










Kurs: Boccia im Rollstuhl – Einführungskurs








Datum: 5. – 6. April 2025

Ort: Nottwil und Luzern

Beschreibung: Dieser Kurs erklärt die Grundregeln der zwei Disziplinen: Paralympische Boccia (in der Turnhalle mit Stoffbälle) und Boccia Sitting (auf dem Boccia Feld mit Bocciakugeln. Dank dieser Kurs können die Teilnehmer:innen (inklusive) Boccia Events anzubieten.

Kurskader: Damiano Zemp (ESA Experte), Maurizio Dalla Fratte (Boccia Experte), Marco Bruni (Sportberatung SPV).

Samstag 5. April 2025		
9.00 – 9.30		Kurseröffnung Begrüssung Einführung ins Thema
9.30 – 10.30		Theorie Paralympische Boccia Geschichte und Prinzip Regeln
10.30 – 11.00		PAUSE
11.00 – 12.00		Theorie Paralympische Boccia Kategorien Material Helfer
12.00 – 13.30		Mittagessen
13.30 – 15.00		Praxisübungen Übungen für Anfänger Trainingsübungen
15.00 – 15.30		PAUSE
15.30 – 16.30		Spielformen und Turnier
16.30 – 17.00		Reflexion und Tagesauswertung

Sonntag 6. April 2025		
9.00 – 9.30		Transfer nach Luzern
9.30 – 10.30		Theorie Boccia Sitting Regeln Techniken
10.30 – 11.00		PAUSE
11.00 – 12.00		Praxisübungen Übungen zu den unterschiedlichen Techniken
12.00 – 13.30		Mittagessen
13.30 – 15.30		Inklusive Spielformen
15.30 – 16.00		Kursevaluation und Kursabschluss