



Qualificazione Quadri giovani leve **anno**

Atleta

Disciplina sportiva

Livello quadri

Io sottoscritto/a

- mi subordino ai regolamenti, alle direttive e istruzioni dell'ASP/SSC e della Commissione Tecnica (CT), accetto in particolare il Regolamento delle competizioni SSC, le direttive Promozione degli atleti, rimango leale nei confronti della mia federazione che è il mio patrocinatore principale; menziono in modo positivo il sostegno della federazione in pubblico e apporto eventuali critiche all'interno e direttamente presso le persone interessate;
- adempio alle istruzioni e condizioni di partecipazione per le competizioni di Swiss Paralympic.
- coopero con la CT, l'allenatore/trice nazionale, il/la manager della disciplina sportiva, il servizio di Medicina dello sport Nottwil e Swiss Paralympic, e accetto le istruzioni, le condizioni e quanto richiesto per la partecipazione agli allenamenti, alle prove di selezione e per i test di prestazione;
- mi impegno a partecipare al Campionato svizzero;
- mi impegno a rispettare i principi della Carta di etica nello sport di Swiss Olympic, come pure tutte le regole e linee guida della Fondazione Swiss Sport Integrity. Mi impegno pubblicamente a favore di uno sport sano, rispettoso, leale e performante;
- mi impegno a osservare le seguenti regole finalizzate alla protezione contro la manipolazione delle competizioni conformemente al Codice di condotta del CIO:
 - non scommetto mai sul mio sport o sulle competizioni paralimpiche (alle quali partecipo);
 - non partecipo mai alle manipolazioni di una gara e do sempre il massimo;
 - non condivido mai informazioni riservate;
 - segnalo sempre alla mia federazione qualsiasi tentativo di manipolazione o attività sospetta;
- mi impegno ad accettare di partecipare alle prove di selezione per una competizione raccomandata da SSC (Campionati europei Juniores, Campionati mondiali, ecc.) e di seguire le convocazioni indette da SSC. Se non intendo partecipare per ragioni sportive, faccio una comunicazione scritta all'attenzione di SSC prima del termine del periodo di selezione. qualora non mi fosse possibile partecipare per motivi medici, fornisco senza indugio un certificato medico all'attenzione di SSC;
- quando partecipo a un evento in qualità di atleta rappresentante ufficialmente SSC, resto sotto il controllo, il management e la direzione dell'équipe della delegazione designata da SSC e mi attengo alle loro richieste e istruzioni;
- indosso la tenuta ufficiale di Swiss Paralympics durante gli incontri sportivi riconosciuti da Swiss Paralympic (Paralimpiadi, Coppa del mondo o Campionato europeo). Su indicazione dell'allenatore nazionale, durante i corsi di allenamento della CT è possibile indossare la tenuta ufficiale di Swiss Paralympic o gli indumenti sportivi di SSC. Se non si indossano né la tenuta ufficiale di Swiss Paralympic né gli indumenti di SSC (per esempio in caso di sponsor individuali), è necessario apporre il logo di SSC (tramite stampa o stiratura). I logo vengono messi a disposizione da RSS, a cui bisogna sottoporre gli indumenti per previa approvazione per la stampa. In caso di presenze mediatiche al di fuori della competizione (TV/Web/Reti sociali/VIP) vanno indossati gli indumenti di SSC, mentre gli sponsor individuali possono essere resi visibili su copricapo, materiali vari o accessori. Eventuali eccezioni sono considerate in accordo con SSC. Per gli atleti e le atlete facenti parte della promozione dello sport di punta dell'Esercito svizzero si applica il regolamento del Concetto sul vestiario dell'esercito SSC;
- autorizzo l'ASP/SSC e i loro sponsor e fornitori a utilizzare la mia immagine e il mio nome in gruppi o singolarmente. Tuttavia, immagine e nome possono essere utilizzati esclusivamen-

te a fini promozionali e di attività connesse allo sport in carrozzella. L'utilizzo del mio nome o dell'immagine di me da solo/a è consentito unicamente dietro mia specifica autorizzazione. Eventuali azioni pubblicitarie in questo senso devono dapprima essere sottoposte alla mia autorizzazione;

- mi tengo a disposizione di ASP e SSC per interviste, riprese fotografiche, audio o video, volte a comunicare o commercializzare le loro prestazioni. Ne acconsento la stampa su mezzi mediatici interni ed esterni, sulle pagine web dell'ASP o sui canali social;
- accetto che ASP/SSC e la CT diffondano e/o pubblichino su Internet alcuni miei dati personali (nome, luogo di domicilio, classifica, risultati).
- Coinvolgo la mia federazione nei miei canali e attività di comunicazione ogni qual volta sia possibile:
 - Nell'ambito dei media sociali, faccio riferimento su Facebook a @RollstuhlsportEvents, su Instagram a @paraplegikervereinigung e su Twitter a @spv_nottwil, menzionando gli hashtag di campagne in corso dell'Associazione.
 - Sul mio sito Internet personale faccio apparire il logo «Membro quadri Sport svizzero in carrozzella» e lo collego con il sito Internet dell'ASP/SSC (www.rollstuhlsport.ch).
- mi astengo da qualsiasi tipo di discriminazione e da qualsiasi presa di posizione politica, religiosa o razzistica in contesto sia privato che pubblico, che sia attraverso i social media o altri canali di comunicazione come i siti web oppure per mezzo di poster, attrezzature, abbigliamento e segni.

Assicurazione contro gli infortuni

Ogni atleta che non dispone di una copertura assicurativa contro gli infortuni non professionali secondo la LAINF presso un suo datore di lavoro, si impegna a includere nella sua cassa malati personale la copertura dei costi di cura conseguenti a infortunio ai sensi della LAMal (= inclusione della copertura contro gli infortuni nell'assicurazione di base della cassa malati obbligatoria). Firmando il presente contratto di prestazione sportiva per i quadri, l'atleta conferma di possedere la suddetta copertura assicurativa contro gli infortuni.

Assicurazione di responsabilità civile

L'atleta conferma con la presente di aver concluso un'assicurazione privata di responsabilità civile.

Assicurazione costi di annullamento

Ogni singolo/a partecipante deve aver concluso un'assicurazione per i costi di annullamento (p.es. Libretto ETI o Europea Assicurazione Viaggi ERV. È possibile concludere una tale assicurazione presso la sezione dell'ASP Sport in carrozzella e tempo libero (SCTL)). In caso di mancata partecipazione per causa malattia o infortunio, è necessario informare immediatamente SSC e la compagnia assicurativa. Per la successiva procedura di rimborso dei costi sostenuti bisogna contattare direttamente la compagnia d'assicurazioni in questione.

In caso di annullamento a seguito di infortunio o malattia, verranno fatturati i costi di viaggio sostenuti e i costi non rimborsati dall'organizzatore. Le spese di pernottamento e vitto saranno fatturate in funzione delle condizioni generali dell'hotel. Un certificato medico andrà imperativamente e sistematicamente fornito. SSC fatturerà sempre ai/alle partecipanti tutti i costi generati, indipendentemente dal rimborso da parte della compagnia d'assicurazione. La fattura verrà emessa sempre dopo la competizione. SSC rinuncia a fatturare una tassa di elaborazione.

(Avvertenza: l'assicurazione viaggi delle carte di credito è nella maggior parte dei casi insufficiente e si applica unicamente ai viaggi pagati con la carta di credito in questione.)

Condizioni d'entrata e visto per viaggi all'estero

In caso di viaggi all'estero, l'atleta s'impegna a informarsi da sé in merito alle condizioni di entrata e per il visto (campo di allenamento, competizioni ecc.) Per maggiori informazioni: www.eda.admin.ch/consigli-di-viaggio

Violazione del contratto di prestazione sportiva per i quadri

In caso di violazione del contratto di prestazione sportiva o di una condotta scorretta dell'atleta, SSC ha il diritto di intraprendere delle misure disciplinari (nella fattispecie: ammonizione, sospensione e ammende per un importo appropriato). Dapprima l'atleta sarà ascoltato/a. Il provvedimento inflitto deve essere proporzionale all'errore commesso. Per condotta scorretta si intende qualsiasi violazione delle suddette direttive, in particolare dichiarazioni lesive della reputazione, affermazioni diffamatorie o coercitive nei confronti di altri atleti e altre atlete, della federazione e dei suoi funzionari.

In caso di trasgressione nell'ambito di una delegazione SSC, potranno essere addebitati i costi effettivi o parte di essi. I reati gravi possono comportare l'esclusione dalle prestazioni SSC. Contro le sanzioni pronunciate sussiste il diritto di ricorso presso la direzione ASP.

- Dichiaro di essere pronto/a**, nel **anno**, a far parte dei quadri juniores nella disciplina sportiva summenzionata e accetto tutte le condizioni di cui sopra.
- Dichiaro di **non sentirmi pronto/a** a far parte dei quadri delle giovani leve nel **anno**.

Motivo:

Luogo

Data

Firma

Firma del rappresentante legale (per i minorenni):

- Non inviamo in forma cartacea i seguenti documenti applicabili e di riferimento, in quanto vengono pubblicati su Internet e sono pertanto sempre aggiornati: Regolamento delle competizioni SSC: www.spv.ch/leistungssport
- Lista del doping attuale e banca dati sui medicinali: www.sportintegrity.ch
Su questo sito Internet troverai delle informazioni su come si svolge il controllo, oltre che su diritti e obblighi.

Ci impegniamo a scrivere in un linguaggio neutro rispetto al genere. Tuttavia, ai fini di una migliore leggibilità a volte usiamo la forma femminile o maschile per rappresentare tutti i generi



Dichiarazione di assoggettamento antidoping

Cognome/Nome: **Cognome et Nome**

(di seguito «l'atleta»)

1. L'atleta firmatario rinuncia a qualsiasi forma di doping.

È ritenuto doping, tra l'altro, la presenza di una sostanza vietata nel campione prelevato dall'atleta. Viene inoltre considerato doping il ricorso o il tentato ricorso a una sostanza vietata o a un metodo proibito in conformità con quanto riportato nella Lista del doping di Swiss Sport Integrity¹.

Un elenco definitivo delle violazioni delle disposizioni antidoping è disponibile nello Statuto sul doping di Swiss Olympic².

2. La Lista del doping viene aggiornata ogni anno. L'atleta si impegna a mantenersi costantemente informato sulla lista³. L'atleta è conscio/a del fatto che la mancata conoscenza del contenuto della Lista del doping attualmente in vigore non costituisce motivo di esonero dalle sanzioni previste in caso di violazioni delle disposizioni antidoping.

3. L'atleta acconsente a essere sottoposto a controlli antidoping eseguiti dalle organizzazioni antidoping competenti, nella fattispecie da Swiss Sport Integrity, in occasione di competizioni sportive e al di fuori delle stesse. Detti controlli avvengono in conformità alle prescrizioni d'esecuzione concernenti lo Statuto sul doping⁴.

Eventuali tentativi o azioni condotte dall'atleta per opporsi o sottrarsi a un controllo antidoping oppure intese a comprometterne le finalità rappresentano una violazione delle disposizioni antidoping. In presenza di simili comportamenti l'atleta viene sanzionato, come se fosse risultato positivo al controllo.

4. L'atleta appartenente a un gruppo di controllo o al pool di EFT, o che viene qualificato come atleta di livello nazionale, accetta le regole dello Statuto sul doping e le relative prescrizioni d'esecuzione concernenti l'obbligo di notifica, le esenzioni a fini terapeutici e il ritiro.

L'atleta riconosce che appartiene ai propri obblighi d'informare Swiss Sport Integrity del luogo di permanenza. Assume la totale responsabilità in confronto alla correttezza e completezza dei dati forniti a Swiss Sport Integrity e il rispetto dei termini previsti per l'invio. **In caso di recidiva, le violazioni dell'obbligo di notifica possono essere considerate alla stregua di una violazione delle disposizioni antidoping e sanzionate di conseguenza.**

¹ La Lista del doping (*Dopingliste*) di Swiss Sport Integrity si basano su quelle dell'Agenzia mondiale antidoping.

² Lo Statuto sul doping (*Doping-Statut*) è disponibile all'indirizzo www.sportintegrity.ch/it/statuto. Le violazioni sono elencate negli articoli 2.1 a 2.11.

³ L'attuale Lista del doping è disponibile all'indirizzo www.sportintegrity.ch/it/listadeldoping.

⁴ Le prescrizioni d'esecuzione concernenti lo Statuto sul doping, in particolare le *Ausführungsbestimmungen zu Dopingkontrollen und Ermittlungen (ABDE)*, si basano sugli standard dell'Agenzia mondiale antidoping e sono disponibili all'indirizzo www.sportintegrity.ch/it/downloads.

5. In caso di violazione delle disposizioni antidoping, l'atleta si sottopone alle sanzioni previste negli statuti e nei regolamenti di Swiss Olympic, Swiss Sport Integrity, della Federazione Nazionale (ASP/Sport svizzero in carrozzella) e della Federazione Internazionale (relativa alla disciplina sportiva). L'atleta dichiara di esserne a conoscenza⁵.

In particolare, possono essere pronunciate contro l'atleta le seguenti sanzioni, che sono cumulabili:

- **Sospensione con limite temporale o (in caso di recidiva) a vita**
- **Ammonizione**
- **Multa**
- **Annullamento dei risultati e dei premi**
- **Pagamento delle spese relative alla procedura**
- **Pubblicazione della sentenza**

Ulteriori conseguenze per gli sport di squadra: Qualora più di due membri di una squadra siano contravvenuti alle disposizioni antidoping, la Federazione Nazionale (ASP/Sport svizzero in carrozzella) o la Federazione Internazionale (relativa alla disciplina sportiva) può comminare ulteriori sanzioni alla squadra stessa (es. sconfitta a tavolino, detrazione di punti).

6. **L'atleta riconosce la competenza esclusiva di Swiss Sport Integrity e/o della Camera disciplinare dello sport svizzero (Camera disciplinare) per quanto concerne il giudizio in prima istanza delle violazioni delle disposizioni antidoping** e si rimette esplicitamente alla sua competenza di giudizio.

7. Le decisioni di Swiss Sport Integrity possono essere impugnate di fronte alla Camera disciplinare. Le decisioni della Camera disciplinare possono essere impugnate di fronte al *Tribunale Arbitrale dello Sport (TAS)*. A quest'ultimo spetta il giudizio di ultima istanza. **L'atleta si rimette alla competenza esclusiva del TAS come autorità di ricorso, inteso nel senso di un tribunale arbitrale indipendente**, con esclusione dei giudici nazionali. Di fronte al *TAS* sono applicabili le disposizioni del *Code de l'arbitrage en matière de sport*⁶.

Salvo accordi di altro tipo, il procedimento di fronte al *TAS* si svolge in lingua tedesca, francese o italiana. Qualora le parti non arrivassero a un accordo circa la lingua da adottare, è il *TAS* a definire la lingua dell'udienza. Gli arbitri designati dalle parti devono figurare sulla rispettiva lista del *TAS* ed essere totalmente estranei al procedimento di prima istanza.

8. In caso di conflitto tra la presente dichiarazione di assoggettamento e le disposizioni applicabili dello Statuto sul doping, questi ultimi prevarranno.

Luogo/Data:

Firma dell'atleta:

Firma del rappresentante legale (per i minorenni):

⁵ Le norme in essi contenute sono disponibili ai seguenti indirizzi: www.swissolympic.ch, www.sportintegrity.ch e www.rollstuhlsport.ch.

⁶ Disponibile all'indirizzo www.tas-cas.org.



Scheda informativa Antidoping SSC

Avvertenza!

Per tutte le questioni in materia di doping, consultare dapprima il seguente sito Internet: www.sportintegrity.ch

In caso di domande in materia di doping rivolgersi all'indirizzo seguente:

Swiss Olympic Medical Center
Dr. med. Phil Jungen
Primario Medicina dello sport
6207 Nottwil
Tel. 041 939 66 11
phil.jungen@sportmedizin-nottwil.ch
www.sportmedizin-nottwil.ch

È possibile contattare anche **Sport svizzero in carrozzella**.

Risponderemo volentieri alle vostre domande:

Associazione svizzera dei paraplegici
Sport svizzero in carrozzella
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Tel. 041 939 54 11
rss@spv.ch
www.rollstuhlSport.ch

La linea telefonica antidoping del Centro svizzero d'informazione tossicologica

risponde 24 ore su 24 alle domande riguardanti le sostanze vietate.

Tariffa telefonica: CHF 1.00/min

Tel. 0900 567 587

Attenzione! Gli integratori alimentari e supplementi possono dare origine a controlli antidoping positivi. Consultare il medico o Swiss Sport Integrity **prima** di assumere questo tipo di preparati.

Per maggiori informazioni su questa tematica, rivolgersi al Dr. med. Phil Jungen, primario Medicina dello sport, Swiss Olympic Medical Center, 6207 Nottwil, Tel. 041 939 66 11.

La **Fondazione Swiss Sport Integrity**

mette a disposizione delle informazioni pratiche (quali la lista delle sostanze e dei metodi vietati, la banca dati sui medicinali), come pure documenti quali studi, statistiche, bibliografie, ecc. Swiss Sport Integrity risponde volentieri a domande sul doping.

Fondazione Swiss Sport Integrity
Eigerstrasse 60
3007 Berna
Tel. 031 550 21 00
info@sportintegrity.ch www.sportintegrity.ch

Gli atleti condannati possono impugnare la sentenza presso il **Tribunale Arbitrale dello Sport (TAS)**:

TAS
Avenue de Beaumont 2
1012 Lausanne
Tel. 021 613 50 00
Fax 021 613 50 01
info@tas-cas.org