



Stufenbezeichnung nach FTEM		FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Stufe		F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Trainingsjahre (Zeitverlauf = stark individuell)		1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	2 Jahre	3-5 Jahre	5-7 Jahre	5-7 Jahre	7-10 Jahre	10+ Jahre
Sportliche Entwicklung im langfristigen Trainingsprogramm		Ausprobieren, kennenlernen, Interesse wecken	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsgrundformen	Anwenden und variieren der Bewegungsgrundformen	Sportartspezifisches Engagement und / oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial an internationalen Wettkämpfen bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz international repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart
Ranking		kein Ranking	kein Ranking	Nationales Ranking	Nationales Ranking: Damenn: N4 Herren: N4	Nationales Ranking Damen: N3 Herren: N4, erstes Internationales Ranking ITF	Nationales Ranking Damen: N3 Herren: N3, Damen ITF 150, Herren ITF 450	Nationales Ranking: Damen: N2, Herren: N3, Damen ITF 100, Herren ITF 250	Nationales Ranking: Damen: N2 Herren: N2, Damen ITF 80, Herren ITF 150	Nationales Ranking: Damen: N1 Herren: N1, Damen ITF 30; Herren ITF 80	Nationales Ranking: Damen: N1, Herren: N1, Damen ITF 8, Herren ITF: 10	Nationales Ranking: Damen: N1, Herren: N1, Damen ITF: 1-2, Herren ITF: 1-4
Athletenstatus	Kader				Nachwuchskader	Nachwuchskader	A-Kader	A-Kader	A-Kader	A-Kader	Nationalkader	Nationalkader
	Förderstufe				Basic Rolli	Basic Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Para Talent / Para Top Potential	Para Top Athlete	Para Top Athlete	Para Top Athlete
	Swiss Olympic Card				SOTC Lokal	SOTC Regional	SOTC National	SOTC National	SOTC National	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold
Ausbildung (Schule; Lehre; Studium)		Reguläre Ausbildung / Beruf 80-100%	Reguläre Ausbildung / Beruf 80-100%	Reguläre Ausbildung / Beruf 80-100%	Reguläre Ausbildung / Beruf 80-100%	Reguläre Ausbildung / Beruf 80-100%	Duale Ausbildung / Sportschule / Beruf 40-60%	Duale Ausbildung / Sportschule / Beruf 40-60%	Duale Ausbildung / Beruf 40-60%	Profisportler / Beruf und Weiterbildung 20-40%	Profisportler / Beruf und Ausbildung 20-40%	Profisportler / Beruf und Weiterbildung 20-30%
Umfeld für optimale persönliche Entwicklung		Familie / Freunde / Rollstuhlclub	Familie / Freunde / Rollstuhlclub	Familie / Freunde / Rollstuhlclub	Familie / Freunde / Rollstuhlclubs / Pers. Trainer	Familie / Freunde / Rollstuhlclub / pers. Trainer	Familie / Freunde / Rollstuhlclub / pers. Trainer / Arbeitgeber / Ausbildungsstätte / Nationaltrainer / Athletencommunity	Familie / Freunde / Rollstuhlclub / pers. Trainer / Arbeitgeber / Ausbildungsstätte / Nationaltrainer, Athletencommunity	Familie / Freunde / Rollstuhlclub / pers. Trainer / Arbeitgeber / Ausbildungsstätte / Nationaltrainer, Athletencommunity	Familie / Freunde / Rollstuhlclub / pers. Trainer / Arbeitgeber / Ausbildungsstätte / Nationaltrainer / Athletencommunity	Familie / Freunde / Rollstuhlclub / pers. Trainer / Arbeitgeber / Ausbildungsstätte / Nationaltrainer / Athletencommunity	Familie / Freunde / Rollstuhlclubs / Arbeitgeber / Ausbildungsstätte / Pers. Trainer / Nachwuchsverantwortlicher / National Trainer / Athletencommunity
Training Umfang und Steuerung	Tennis (Technik und Taktik)	2	2	3	4	5	7	10	10	12	12	15
	Athletik		1	1	2	3	4	5	5	6	7	8
	Mentaltraining				1	1	2	2	2	2	2	2
	Regeneration und Ernährung			1	1	1	2	2	3	3	4	4
	Polysportiv	2	2	2	1	1	1	1	1	1		
Total Std. pro Woche		4	5	7	9	11	16	20	21	24	25	29
Wettkampf	Wettkampfsystem		Matchtraining	Matchtraining / Nationale Turniere	Nationale Turniere, ITF Series 3, ITF Futures Series	Nationale Turniere, ITF Series 3, ITF Futures Series	Nationale Turniere, ITF Series 2-3, WTC	Nationale Turniere, ITF Series 2-3, WTC	Nationale Turniere, ITF Series 1-3, WTC	Nationale Turniere, ITF Series 1-3, WTC	ITF Super Series, ITF Masters, Paralympics, WTC	ITF Super Series, ITF Masters, Paralympics, WTC
	Wettkampfhäufigkeit			2 Turniere	3 bis 5 Turniere	8 bis 10 Turniere	8 bis 14 Turniere	10 bis 18 Turniere	12 bis 18 Turniere	12 bis 20 Turniere	12 bis 20 Turniere	14 bis 22 Turniere
Verbandsunterstützung Rollstuhlsport Schweiz (RSS)	Sportmed / NLR				SPU / Leistungstest 1 x pro Jahr	SPU / Leistungstest 1 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr	Testing Days NLR 2 x pro Jahr
	Sportberatung	Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	Sportakademie / NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer	NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer / Agent	NLR / Sportartmanager / TK / Pers. Trainer / Agent
	Verband / Club	Breitensportangebote Sommer / Winter; Kinder- und Jugendangebote / Sportkurse	Breitensportangebote Sommer / Winter; Kinder- und Jugendangebote / Sportkurse	Sportkurse / Sportcamp move on	TK-NW-Trainingslager / Sportkurse	TK-NW-Trainingslager / Sportkurse	TK-NW-Trainingslager / Sportkurse	TK-NW-Trainingslager / Sportkurse	TK-NW-Trainingslager / Kadertrainings	Kadertrainings	Kadertrainings	Kadertrainings
Trainerausbildung und Trainerverantwortlichkeit	J+S / BASPO	J+S Grundausbildung	J+S Grundausbildung	J+S Grundausbildung	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S-Weiterbildung 2 Leistungssport	J+S WB 2 Leistungssport	BTL / DTL	BTL / DTL	BTL / DTL	BTL / DTL
	RSS	Trainer RSS 1	Trainer RSS 1	Trainer RSS 2	Trainer RSS 3	Trainer RSS 3	RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4
Unterstützung durch Swiss Olympic (SO) und Dritte	Sporthilfe						Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge
	Militär							Spitzensport RS	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Zeitmilitär
Material- und weitere Unterstützung	Schweizer Paraplegiker-Stiftung	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (75%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)	Teilfinanzierung Sportrollstuhl (85%)
	Medien / Sponsoring					Medienkompetenz entwickeln	Medienkompetenz entwickeln	Medienkompetenz festigen, individuelle Sponsoren suche	Medienkompetenz festigen, individuelle Sponsoren suche	Medienkompetenz festigen, individuelle Sponsoren suche	Eigene mediale und finanzielle Verantwortung für Karriere	Eigene mediale und finanzielle Verantwortung für Karriere

Glossar: RSS = Rollstuhlsport Schweiz NLR = Nationales Leistungszentrum für Rollstuhlsport ITF = International Tennis Federation SPU = Sportärztliche Untersuchung EM = Europameisterschaften WM = Weltmeisterschaften SM = Schweizermeisterschaften WRT = Weltranglistenturniere TK = Technische Kommission (Rollstuhlsport Schweiz) NM = Nationalmannschaft RS = Rekrutenschule WK = Wiederholungskurs (Militär) BTL = Berufstrainer Lehrgang DTA = Diplomentrainerausbildung J+S = Jugend und Sport BASPO = Bundesamt für den Sport WB = Weiterbildung SOTC = Swiss Olympic Talent Card SOC = Swiss Olympic Card