

Trainingskultur

Friendship

Zusammen machen wir
Fortschritte

- Ich lebe meine Begeisterung und reisse andere mit
- Ich habe Spass im Training, bleibe aber stets fokussiert
- Ich fördere den Teamgeist. Er macht uns stark
- Ich unterstütze die anderen wo immer ich kann

Respect

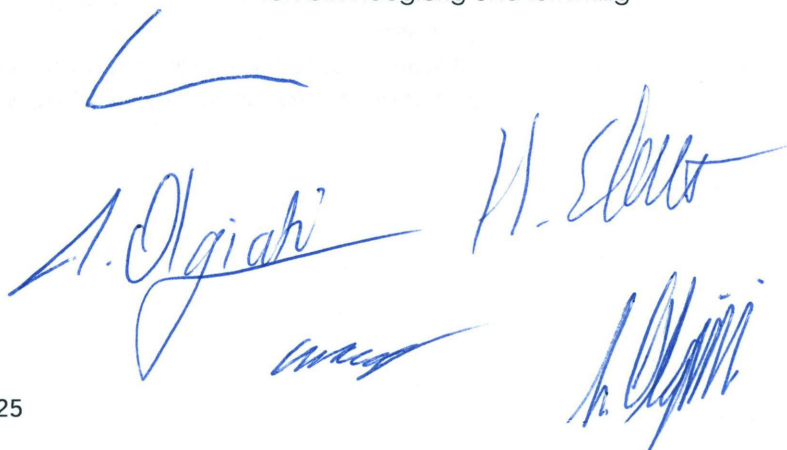
Verantwortung übernehmen
für mich und andere

- Ich bin kritikfähig
- Ich pflege eine konstruktive Feedbackkultur im Training
- Ich höre aufmerksam zu, wenn eine Ansage gemacht wird
- Ich bin selbst für meinen Fortschritt verantwortlich
- Ich bin selbstbewusst, aber stets bodenständig und respektvoll
- Ich verkörpere Fair-Play durch und durch
- Ich trage Sorge zu Material und Infrastruktur
- Ich respektiere andere Ansichten, Kulturen, Religionen und behandle alle Menschen gleich

Excellence

Wir geben immer unser Bestes

- Ich nutze die knappe Zeit im Training so effizient/sinnvoll wie möglich
- Ich bin ein guter Zuspäher und ermögliche dem Gegenüber eine Best mögliche Übung
- Ich Sorge für höchste Qualität bei jeder Übungs- und Spielform
- Ich versuche mich stets zu verbessern, auch bei repetitiven Übungen
- Ich lerne aus meinen Fehlern
- Ich bleibe konzentriert, auch wenn's mal nicht so läuft
- Ich spiele 100%, auch bei Trainingsmatches
- Ich bin neugierig und lernwillig



Handwritten signatures in blue ink, including a large stylized 'L' and several names.

Culture d'entraînement

Friendship

Nous faisons des progrès ensemble

- Je vis ma passion et je la partage avec les autres
- Je m'amuse à l'entraînement, mais je reste toujours concentré/e
- Je contribue à l'esprit d'équipe. Il nous rend forts
- Je soutiens les autres le mieux possible

Respect

Nous prenons des responsabilités pour nous et pour les autres

- J'accepte les critiques et j'en suis reconnaissant/e
- Je contribue à une culture du feedback constructive à l'entraînement
- J'écoute attentivement lorsqu'une annonce est faite
- Je suis responsable de ma propre progression
- Je suis sûr/e de moi, mais toujours modeste et respectueux/se
- J'incarne complètement le fair-play
- Je prends soin du matériel et de l'infrastructure
- Je respecte les opinions, les cultures et les religions différentes, et je traite toutes les personnes de la même manière.

Excellence

Nous donnons toujours le meilleur de nous-même

- J'utilise le temps de l'entraînement aussi efficacement/sensé que possible
- Je suis un/e bon/ne distributeur/trice et je permets à mon coéquipier de bénéficier d'une séance d'entraînement optimale.
- J'assure la plus haute qualité dans tous les exercices et jeux
- Je m'améliore perpétuellement, même lors d'exercices répétitifs
- J'apprends de mes erreurs
- Je reste concentré/e même quand les choses ne vont pas dans mon sens
- Je joue à 100%, même lors des matchs d'entraînement
- Je suis curieux/se et désireux/se d'apprendre