



Informazione antidoping

Prevenzione

Le norme antidoping valgono per tutti gli sportivi tesserati o membri di un'associazione o di una federazione associate a Swiss Olympic. Ciò significa in particolare, che ogni atleta è responsabile personalmente, se in occasione di un controllo antidoping venissero rilevate sostanze dopanti nel proprio campione. Questo è quanto consigliamo in generale:

- Prima di assumere un medicamento, verifica sempre nella [Banca dati sui medicinali](#) di Swiss Sport Integrity, se secondo la Lista del doping ne sia consentita l'assunzione;
- In caso di viaggi all'estero, porta appresso unicamente i tuoi medicinali personali che rientrino nelle sostanze consentite;
- Ai Testing Days del Centro nazionale per lo sport di competizione in carrozzella porta la tua lista dei farmaci (idealmente con foto delle confezioni dei farmaci);

Molte altre informazioni le trovi anche sul sito Internet di [Swiss Sport Integrity](#).

Gli atleti sono responsabili

La cosiddetta «Strict Liability» (responsabilità oggettiva) è alla base della prevenzione del doping. Essa stabilisce che gli atleti e le atlete sono gli unici responsabili per garantire che nessuna sostanza penetri nei loro corpi o che non vengano utilizzati metodi vietati.

Questo principio non si applica soltanto agli atleti d'élite: tutti gli atleti tesserati di Sport svizzero in carrozzella sono soggetti alle disposizioni antidoping e in particolare allo statuto antidoping di Swiss Olympic!

Maggiori informazioni: [Diritti e doveri delle atlete e degli atleti](#)

Malattia o Infortunio?

Sulla Lista del doping figurano numerosi medicinali contenenti sostanze proibite che possono dare luogo a un test antidoping positivo. Per questo motivo verifica sempre tutti i medicinali prima di assumerli.

- [Banca dati sui medicinali](#)
- [Maggiori informazioni](#)

La Medicina dello sport Nottwil è a sempre tua disposizione per qualsiasi chiarimento.

Se un medicamento è contrassegnato nella Banca dati sui medicinali con il colore arancione o rosso (sostanza parzialmente proibita o proibita), ti preghiamo di rivolgerti immediatamente alla Medicina dello sport Nottwil. I nostri medici ti offrono una consulenza riguardo a medicinali alternativi.

Esenzione ai Fini Terapeutici (EFT)

Se, per motivi di salute, gli atleti devono ricorrere a sostanze o metodi vietati secondo l'elenco delle sostanze dopanti, è necessario richiedere un'esenzione ai fini terapeutici (EFT), denominata in inglese Therapeutic Use Exemption (TUE). Una EFT preventiva significa che l'autorizzazione deve essere ottenuta prima dell'inizio del trattamento, in modo che l'atleta interessato sia protetto da qualsiasi violazione delle norme antidoping a causa del trattamento. Gli atleti assegnati al pool EFT e gli atleti di livello internazionale necessitano di un **EFT anteriore**.

Atleti di livello nazionale

Il [pool EFT](#) di Swiss Sport Integrity definisce chi è considerato un atleta di livello nazionale. Gli atleti titolari di una Swiss Olympic Card delle categorie Elite, Bronzo, Argento o Oro sono assegnati al pool EFT di Swiss Sport Integrity e necessitano di un'EFT anteriore.

Atleti di livello internazionale

La federazione sportiva internazionale definisce chi è considerato come [atleta di livello internazionale](#) e necessita quindi di un'**EFT anteriore**. Se un atleta soddisfa sia i requisiti nazionali che quelli internazionali, prevalgono le disposizioni della federazione sportiva internazionale e la richiesta viene presentata alla federazione sportiva internazionale. Gli atleti che dispongono già di un'EFT valida rilasciata dalla loro federazione sportiva internazionale non devono intraprendere alcuna procedura.

Istruzioni

- 1) Prima di utilizzare un medicamento, verifica sempre il suo status in materia di doping utilizzando [la banca dati sui medicinali Global DRO](#).
- 2) Se un medicamento è vietato, cerca un'alternativa autorizzata con il tuo medico.
- 3) Se non esistono alternative autorizzate e l'uso di sostanze o metodi proibiti è necessario per motivi di salute, è necessario richiedere preventivamente un'EFT. (Eccezione: situazioni di emergenza medica, vedi [Urgenze mediche](#).)
- 4) Raccogli i documenti medici necessari con il tuo medico curante, compila il modulo di richiesta della EFT e invia la richiesta.

In caso di dubbi o domande, chiediamo agli atleti di contattare immediatamente Swiss Sport Integrity via e-mail all'indirizzo med@sportintegrity.ch.

Integratori alimentari

Una sana alimentazione di base è l'elemento principale che incide sulla performance e sulle prestazioni sportive delle atlete e degli atleti. Gli integratori alimentari possono completare l'alimentazione di base in funzione di esigenze specifiche individuali o della disciplina sportiva, ma non potranno mai sostituirla. Gli integratori alimentari costituiscono un rischio di doping, poiché possono essere contaminati da sostanze proibite. È possibile ridurre i rischi di doping seguendo i due principi sottoelencati:

- [Appurare la necessità individuale con un professionista certificato](#)
- [Osservare i criteri di scelta ed esclusione di Swiss Sport Integrity](#)

Per maggiori informazioni: [Swiss Sports Nutrition Society Supplement Guide](#)

Controlli Antidoping

Al fine di tutelare uno sport "pulito" secondo criteri di pari opportunità e fair play, i controlli antidoping sono indispensabili. Il Sistema di controllo antidoping è istituito nell'interesse delle atlete e degli atleti integri. Fondamentalmente non vi sono limitazioni temporali, i controlli antidoping possono essere effettuati in qualsiasi luogo e momento. In qualità di atleta para o tetraplegico/a è importante osservare i due punti sotto elencati:

- Sottoporsi al controllo antidoping qualora si sia ricevuta la convocazione. Un rifiuto può implicare una squalifica.
- Compete all'atleta para o tetraplegico/a mettere a disposizione i presidi supplementari necessari al prelievo di urina, come per esempio un catetere o un sistema per drenare l'urina.

Per ottenere maggiori informazioni sullo svolgimento dei controlli, consultare il sito di [Swiss Sport Integrity](#).

Contatto

In caso di domande rivolgersi al Dr. med. Phil Jungen o al Dr. med. Robert Werder (Medicina dello sport Nottwil) e ai manager delle discipline sportive di Sport svizzero in carrozzella (SSC).

- Contatto Medicina dello sport Nottwil: +41 41 939 66 00 / sportmedizin@sportmedizin-nottwil.ch
- Contatto SSC: +41 41 939 54 11 / rss@spv.ch