Aktivitäten «move on» Nottwil 2026 / Activités «move on» Nottwil 2026

moveon | Rollstuhlsport Schweiz
Schweizer Paraplegiker-Vereinigung

Sportarten, Aktivitäten* / Disciplines sportives, activités*	Montag 5. - Mittwoch 7. Oktober 2026 / Lundi 5 au mercredi 7 octobre 2026		Donnerstag 8. - Samstag 10. Oktober 2026 / Jeudi 8 au samedi 10 octobre 2026	
	Block 1: Hauptaktivitäten 5.10. Montag-Nachmittag + 6.10. Dienstag-Vormittag + 7.10. Mittwoch-Vormittag	**Block 1: Schnuppern** 6.10. Dienstag-Nachmittag oder 7.10. Mittwoch-Nachmittag	**Block 2: Hauptaktivitäten** 8.10. Donnerstag-Nachmittag + 9.10. Freitag-Vormittag + 10.10. Samstag-Vormittag	**Block 2: Schnuppern** 9.10. Freitag-Nachmittag oder 10.10. Samstag-Nachmittag
	Bloc 1: Activités principales 5.10. Lundi après-midi + 6.10. Mardi matin + 7.10. Mercredi matin	**Bloc 1: Initiation** 6.10. Mardi après-midi ou 7.10. Mercredi après-midi	**Bloc 2: Activités principales** 8.10. Jeudi après-midi + 9.10. Vendredi matin + 10.10. Samedi matin	**Bloc 2: Initiation** 9.10. Vendredi après-midi ou 10.10. Samedi après-midi
Badminton	■	■	■	■
Basketball		■		■
Boccia	■	■	■	■
Bogenschiessen / Tir à l'arc		■		■
Curling	■	■	■	■
Disc Golf		■		■
Fechten / Escrime		■		■
Fotografie / Photographie	■			
Kajak / Kayak		■		■
Kreatives Gestalten / Activités créatives		■		■
Liegevelo (Handbike) / Vélo couché (Handbike)		■		■
Mobilitäts-Kurs / Cours de mobilité			■	
Mountainhandbike MTHB / VTT	■	■	■	■
Rudern / Aviron	■	■		
Rugby		■		
Schwimmen / Natation				■
Segeln / Voile		■		■
Tanzen / Dance		■		■
Tennis	■	■	■	■
Tischtennis / Tennis de table		■	■	■
Unihockey		■		■
Yoga				■
Rollstuhl-Zumba® / Zumba® en fauteuil roulant		■		

** Bei mangelndem Interesse behalten wir uns vor, einzelne Aktivitäten nicht anzubieten.*
** Si le nombre de personnes intéressées est insuffisant, nous nous réservons le droit de ne pas proposer certaines activités*