



Zubereitung

1. Avocado schälen und entkernen (siehe Tipps unten). Anschliessend in einen Mixer oder Food Processor geben.
2. Restliche Zutaten hinzugeben und alles zerkleinern.
3. Abschmecken.
4. Mit Chips oder Gemüse servieren.

Avodaco-Dip

Zutaten

- 1 Avocado
- 1 Tomate
- frischer Basilikum
- Limettensaft
- Salz, Pfeffer, Gewürze (z. B. mexikanisch)

Dazu passende Getränke

- Muscadet, Domaine Huchet
- Eins-zwei-Zero Riesling

Tipps

- Die Avocado auf ein Schneidbrett mit Fixiernägel legen oder auf ein rutschfestes Schneidbrett und dann mit dem Körper beschweren und längs halbieren. Den Stein mit einem Löffel herausheben (oder mit einer Hand herausdrücken). Fruchtfleisch mit einem Löffel herauslösen oder bei einer sehr reifen Frucht kann es mit einer Hand herausgedrückt werden.