

«Manual Kaderselektion» Curling von Rollstuhlsport Schweiz

1. Einleitung

Bei der Kaderselektion soll sowohl der aktuelle Leistungsstand als auch das Entwicklungspotenzial eines Athleten bzw. einer Athletin beurteilt werden. Verschiedene leistungsrelevante Faktoren werden integrativ und systematisch berücksichtigt. Die Einschätzungen der Nationaltrainerin und des Assistenten Nationaltrainerin bilden dabei eine zentrale Beurteilungsgrundlage. Der Fokus liegt auf dem Prozess und dem individuellen Fortschritt. Resultate werden kontextualisiert betrachtet.

Das «Manual Kaderselektion» kann zugleich als transparente Grundlage für Selektionsentscheide für internationale Wettkämpfe verwendet werden.

Es werden für beide Disziplinen (Mixed Team und Mixed Doubles) geschlechtergetrennte Ranglisten geführt.

2. Bewertung Parameter & Gewichtung

Für alle Parameter wird eine Skala von 1-3 verwendet. Für alle Parameter, die mehr als ein Kriterium beinhalten, wird der Durchschnitt über alle Kriterien gezählt.

Beispiel: Die sportspezifischen Tests enthalten drei Kriterien (siehe 3.3).
Ein*e Athlet*in erreicht folgende Punkte:

Test	Pkt
Technik	2
Shotmaking (Draws)	2.5
Shotmaking (Take-Outs)	1

$$\frac{(2 + 2.5 + 1)}{3} = \underline{\underline{1.833}}$$

Für nicht absolvierte Tests werden 0 Punkte vergeben.

Jeder Parameter wird mit einem Faktor gewichtet, mit welchem das Resultat pro Parameter multipliziert wird, um die Punkte für die Rangliste zu bestimmen.

Im Beispiel: 1.833 Punkte (Parameter) x 3 (Faktor Parameter) = 5.4 Punkte für die Rangliste.

Ausnahmefall: Im Falle von krankheits- oder verletzungsbedingter Absenz, kann einmalig ein vorangehendes Resultat beigezogen werden.

3. Die einzelnen Parameter im Detail

3.1. Wettkampfergebnis

Das Resultat in der am höchsten zu wertende Meisterschaft (jeweilige Schweizermeisterschaften) ergibt am Ende der Saison eine Punktzahl.

1	Playoffs nicht erreicht
2	Rang 3 und 4
3	Rang 1 und 2

Termin: jeweils 31. März

Gewichtung in der Rangliste: Faktor 1

3.2. Athletik

Die körperliche Leistungsfähigkeit ist die Grundlage für eine konstante und nachhaltige Spielleistung. Aus diesem Grund werden Kraft- und Ausdauer Tests durchgeführt:

- Ausdauer Test an der Handkurbel (Rampenprotokoll)
- Pushtest (isometrischer Krafttest mit Stick)

Diese Tests werden anhand der Erfahrungswerte in der eigenen Sportart beurteilt und ergeben folgende Bewertungsskala:

1	Körperliche Fitness stellt ein Risiko für die Leistungsfähigkeit dar. Das Niveau muss gesteigert werden.
2	Körperliche Fitness ist ausbaufähig. Das Niveau sollte gesteigert werden.
3	Körperliche Fitness ist gut. Das Niveau soll mindestens aufrechterhalten werden.

Durchführung, Termin: 2x jährlich anlässlich der Testing Days im Mai/Juni und August/September in der Sportmedizin Nottwil. Es zählt jeweils das 2. Resultat, um zu gewährleisten, dass Verbesserungen über die Sommermonate erzielt werden können.

Gewichtung in der Rangliste: Faktor 2

3.3. Sportspezifische Tests

Im sportspezifischen Test wird sowohl die Fähigkeit des Shotmakings des/der Athlet*in getestet werden, als auch Kompetenzen im Bereich Technik bewertet.

Der Test besteht aus einem Test «on-ice» während Kader-Events sowie einer Beurteilung durch die Nationaltrainerin und den Assistenten Nationaltrainerin.

Technik	1-3
Shotmaking (Draws)	1-3
Shotmaking (Take-Outs)	1-3

Durchführung, Termin: «On-ice»-Test 2x jährlich anlässlich Kaderevents zwischen August und April. Die Technik-Beurteilung erfolgt während der Saison durch die Nationaltrainerin und den Assistenten Nationaltrainerin.

Gewichtung in der Rangliste: Faktor 3

3.4. Kooperation

Unter dem Parameter «Kooperation» beurteilen die Nationaltrainerin und der Assistent Nationaltrainerin die Kommunikations- und Teamfähigkeit des/der Athlet*in anhand folgender Kriterien:

Beurteilung Kommunikation & Teamfähigkeit	Punkte
Der Athlet kann persönliche Ansichten und Gefühle zum Ausdruck bringen.	1-3
Der Athlet ist ein verlässliches Teammitglied und trägt mit seinem Verhalten zum Funktionieren des Teams bei.	1-3
Der Athlet übernimmt Aufgaben und Verantwortung im Team.	1-3
Der Athlet ist kritikfähig.	1-3
Der Athlet geht mit sich und dem Team konstruktiv um.	1-3
Der Athlet nimmt aktiv an der Teamkommunikation teil.	1-3
Der Athlet kann seine nonverbale Kommunikation bewusst beeinflussen.	1-3

Durchführung, Termin: Beurteilung erfolgt während der Selektionsperiode durch die Nationaltrainerin und den Assistenten Nationaltrainerin.

Gewichtung in der Rangliste: Faktor 3

3.5. Psyche

Um die Psyche, also die Einstellung zum Thema Leistungssport zu bewerten, werden die folgenden Merkmale beurteilt:

Mentale Beurteilungskriterien	Punkte
Der Athlet ist spürbar motiviert.	1-3
Der Athlet ist sich seinen Stärken bewusst und kennt sein Potenzial.	1-3
Der Athlet ist bei allen Aktivitäten konzentriert dabei.	1-3
Der Athlet hat einen gesunden Umgang mit Druck und Erwartungen.	1-3
Regelmässigkeit im Training.	1-3
Zielklarheit, innere Motivation, Identifikation mit Projekt.	1-3
Disziplin bei Trainingsdokumentation, Administration.	1-3
Athlet übernimmt Eigenverantwortung für die persönliche Entwicklung.	1-3

Durchführung, Termin: Beurteilung erfolgt während der Selektionsperiode durch die Nationaltrainerin und den Assistenten Nationaltrainerin.

Gewichtung in der Rangliste: Faktor 4

3.6. Gesundheit

Dieser Parameter beinhaltet die Beurteilung durch den Sportarzt des Nationalen Leistungszentrum für Rollstuhlsport (NLZ).

1	Der gesundheitliche Zustand birgt ein hohes Ausfallrisiko und/oder beeinträchtigt die Leistungsfähigkeit stark.
2	Der gesundheitliche Zustand kann die sportliche Leistungsfähigkeit beeinträchtigen.
3	Der gesundheitliche Zustand ist gut. Die Leistungsfähigkeit ist nicht beeinflusst.

Durchführung, Termin: Einmal jährlich anlässlich Testing Days im Mai/Juni oder August/September.
Gewichtung in der Rangliste: Faktor 3

4. Organisatorisches

4.1. Alter

Es gibt keine Alterslimiten.

4.2. Bedingungen zur Aufnahme

Um in das Kader Curling von Rollstuhlsport Schweiz aufgenommen zu werden, ist eine Bewerbung an die Nationaltrainerin ([Website Rollstuhl-Curling](#)) notwendig.

Deadline ist jeweils der 31.03. für die kommende Saison.

4.3. Verbleib im Kader

Um den Kaderstatus über das erste Jahr hinaus beizubehalten, sind alle Teile des Selektionsverfahrens zu absolvieren. Abwesenheiten sind aus medizinischen Gründen möglich.

5. Kommunikation Selektionskriterien

Neuerungen im Kader-Selektionsverfahren werden jeweils Ende der Selektionsperiode kommuniziert, d.h. bis Ende April.

Im Namen der Sportart Curling von Rollstuhlsport Schweiz

Katja Schweizer, Nationaltrainerin

Bastian Wyss, Assistent Nationaltrainerin

Nottwil, 20. Februar 2026