017	3
Kurzfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2017	2
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DPT	Deutschland	2017	4
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 WRT (F20)	Europa	2017	8
Gesamt 2017				19
Kurzfristig	Osterlager TK Tischtennis	Nottwil	April 2018	2
Kurzfristig	Sommerlager TK Tischtennis	Nottwil	Juli 2018	3
Kurzfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2018	2
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DPT	Deutschland	2018	4
Kurzfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 WRT (F20)	Europa	2018	8
Gesamt 2018				19

Zeithorizont	Anlass	Ort	Datum / Bemerkungen	Tage über NW TK TT
Mittelfristig	Osterlager TK Tischtennis	Nottwil	April 2019	2
Mittelfristig	Internationales Sommerlager TK Tischtennis	Nottwil	Juli 2019	4
Mittelfristig	Trainingslager im Ausland TK Tischtennis	Deutschland	2019	3
Mittelfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2019	2
Mittelfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DPT	Deutschland	2019	4
Mittelfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 WRT (F20)	Europa	2019	8
Gesamt 2019				23
Mittelfristig	Osterlager TK Tischtennis	Nottwil	April 2020	2
Mittelfristig	Internationales Sommerlager TK Tischtennis	Nottwil	Juli 2020	4
Mittelfristig	Trainingslager im Ausland TK Tischtennis	Deutschland	2020	3
Mittelfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2020	2
Mittelfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DPT	Deutschland	2020	4
Mittelfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 WRT (F20)	Europa	2020	8
Gesamt 2020				23
Mittelfristig	Osterlager TK Tischtennis	Nottwil	April 2021	2
Mittelfristig	Internationales Sommerlager TK Tischtennis	Nottwil	Juli 2021	4
Mittelfristig	Trainingslager im Ausland TK Tischtennis	Deutschland	2021	3
Mittelfristig	Ca. 2 Trainings zu Spezialthemen TK Tischtennis	Nottwil/Bern	2021	2
Mittelfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 DPT	Deutschland	2021	4
Mittelfristig	Wettkampfbetreuung an ca. 2 WRT (F20)	Europa	2021	8
Gesamt 2021				23