FTEM PARCOURS DE L'ATHLÈTE BADMINTON

Rollstuhlsport Schweiz
SCHWEIZER PARAPLEGIKER-VEREINIGUNG

swiss olympic MEMBER

Description des phases selon le modèle FTEM		FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Phase		F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Années d'entraînement (cours du temps = très individuel)		0 ans	0 ans	0-1 ans	1-2 ans	2-4 ans	3-6 ans	4-8 ans	5-10 ans	6-12 ans	7-14 ans	8-20 ans
Développement sportif dans le programme d'entraînement à long terme		Découvrir, faire connaissance, essayer, susciter l'intérêt, comparer	Découvrir, acquérir et consolider les mouvements	Appliquer et varier les mouvements Plaisir du sport au premier plan Entraînement de base	Engagement pour les entraînements et les compétitions dans une spécialité sportive Vie active Entraînement de base	Démontrer le potentiel Entraînement de base	Confirmer le potentiel en compétitions nationales Entraînement avancé	S'entraîner et atteindre les objectifs nationaux Entraînement avancé	Percer et être récompensé Entraînement avancé	Représenter la Suisse au niveau international Entraînement de haut niveau	Succès prestigieux au niveau international Entraînement de haut niveau	Domination d'une spécialité sportive Entraînement de haut niveau
Statut de l'athlète	**Cadre**				Cadre de la relève	Cadre de la relève	Cadre de la relève	Cadre de la relève	Cadre A	Cadre A	Cadre national	Cadre national
	Échelon de promotion				Basic Rolli	Basic Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Para Talent / Para Top Potential	Para Talent / Para Top Potential	Para Top Athlete	Para Top Athlete
	Swiss Olympic Card				Swiss Olympic Talent Card (SOTC) régionale	Swiss Olympic Talent Card (SOTC) régionale	Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale	Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale	Swiss Olympic Talent Card (SOTC) nationale	SOC élite, bronze, argent, or	SOC élite, bronze, argent, or	SOC élite, bronze, argent, or
Classement						L'athlète figure dans le classement de la BWF	L'athlète figure dans le classement de la BWF	1. milieu de classement en simple /double /mixte	Premiers 40% du classement en simple /double / mixte	1er tiers et Top 20 au classement en simple / double /mixte	1er tiers et Top 10 au classement en simple / double /mixte	Top 3 du classement mondial en simple / double /mixte
Formation (école, apprentissage, études)		École spéciale ou classe ordinaire / profession 80-100%	École spéciale ou classe ordinaire / profession 80-100%	École spéciale ou classe ordinaire / profession 80-100%	École spéciale ou classe ordinaire / profession 80-100%	École spéciale ou classe ordinaire / profession 80-100%	École de sport / employeur aimant le sport / profession 40-60%	École de sport / employeur aimant le sport / profession 40-60%	École de sport / employeur aimant le sport / profession 40-60%	École de sport / études à distance / réduction du travail à 20-30% / joueur professionnel	École de sport / études à distance / réduction du travail à 20-30% / joueur professionnel	École de sport / études à distance / réduction du travail à 20-30% / joueur professionnel
Entourage pour un développement personnel optimal		Famille et amis	Famille et amis	Famille et amis	Famille / amis / équipe / entraîneur du club / fédération sportive / communauté sportive	Famille / amis / équipe / entraîneur du club / fédération sportive / communauté sportive	Famille / amis / équipe / entraîneur du club / entraîneur de la relève / fédération sportive / communauté sportive	Famille / amis / équipe / entraîneur du club / entraîneur de la relève / fédération sportive / communauté sportive	Famille / amis / équipe / entraîneur du club / entraîneur de la relève / fédération sportive / communauté sportive	Famille / amis / équipe / entraîneur personnel / entraîneur national / fédération sportive / communauté sportive	Famille / amis / équipe / entraîneur personnel / entraîneur national / fédération sportive / communauté sportive	Famille / amis / équipe / entraîneur personnel / entraîneur national / fédération sportive / communauté sportive
Entraînement Volume et gestion	**Badminton**	2	2	4	5	5	6	8	9	10	10	10
	Athlétisme			1	2	3	4	4	6	7	7	7
	Polysport / Sportphysio / Régénération	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4
	Médias / sponsoring						1	1	2	2	2	2
	Analyse tactique / coaching mental						1	1	1	2	2	2
	Nbre total d'heures par semaine	5	5	6	9	10	14	16	21	24	24	25
Compétition	**Système de compétition**	Formes de jeu à l'entraînement / Shuttle Time	Formes de jeu à l'entraînement / Shuttle Time	Tournois nationaux	Tournois nationaux / tournois internationaux BWF / compétitions à titre	Tournois nationaux / tournois internationaux BWF / compétitions à titre	Tournois nationaux / tournois internationaux BWF / compétitions à titre	Tournois nationaux / tournois internationaux BWF / compétitions à titre	Tournois nationaux / tournois internationaux BWF / compétitions à titre	Tournois nationaux / tournois internationaux BWF / compétitions à titre	Tournois nationaux / tournois internationaux BWF / compétitions à titre	Tournois nationaux / tournois internationaux BWF / compétitions à titre
	Fréquence des compétitions				3 tournois / 10 jours de tournoi par an	3 tournois / 10 jours de tournoi par an	5 tournois / 20-25 jours de tournoi par an	5 tournois / 20-25 jours de tournoi par an	6-7 tournois / 30-40 jours de tournoi par an	7-8 tournois / 40-45 jours de tournoi par an	8-9 tournois / 45-55 jours de tournoi par an	8-10 tournois / 45-60 jours de tournoi par an
Soutien de la fédération Sport suisse en fauteuil roulant (SSFR)	**Méd du sport / CNP**				Testing Days CNP 1x par an	Testing Days CNP 1x par an	Testing Days CNP 2x par an	Testing Days CNP 2x par an	Testing Days CNP 2x par an	Testing Days CNP 2x par an	Testing Days CNP 2x par an	Testing Days CNP 2x par an
	Consultation sportive	Consultation sportive de SSFR pendant la rééducation	Consultation sportive SSFR	Consultation sportive SSFR	Commission technique PEsp / manager du sport / Académie du sport / CNP	Commission technique PEsp / manager du sport / Académie du sport / CNP	Commission technique PEsp / manager du sport / Académie du sport / CNP	Commission technique PEsp / manager du sport / Académie du sport / CNP	Commission technique PEsp / manager du sport / Académie du sport / CNP	Commission technique PEsp / manager du sport / Académie du sport / CNP	Commission technique PEsp / manager du sport / Académie du sport / CNP	Commission technique PEsp / manager du sport / Académie du sport / CNP
	Fédération	Cours de sport (CT) / move on (SSFR) / entraînement de badminton dans les CFR	Cours de sport (CT) / move on (SSFR) / entraînement de badminton dans les CFR	Cours de sport (CT) / move on (SSFR) / entraînement de badminton dans les CFR	Camp d'entraînement CT-relève	Camp d'entraînement CT-relève	Entraînements de la CT-PEsp et du cadre	Entraînements de la CT-PEsp et du cadre	Entraînements de la CT-PEsp et du cadre	Entraînements du cadre de la CT	Entraînements du cadre de la CT	Entraînements du cadre de la CT
Formation des entraîneurs et responsabilité des entraîneurs	**J+S**			Formation de base J+S	J+S FC 1 et module Sport et santé SSFR	J+S FC 1 et module Sport et santé SSFR	J+S FC 2	J+S FC 2 Sport de compétition	J+S FC 2 Sport de compétition	Entraîneur professionnel (CEP) / diplômé (CED)	Entraîneur professionnel (CEP) / diplômé (CED)	Entraîneur professionnel (CEP) / diplômé (CED)
	SSFR	Entraîneur SSFR 1	Entraîneur SSFR 1	Entraîneur SSFR 2	Entraîneur SSFR 3	Entraîneur SSFR 4	Entraîneur SSFR 4	Entraîneur SSFR 4	Entraîneur SSFR 4			
Soutien de Swiss Olympic (SO) et de tiers	**Aide sportive**						Parrainage	Parrainage	Contribution d'encouragement et au mérite	Contribution d'encouragement et au mérite	Contribution d'encouragement et au mérite	Contribution d'encouragement et au mérite
	Militaire							École de recrues pour sportifs d'élite	CR soldat sport	CR soldat sport	CR soldat sport	Militaires contractuels
Soutien matériel et autre	**Fondation suisse pour paraplégiques**	Financement partiel du fauteuil de sport (75%)	Financement partiel du fauteuil de sport (75%)	Financement partiel du fauteuil de sport (75%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)	Financement partiel du fauteuil de sport (85%)
	Médias / sponsoring						Apprendre à se comporter avec les médias Essayer de rechercher des sponsors	Apprendre à se comporter avec les médias Essayer de rechercher des sponsors	Relations publiques / Attirer des sponsors / entretenir les relations avec les sponsors	Relations publiques / Attirer des sponsors / entretenir les relations avec les sponsors	Relations publiques / Attirer des sponsors / entretenir les relations avec les sponsors	Relations publiques / Attirer des sponsors / entretenir les relations avec les sponsors

Glossar: **SSFR** = Sport suisse en fauteuil roulan **CNP** = Centre national pour le sport en fauteuil roulant **BWF** = Badminton World Federation **EMS** = Examen médico-sportif **CE** = Championnats d'Europe **CM** = Championnats du monde **CS** = Championnats de Suisse **CT** = Commission technique (Sport suisse en fauteuil roulant) **EN** = Équipe nationale **ER** = École de recrue **CR** = Cours de répétition (militaire) **CEP** = Entraîneur professionnel **CED** = Entraîneur diplômé **OFSPO** = Office fédéral du sport **J+S** = Jeunesse et sport **FC** = Formation continue **SOTC** = Swiss Olympic Talent Card **SOC** = Swiss Olympic Card