

Stufenbezeichnung nach FTEM			FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Stufe			F 0	F 1	F 2	F 3	T 1	T 2	T 3	T 4	E 1	E 2	M
Trainingsjahre (Zeitverlauf = stark individuell)			1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	2 Jahre	3-5 Jahre	5-17 Jahre	5-7 Jahre	7-10 Jahre	10+ Jahre
Sportliche Entwicklung im langfristigen Trainingsprogramm			Schnuppern, kennenlernen, ausprobieren, Interesse wecken, vergleichen	Entdecken, Erwerben und Festigen der Bewegungen	Anwenden und variieren der Bewegungsformen Freude am Sport im Vordergrund Basistraining	Sportartspezifisches Engagement in Training und Wettkampf aktiver Lebensstil Grundlagentraining	Potenzial zeigen Grundlagentraining	Potenzial in nationalen Wettkämpfen bestätigen Aufbautraining	Trainieren und nationale Ziele erreichen Aufbautraining	Durchbruch und belohnt werden Anschlussstraining	Die Schweiz international in hochkarätigen Feldern repräsentieren Hochleistungstraining	International in hochkarätigen Feldern Erfolg haben Hochleistungstraining	Sportart dominieren Hochleistungstraining
Athletenstatus	Kader					Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchs- / A-Kader	A-Kader / Nationalkader	Nationalkader	Nationalkader
	Förderstufe					Basic Rolli	Basic Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Para Talent / Para Top Potential	Para Talent / Para Top Potential	Para Top Athlete	Para Top Athlete
	Swiss Olympic Card					SOTC Lokal	SOTC Regional	SOTC National	SOTC National	SOTC National	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold
Ausbildung (Schule; Lehre; Studium)			Normales Pensum Schule oder Arbeit	Normales Pensum Schule oder Arbeit	Normales Pensum Schule oder Arbeit	Normales Pensum Schule oder Arbeit	Normales Pensum Schule oder Arbeit	Reduziertes Arbeitspensum / Sportschule / Sportstudium etc.	Reduziertes Arbeitspensum / Sportschule / Sportstudium etc.	Reduziertes Arbeitspensum / Sportschule / Sportstudium etc.	stark reduziertes Arbeitspensum / Profisportler	stark reduziertes Arbeitspensum / Profisportler	stark reduziertes Arbeitspensum / Profisportler
Umfeld für optimale persönliche Entwicklung			Reha / Familie / Freunde	Familie / Freunde / Schule / Arbeit / Schiessverein	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Schule / Arbeit / Schiessverein	Familie / Freunde / Schule / Arbeit / Schiessverein	Familie / Freunde / Studium / Beruf / Sportverband	Familie / Freunde / Studium / Beruf / Sportverband	Familie / Freunde / Studium / Beruf / Sportverband	Familie / Freunde / Studium / Beruf / Sportverband	Familie / Freunde / Studium / Beruf / Sportverband	Familie / Freunde / Studium / Beruf / Sportverband
Training Umfang und Steuerung	Allgemein	Athletik und Regeneration			2.5	2.5	3	3	3	3	6	6	6
		Mental	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
		Trocken und Halten			0.5	1.5	2.5	1	1	1	2	2	2
	Kernmodell	Schiesstechnik		1.5	3.5	3.5	4	7.5	13	13	17	17	17
		Pistole u / o Gewehr Handling	0.5	0.5	0.5	0.5	1	1	1	1	1	1	1
		Total Std. pro Woche	1.5	3	8	9	11.5	13.5	19	19	28	28	28
Wettkampf		Wettkampfsystem Luftpistole und / oder Luftgewehr bis 14 J / ab 14 J Sportpistole KK und / oder Gewehr 50m	Schiessverein interne Wettkämpfe 1-3	Schiessverein interne Wettkämpfe 1-3	Regional und National 6-10	Regional und National 6-10	Regional und National 8-12	Regional und National 10-14	International / EM / WC 10-16	International / EM / WC 12-18	International / WC / EM / WM / OS 14-20	International / WC / EM / WM / OS 14-20	International / WC / EM / WM / OS 10-15
Verbandsunterstützung Rollstuhlsport Schweiz (RSS)	Sportmed / NLR					SPU / Leistungstest 1 x pro Jahr	SPU / Leistungstest 1 x pro Jahr	Testing Days NLR 1 x pro Jahr	Testing Days NLR 1 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr
	Sportberatung		Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	NLR / Sportakademie / Sportartmanager / Trainer	NLR / Sportakademie / Sportartmanager / Trainer	NLR / Sportakademie / Sportartmanager / Trainer	NLR / Sportakademie / Sportartmanager / Trainer	NLR / Sportakademie / Sportartmanager / Trainer	NLR / Sportakademie / Sportartmanager / Trainer	NLR / Sportakademie / Sportartmanager / Trainer / Agent	NLR / Sportakademie / Sportartmanager / Trainer / Agent
	Verband / Club		Schnupperkurse	Breitensportangebote Sommer / Winter; Kinder- und Jugendangebote	Sportkurse (Kader und Eingeladene) Sportcamp move on	TK-NW-Trainingslager	TK-NW-Trainingslager	TK-NW-Trainingslager	TK-NW-Trainingslager	TK-NW-Trainingslager / Kadertrainings	Kadertrainings	Kadertrainings	Kadertrainings
	Schiesssportvereine SSV			Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV	Klubtrainings SSV
Trainerausbildung und Trainerverantwortlichkeit	J+S / BASPO				J+S Grundausbildung	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 2	J+S WB 2 Leistungssport	J+S WB 2 Leistungssport	BTL / DTL	BTL / DTL	BTL / DTL
	RSS		Trainer RSS 1	Trainer RSS 1	Trainer RSS 2	Trainer RSS 3	Trainer RSS 3	RSS 3	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4
Support durch Swiss Olympic (SO) und Dritte	Sporthilfe							Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge
	Militär								Spitzensport RS	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Zeitmilitär
Material- und weitere Unterstützung		Schweizer Paraplegiker-Stiftung	Teilfinanzierung Sportwaffe (75%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (75%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (75%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (75%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (85%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (85%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (85%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (85%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (85%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (85%)	Teilfinanzierung Sportwaffe (85%)