



Stufenbezeichnung nach FTEM		FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Stufe		F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Trainingsjahre (Zeitverlauf = stark individuell)		1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	2 Jahre	3-5 Jahre	5-7 Jahre	5-7 Jahre	7-10 Jahre	10+ Jahre
Sportliche Entwicklung im langfristigen Trainingsprogramm		Ausprobieren, kennenlernen, Interesse wecken	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen	Sportartspezifisches Engagement und / oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial an nationalen Wettkämpfen bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz international repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Ziele		Du entdeckst Tischtennis und sammelst erste Erfahrungen	Du erwirbst und festigst Bewegungsgrundformen im Tischtennis	Du erweiterst durch Anwenden und Variieren der Bewegungsgrundformen deine Bewegungsfähigkeiten und -fertigkeiten	Du engagierst dich nun im Tischtennis, indem du Fertigkeiten trainierst, welche zur Wettkampfteilnahme verhelfen können	Du wirst aufgrund deiner besonderen Fähigkeiten und Fertigkeiten im physischen und psychischen Bereich als Talent erkannt	Du intensivierst dein Training und zeigst stärkeres Engagement, um höhere Ziele zu erreichen	Du intensivierst dein Training und zeigst stärkeres Engagement, um höhere Ziele zu erreichen	Du schaffst den Anschluss an die nationale Spitze und setzt dich international gegenüber der Konkurrenz durch	Du erbringst herausragende Leistungen, um den Anschluss an die internationale Spitze zu schaffen	Du nimmst erfolgreich an internationalen Wettkämpfen und gewinnst Medaillen	Du hast konstanten internationalen Erfolg und dominierst deine Sportart
Athletenstatus	Kader				Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchskader	A-Kader	A-Kader	Nationalkader	Nationalkader
	Förderstufe				Basic Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Para Talent / Para Top Potential	Para Top Athlete	Para Top Athlete	Para Top Athlete
	Swiss Olympic Card				SOTC Lokal	SOTC Regional	SOTC National	SOTC National	SOTC National	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold
Ausbildung (Schule; Lehre; Studium)		Normales Pensum Arbeit und Schule	Normales Pensum Arbeit und Schule	Normales Pensum Arbeit und Schule	Normales Pensum Arbeit und Schule	Normales Pensum Arbeit und Schule	Leicht reduziertes Pensum Arbeit Sport-schule	Leicht reduziertes Pensum Arbeit Sport-schule	Leicht reduziertes Pensum Arbeit Sport-schule	Stark reduziertes Pensum	Stark reduziertes Pensum	Stark reduziertes Pensum / Profi
Umfeld für optimale persönliche Entwicklung		Familie / Freunde / RSC / TTC	Familie / Freunde / RSC / TTC	Familie / Freunde / RSC / TTC	Familie / Freunde / RSC / TTC / Verband / Nachwuchstrainer / Persönlicher Trainer	Familie / Freunde / RSC / TTC / Verband / Nachwuchstrainer / Persönlicher Trainer	Familie / Freunde / RSC / TTC / Verband / Nachwuchstrainer / Persönlicher Trainer	Familie / Freunde / RSC / TTC / Verband / Nachwuchstrainer / Persönlicher Trainer	Familie / Freunde / RSC / TTC / Verband / Nachwuchstrainer / Persönlicher Trainer	Familie / Freunde / RSC / TTC / Verband / Elitetrainer / Persönlicher Trainer	Familie / Freunde / RSC / TTC / Verband / Elitetrainer / Persönlicher Trainer	Familie / Freunde / RSC / TTC / Verband / Elitetrainer / Persönlicher Trainer
Training Umfang und Steuerung	Swiss Ping	Shirt	Weisser Ball / CityPing	Oranger Ball / Water-Ping	Bronzetest / MountainPing	Oranger Ball	Bronze	Silver	Gold	Bei T4 erfüllt	Bei T4 erfüllt	Bei T4 erfüllt
	Athletik		0-0.5	0-0.5	1	1	2-4	2-4	2-4	3-5	3-5	3-5
	Technik		1-3	1-3	3-4	3-4	3-6	3-6	3-6	5-9	5-9	5-9
	Mental		0-0.5	0-0.5	1	1	2-4	2-4	2-4	3-6	3-6	3-6
	Total Std. pro Woche		1-4	1-4	5-6	5-6	7-14	7-14	7-14	11-20	11-20	11-20
Wettkampfsystem Wettkampfhäufigkeit	Nationale Wettkämpfe		SM / SMM	SM / SMM	SM (Pflicht) SMM	SM (Pflicht) SMM	SM (Pflicht) SMM	SM (Pflicht) SMM	SM (Pflicht) SMM	SM (Pflicht) SMM	SM (Pflicht) SMM	SM (Pflicht) SMM
	Internationale Wettkämpfe		Deutschlandpokalturniere (DPT)	Deutschlandpokalturniere (DPT)	DPT (Pflicht) / Welt-ranglistenturniere (WRT) F20	DPT (Pflicht) / Welt-ranglistenturniere (WRT) F20	DPT / WRT F20 / 40 (Pflicht)	DPT / WRT F20 / 40 (Pflicht)	WRT F20 / 40 (Pflicht) / EM	WRT F20 / 40 (Pflicht) / EM	WRT F40 (Pflicht) / EM / WM / Paralympics	WRT F40 (Pflicht) / EM / WM / Paralympics
	Wettkämpfe pro Jahr		0-2	0-2	2-4	2-4	3-5	3-5	4-7	4-7	5-8	5-8
Verbandsunterstützung Rollstuhlsport Schweiz (RSS)	Sportmed / NLR				SPU / Leistungstest 1 x pro Jahr	SPU / Leistungstest 1 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr
	Sportberatung	Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer / Agent	NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer / Agent
	Verband / Club	Breitensportangebote Sommer / Winter / Kinder- und Jugendangebote	Breitensportangebote Sommer / Winter / Kinder- und Jugendangebote	Breitensportangebote Sommer / Winter / Kinder- und Jugendangebote / Sportcamp move on	Sportkurse / Kadertrainings	Sportkurse / Kadertrainings	Sportkurse / Kadertrainings	Kadertrainings	Kadertrainings	Kadertrainings	Kadertrainings	Kadertrainings
	RSC / TTC (STT)	Klubtrainings in verschiedenen Sportarten / Teilweise Tischtennis Angebot	Klubtrainings in verschiedenen Sportarten / Teilweise Tischtennis Angebot	Klubtrainings in verschiedenen Sportarten / Teilweise Tischtennis Angebot	Tischtennis Training im Club	Tischtennis Training im Club	Tischtennis Training im Club	Tischtennis Training im Club	Tischtennis Training im Club	Tischtennis Training im Club	Tischtennis Training im Club	Tischtennis Training im Club
Trainerausbildung und Trainerverantwortlichkeit	J+S / BASPO	J+S Grundausbildung	J+S Grundausbildung	J+S Grundausbildung	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S Weiterbildung 2 Leistungssport	J+S WB 2 Leistungs-sport	BTL / DTL	BTL / DTL	BTL / DTL	BTL / DTL
	RSS	Trainer RSS 1	Trainer RSS 2	Trainer RSS 2	Trainer RSS 3	Trainer RSS 3	RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4
Unterstützung durch Swiss Olympic (SO) und Dritte	Sporthilfe						Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Förder- und Erfolgs-beiträge	Förder- und Erfolgs-beiträge	Förder- und Erfolgs-beiträge
	Militär							Spitzensport RS	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Zeitmilitär