

Cours : Boccia en fauteuil roulant – Cours d'introduction

Date : 26. – 27. octobre 2024








Lieu : Nottwil et Lucerne

Description : Ce cours explique les règles de base des deux disciplines : la Boccia Paralympique (jouée dans une salle avec des boules en tissu) et la Boccia Sitting (jouée sur le terrain de boccia avec des boules classiques). Le cours permettra aux participants d'organiser des événements de boccia (inclusifs).

Frais de cours : 90 CHF y compris l'hébergement en chambre double, 2x repas de midi, 1x repas du soir et 1x petit déjeuner

Formateur : Damiano Zemp (Expert ESA), Maurizio Dalla Fratte (Expert de Boccia), Marco Bruni (consultant sportif ASP).

Samedi, 26. octobre		
9.00 – 9.30		Ouverture du cours Salutation Introduction au thème
9.30 – 10.30		Théorie : Boccia Paralympique Histoire principes Règles
10.30 – 11.00		Pause
11.00 – 12.00		Théorie : Boccia Paralympique Catégorie Matériaux Assistants
12.00 – 13.30		Déjeuner
13.30 – 15.00		Exercice pratique Exercice pour débutants Exercice d'entraînement
15.00 – 15.30		Pause
15.30 – 16.30		Formes de jeu e tournois
16.30 – 17.00		Réflexions e évaluation de la journée

Dimanche, 27. octobre		
9.00 – 9.30		Transfer à Lucerne
9.30 – 10.30		Théorie : Boccia Sitting Règles Techniques
10.30 – 11.00		Pause
11.00 – 12.00		Exercice pratique Exercice pour entrainer les différentes techniques
12.00 – 13.30		Déjeuner
13.30 – 15.30		Formes de jeu inclusives et tournois
15.30 – 16.00		Évaluation du cours e conclusion