



Online Seminare

05.11.23	Aufrechte Haltung	Dirk Lösel
03.12.23	Atmung – mehr als 20.000 Wiederholungen	Lena Weins
07.01.24	Rumpfkraft und Koordination	Jannik Schmelz
04.02.24	Kraft in Bewegung	Dirk Lösel
03.03.24	Training mit Partner	Thomas Böhme
07.04.24	Ernährung – Veränderung durch Handicap	Georg Friese Jacqueline Veit
05.05.24	Regeneration	Sabrina Möller
02.06.24	Chair Skills	Thomas Böhme
07.07.24	Yoga im Rollstuhl – Praxisseminar 1	Lena Weins
04.08.24	Mobilität trifft Stabilität – Praxisseminar 2	Dirk Lösel

Kosten: Einzeltermin – Euro 18
10 Termine – Euro 145

Bezahlung: Per PayPal nach Anmeldung

Anmeldung: www.fitimrollstuhl.de
Die Teilnehmer erhalten nach der Anmeldung einen Link zum Zoom Meeting

Durchführung: Zoom Meeting
Sonntags, 10 - 11 Uhr

