FTEM ATHLETENWEG CURLING

Rollstuhlsport Schweiz
SCHWEIZER PARAPLEGIKER-VEREINIGUNG

swiss olympic MEMBER

Stufenbezeichnung nach FTEM			FOUNDATION				TALENT				ELITE		MASTER
Stufe			F0	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Trainingsjahre (Zeitverlauf = stark individuell)			1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	2 Jahre	3-5 Jahre	5-7 Jahre	5-7 Jahre	7-10 Jahre	10+ Jahre
Sportliche Entwicklung im langfristigen Trainingsprogramm			Schnuppern, kennenlernen, ausprobieren, Interesse wecken, vergleichen	Entdecken, Erwerben und Festigen der Bewegungen	Anwenden und variieren der Bewegungsformen Freude am Sport im Vordergrund Grundlagentraining	Sportartspezifisches Engagement in Training und Wettkampf aktiver Lebensstil Grundlagentraining	Potenzial zeigen Grundlagentraining	Potenzial in nationalen Wettkämpfen bestätigen Fördertraining	Trainieren und nationale Ziele erreichen Fördertraining	Durchbruch und belohnt werden Fördertraining	Die Schweiz international in hochkarätigen Feldern repräsentieren Wettkampftraining	International in hochkarätigen Feldern Erfolg haben Wettkampftraining	Sportart dominieren Wettkampftraining
Athletenstatus	**Kader**					Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchskader	Nachwuchskader	A-Kader	A-Kader	Nationalkader	Nationalkader
	Förderstufe					Basic Rolli	Basic Rolli	Future Rolli	Future Rolli	Para Talent / Para Top Potential	Para Talent / Para Top Potential	Para Top Athlete	Para Top Athlete
	Swiss Olympic Card					SOTC Regional	SOTC Regional	SOTC National	SOTC National	SOTC National	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold	SOC Elite, Bronze, Silber, Gold
Ausbildung (Schule; Lehre; Studium)			Sonderschule oder Regelklasse / Beruf 80-100%	Normale Schule / Ausbildung / Arbeitspensum	Sonderschule oder Regelklasse / Beruf 80-100%	Sonderschule oder Regelklasse / Beruf 80-100%	Sonderschule oder Regelklasse / Beruf 80-100%	Sportschule / Sportfreundlicher Arbeitgeber / Beruf 40-60%	Sportschule / Sportfreundlicher Arbeitgeber / Beruf 40-60%	Sportschule / Sportfreundlicher Arbeitgeber / Beruf 40-60%	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum 20-30% / Profispieler	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum 20-30% / Profispieler	Sportschule / Fernstudium / Reduktion Arbeitspensum 20-30% / Profispieler
Umfeld für optimale persönliche Entwicklung			Familie und Freunde	Familie und Freunde	Familie / Freunde / Team / Betreuung	Familie / Freunde / Team / Klubtrainer / Sportverband / Sportcommunity	Familie / Freunde / Team / Klubtrainer / Sportverband / Sportcommunity	Familie / Freunde / Team / Klubtrainer / Sportverband / Sportcommunity	Familie / Freunde / Team / Klubtrainer / Sportverband / Sportcommunity	Familie / Freunde / Team / Klubtrainer / Sportverband / Sportcommunity	Familie / Freunde / Team / Klubtrainer / Sportverband / Sportcommunity	Familie / Freunde / Team / Klubtrainer / Sportverband / Sportcommunity	Familie / Freunde / Team / Klubtrainer / Sportverband / Sportcommunity
Training Umfang und Steuerung	One Ice	**Taktik und Mental** (Sportart-spez.)	2	2	4	4	5	6	8	8	10	12	15
		Athletik (Sportart-spez.)			1	2	3	3	4	4	5	5	5
		Polysport / Sportphysio. / Regener.	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
	Off Ice	**Medien / Sponsoring**								1	1	1	1
		Taktik-Analyse / Mentalcoaching							1	1	2	2	3
	Total Std. pro Woche		4	4	7	8	10	11	15	17	21	23	27
Wettkampf	**Wettkampfsystem**		Spielformen im Training / Interne Turniere	Spielformen im Training / Interne Turniere	Spielformen im Training / Interne Turniere	Hallenmeisterschaften / Nationale Turniere / Schweizer Meisterschaft	Hallenmeisterschaften / Nationale Turniere / Schweizer Meisterschaft	Hallenmeisterschaften / Nationale Turniere / Schweizer Meisterschaft / Internationale Turniere	Hallenmeisterschaften / Nationale Turniere / Schweizer Meisterschaft / Internationale Turniere	Hallenmeisterschaften / Nationale Turniere / Schweizer Meisterschaft / Internationale Turniere	Hallenmeisterschaften / Nationale Turniere / Schweizer Meisterschaft / Internationale Turniere / WCF Events / Paralympics	Hallenmeisterschaften / Nationale Turniere / Schweizer Meisterschaft / Internationale Turniere / WCF Events / Paralympics	Hallenmeisterschaften / Nationale Turniere / Schweizer Meisterschaft / Internationale Turniere / WCF Events / Paralympics
	Turniere pro Saison / Turniertage pro Saison					2 Turniere / 6 Turniertage pro Jahr	2 Turniere / 6 Turniertage pro Jahr	4 Turniere / 10-15 Turniertage pro Jahr	4 Turniere / 10-15 Turniertage pro Jahr	4 Turniere / 10-15 Turniertage pro Jahr	7-10 Turniere / 25-40 Turniertage pro Jahr	7-10 Turniere / 25-40 Turniertage pro Jahr	7-10 Turniere / 25-40 Turniertage pro Jahr
Verbandsunterstützung Rollstuhlsport Schweiz (RSS)	**Sportmed / NLR**					Testing Days NLR 1x pro Jahr	Testing Days NLR 1x pro Jahr	Testing Days NLR 2x pro Jahr	Testing Days NLR 2x pro Jahr	Testing Days NLR 2x pro Jahr	Testing Days NLR 2x pro Jahr	Testing Days NLR 2x pro Jahr	Testing Days NLR 2x pro Jahr
	Sportberatung		Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Beratungsangebot in der Reha	Technische Kommission NWF / Sportartmanager / Sport Akademie / NLR	Technische Kommission NWF / Sportartmanager / Sport Akademie / NLR	Technische Kommission NWF / Sportartmanager / Sport Akademie / NLR	Sport Akademie / NLR / Sportartmanager / Technische Kommission / Trainer	Technische Kommission NWF / Sportartmanager / Sport Akademie / NLR	Technische Kommission NWF / Sportartmanager / Sport Akademie / NLR	Technische Kommission NWF / Sportartmanager / Sport Akademie / NLR	Technische Kommission NWF / Sportartmanager / Sport Akademie / NLR
	Verband / Club		Sportkurse (Kader+Eingeladene) Curling Angebote Sommer / Winter für Einsteiger	Sportkurse (Kader+Eingeladene) Curling Angebote Sommer / Winter für Einsteiger	Sportkurse (Kader+Eingeladene) Curling Angebote Sommer / Winter für Einsteiger	Move on	TK-NW-Trainingslager	TK-NW-Trainingslager	TK-NW-Trainingslager	TK-Kadertrainings	TK-Kadertrainings	TK-Kadertrainigs	TK-Kadertrainigs
Trainerausbildung und Trainerverantwortlichkeit	**J+S / BASPO**				J+S Grundausbildung	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 1 und Modul Sport und Gesundheit RSS	J+S WB 2	J+S WB 2 Leistungssport	J+S WB 2 Leistungssport	BTL / DTL	BTL / DTL	BTL / DTL
	RSS		Trainer RSS 1	Trainer RSS 1	Trainer RSS 2	Trainer RSS 3	Trainer RSS 3	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4	Trainer RSS 4			
Support durch Swiss Olympic (SO) und Dritte	**Sporthilfe**							Patenschaft	Patenschaft	Patenschaft	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge	Förder- und Erfolgsbeiträge
	Militär								Spitzensport RS	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Sportsoldat WK	Zeitmilitär
Material- und weitere Unterstützung	**Schweizer Paraplegiker-Stiftung**												
	Medien / Sponsoring							Umgang mit Medien erlernen / Möglichkeiten des Sponsorings prüfen	Umgang mit Medien erlernen / Möglichkeiten des Sponsorings prüfen	Öffentlichkeitsarbeit / Sponsoren gewinnen / Sponsoren pflegen	Öffentlichkeitsarbeit / Sponsoren gewinnen / Sponsoren pflegen	Öffentlichkeitsarbeit / Sponsoren gewinnen / Sponsoren pflegen	Öffentlichkeitsarbeit / Sponsoren gewinnen / Sponsoren pflegen

Glossar: **RSS** = Rollstuhlsport Schweiz **NLR** = Nationales Leistungszentrum für Rollstuhlsport **EM** = Europameisterschaften **WM** = Weltmeisterschaften **SM** = Schweizermeisterschaften **TK** = Technische Kommission (Rollstuhlsport Schweiz) **NM** = Nationalmannschaft **RS** = Rekrutenschule **WK** = Wiederholungskurs (Militär) **BTL** = Berufstrainer Lehrgang **DTA** = Diplomtrainerausbildung **BASPO** = Bundesamt für Sport **J+S** = Jugend und Sport **WB** = Weiterbildung **SOTC** = Swiss Olympic Talent Card **SOC** = Swiss Olympic Card